

PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS DE DIPLOMADO SANITARIO, EN LA CATEGORÍA DE ENFERMERO/A DE ATENCIÓN CONTINUADA, EN LAS INSTITUCIONES SANITARIAS DEL SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD.

CONVOCADO POR RESOLUCIÓN DE 13 DE JUNIO DE 2011, DE LA DIRECCIÓN GERENCIA (DOE 20 DE JUNIO DE 2011).

CELEBRADO EN CÁCERES, 25 DE MARZO DE 2017

CÁCERES, 25 DE MARZO DE 2017

**Cuestionario de preguntas correspondiente al proceso selectivo para el acceso a la condición de personal estatutario fijo en plazas de Diplomados Sanitarios, en la CATEGORÍA de ENFERMERO/A de ATENCIÓN CONTINUADA, en las Instituciones Sanitarias del Servicio Extremeño de Salud. Convocado por Resolución de 13 de Junio de 2011, de la Dirección Gerencia del SES (DOE 20 de Junio de 2011).
TURNO DE PROMOCIÓN INTERNA.**

1.- ¿Cuál de estas afirmaciones es incorrecta si nos referimos a Cartera de Servicios de Atención Primaria del Servicio Extremeño de Salud (SES)?

- a) Es la oferta del tipo de prestaciones sanitarias públicas que realiza el SES para los ciudadanos de Extremadura.
- b) Se ajusta a la Ley 16/2003 de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud y a la Ley 10/2001 de Salud de Extremadura.
- c) Los servicios de vigilancia epidemiológica y salud comunitaria están incluidos en los Servicios de Atención al Individuo y la Familia.
- d) La estructura de la Cartera de Servicios del SES en todos los servicios consta de definición, población diana, criterios de inclusión y actuaciones.

2.- Los órganos de gobierno y participación del área de salud son:

- a) Consejo de Dirección de Área, Gerencia de Área y Consejo de Salud de Área.
- b) Consejo de Dirección de Área, Consejo de Atención Primaria y Consejo de Atención Especializada.
- c) Consejo de Salud de Área, Consejo de Atención Especializada y Consejo de Atención Primaria.
- d) Consejo de Dirección de Área, Gerencia de Área y Consejo de Salud de Zona.

3.- El derecho a la intimidad se recogió legislativamente, por primera vez:

- a) En la Ley General de Sanidad.
- b) En la Declaración Universal de Derechos Humanos.
- c) En la Ley Orgánica 15/1999, sobre Protección de Datos de Carácter Personal.
- d) En la Constitución Española.

4.- Señale lo correcto respecto al indicador esperanza de vida al nacer:

- a) Es un indicador poco útil para describir el estado de salud de la población.
- b) No está influenciado por la estructura de edad de la población.
- c) Es útil sólo para comparar condiciones sanitarias entre distintas poblaciones.
- d) No es una medida de mortalidad.

5.- Señale lo correcto en referencia a la excepción al deber de informar al paciente:

- a) Cuando los riesgos no son conocidos por el paciente.
- b) Cuando pueda perjudicar al propio paciente.
- c) Cuando se dan situaciones de urgencia simple.
- d) Todas las respuestas son correctas.

6.- Para realizar una valoración enfermera sistemática se pueden utilizar los patrones funcionales de Marjory Gordon. Señale la respuesta incorrecta:

- a) Según M. Gordon hay 11 patrones funcionales.
- b) Las alergias a medicamentos se engloban en el Patrón 1: Percepción-Manejo de la Salud.
- c) La valoración del dolor se engloba en el Patrón 7: Autopercepción y Autoconcepto.
- d) Las constantes vitales (tensión arterial, pulso, frecuencia cardíaca) se engloban en el Patrón 4: Actividad y Ejercicio.

7.- Se dispone de vacunas antigripales de diferentes tipos. Señale la respuesta correcta:

- a) Adyuvadas, virosomales, de antígenos de superficie y fraccionadas.
- b) Virosomales, de antígenos de superficie y vivas.
- c) Vivas, atenuadas, fraccionadas y recombinantes.
- d) Vivas, adyuvadas, recombinantes y virosomales.

8.- En la investigación de resultados en salud, los tipos de estudio que se lleven a cabo NO se basarán en:

- a) Evaluar el funcionamiento de las intervenciones médicas y enfermeras.
- b) Evaluar las consecuencias económicas de las intervenciones sanitarias.
- c) Evaluar satisfacción del profesional sanitario con los resultados obtenidos.
- d) Evaluar los resultados sobre su salud percibidos por los pacientes.

9.- Señale la respuesta incorrecta respecto a las soluciones coloides:

- a) Las soluciones coloides retienen agua en el espacio intravascular.
- b) El Ringer Lactato es el coloide más utilizado.
- c) Los coloides están indicados en el caso de sangrado activo o pérdidas proteicas importantes.
- d) El uso de albúmina implica un alto riesgo de reacciones de hipersensibilidad.

10.- ¿Cuál de estas enfermedades NO es de Declaración Obligatoria Según el Decreto 92/1997 del 1 de junio?:

- a) Varicela.
- b) Mononucleosis infecciosa.
- c) Gripe.
- d) Sífilis congestiva.

11.- ¿Cuál es el elemento mineral más abundante en el huevo?:

- a) Calcio.
- b) Magnesio.
- c) Potasio.
- d) Fósforo.

12.- La OMS, en 1986, elaboró un documento para la promoción de la Salud. ¿Cómo se denomina?:

- a) Carta de Alma-Ata.
- b) Carta de Otawa.
- c) Carta "Salud para todos".
- d) Ninguna de las anteriores es correcta.

13.- Tenemos la variable de estudio: “número de veces que hemos usado el servicio de urgencias sanitarias durante el año pasado”. Señale la respuesta incorrecta respecto a las medidas de posición central de nuestro conjunto de datos:

- a) La mediana, la media y la moda adoptarán siempre valores propios del conjunto de datos de la variable.
- b) En nuestro conjunto de datos de medida, al tratarse de una variable cuantitativa, obtendremos ninguna, una o varias modas.
- c) La media aritmética es muy sensible a los valores extremos.
- d) En una distribución perfectamente simétrica la mediana, la media y la moda tienen el mismo valor.

14.- Señale la respuesta correcta. Las ambulancias de soporte vital básico que podemos encontrar en Extremadura son:

- a) Ambulancias de traslado de personal sanitario.
- b) Ambulancias de traslado individual de pacientes.
- c) Ambulancias de transporte de personal sanitario y ambulancias de urgencias para traslado de pacientes.
- d) Ambulancias de urgencias para traslado de pacientes y transporte de urgencias parcial.

15.- Existen distintos tipos de fórmulas que se pueden administrar por vía enteral. Señale la respuesta incorrecta:

- a) Fórmulas poliméricas basadas en proteínas de soja. Contienen lactosa y están contraindicadas en enteropatías y malabsorción.
- b) Fórmulas oligoméricas o hidrolizadas. Las proteínas son hidrolizadas a péptidos y aminoácidos. Los hidratos de carbono pueden ser con lactosa, con dextrinomaltoza o ambas. La mayoría tienen el aporte de grasa en forma de triglicéridos de cadena media.
- c) Fórmulas elementales. Indicadas en alergias graves a las proteínas de la leche de vaca, en intolerancias a los hidrolizados o en cuadros graves de fracaso intestinal.
- d) Fórmulas elementales. Se usan cuando existe compromiso en la absorción de nutrientes, intolerancias o alergias graves.

16.- Los actos destinados a disminuir la prevalencia de incapacidades crónicas, reduciendo las invalideces funcionales producidas por la enfermedad, se denominan:

- a) Prevención primaria.
- b) Prevención secundaria.
- c) Prevención terciaria.
- d) Todas son correctas.

17.- Señale lo correcto respecto a los indicadores demográficos de estructura de la población:

- a) El índice de envejecimiento de una población refleja el peso relativo de los mayores de 65 años respecto de los menores de esa edad.
- b) El índice de dependencia refleja el peso que tienen en una población el total de personas con discapacidad reconocida.
- c) El ratio de masculinidad es el número de hombres por cada 1000 habitantes.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

18.- De las siguientes acciones, señale cuál NO se incluye dentro de la Ayuda Humanitaria según la Ayuda Oficial al Desarrollo:

- a) Prevención de desastres.
- b) Promoción del bienestar y la dignidad de todo el personal, intervinientes o no en los conflictos.
- c) Medidas para promover la seguridad de los civiles.
- d) Servicios de salud y otros movimientos de reasistencia.

19.- Señale la respuesta incorrecta. La atención domiciliaria debe ser:

- a) Programada e integrada en un programa.
- b) Protocolizada.
- c) Multidisciplinar e interdisciplinar.
- d) Oportunista, no debiendo dejar escapar ninguna ocasión para realizar una visita a domicilio.

20.- De los siguientes señale cuál NO es un método anticonceptivo de urgencia disponible en España:

- a) Levonorgestrel.
- b) Acetato de ulipistral.
- c) Acetato de megestrol.
- d) Dispositivo intrauterino de alta carga de cobre.

21.- ¿Cuál de estas situaciones NO se considera disfunción familiar?:

- a) Abandono del hogar de uno de los progenitores.
- b) Adicciones de uno o más de los miembros de la familia.
- c) Situación económica levemente deficiente.
- d) Embarazo en la adolescencia.

22.- En la atención a múltiples víctimas en situaciones de catástrofes, el primer contacto de la víctima con los equipos sanitarios se realizará en:

- a) La Zona de Impacto. Zona Roja.
- b) La Zona de Socorro. Zona Naranja.
- c) La Zona de Base de Apoyo. Zona Amarilla.
- d) La Zona de Noria. Zona Verde.

23.- Los ancianos con incontinencia urinaria pueden utilizar sistemas de recolección externa. Señale la respuesta correcta:

- a) Pueden favorecer la infección e irritación cutánea.
- b) Sólo deben utilizarlos ancianos de menor edad.
- c) El mejor sistema para la incontinencia urinaria es la sonda de Nelaton.
- d) Es un tratamiento que sustituye a la fisioterapia.

24.- ¿Cuál es un factor de riesgo social del menor?:

- a) Falta de cuidados básicos: higiene, alimentación, apego, relación emocional psicoafectiva...
- b) Antecedentes de violencia o víctimas de maltrato anterior en los padres.
- c) Hacinamiento.
- d) Conductas de riesgo de los padres: adicciones, desempleo, incapacidad.

25.- En relación con las urgencias por traumatismo en las mujeres embarazadas, señale la respuesta correcta:

- a) Los traumatismos que se producen durante la gestación se han convertido en una de las principales causas no obstétricas de muerte materna, casi siempre resultado de lesiones craneales y shock hemorrágico, y principalmente relacionados con violencia de género.
- b) En presencia de hemorragia activa el pulso y la tensión arterial pueden preservarse en niveles normales hasta el momento de entrar en fracaso hemodinámico franco.
- c) De las pruebas cuantitativas, la de la roseta será la de elección ante la de Kleihauer-Betke en toda valoración analítica para detectar, con la mayor brevedad posible, hemorragias fetomaternas ocultas.
- d) El estado del feto va muy unido al de la madre, debido a la autorregulación de la perfusión uterina.

26.- Existe un riesgo del 50% en la recidiva de las convulsiones febriles infantiles cuando:

- a) El niño presenta menos de 8 años de edad.
- b) El niño presenta entre 2 y 4 años de edad.
- c) El niño presenta entre 1 y 3 años de edad.
- d) El niño presenta menos de 12 meses de edad.

27.- Respecto al duelo en niños, ¿cuál de los siguientes conceptos de muerte corresponde a un niño de 2 a 7 años de edad, según el desarrollo cognitivo de Piaget?:

- a) Conciben la muerte como un proceso irreversible.
- b) Capacidad de pensamiento lógico ante la muerte.
- c) Comprenden el concepto de la muerte como un proceso universal e inevitable.
- d) Se percibe como un castigo con sentimientos de responsabilidad por el fallecimiento.

28.- ¿Para cuál de estas infecciones realizaremos aislamiento adoptando precauciones de vía aérea y de contacto, aparte de las precauciones estándar de aislamiento?:

- a) Herpes Zoster diseminado.
- b) Sarampión.
- c) Tuberculosis pulmonar.
- d) Todas las respuestas son correctas.

29.- Atendemos de urgencia a un paciente con hipema. ¿Qué lo define?:

- a) Hemorragia de la cavidad posterior del ojo.
- b) Hemorragia de la cavidad anterior del ojo.
- c) Afectación nerviosa del párpado.
- d) Ninguna de las respuestas es correcta.

30.- De las siguientes afirmaciones, señale cuál NO corresponde a medidas para reducir el riesgo del personal sanitario ante un paciente agitado:

- a) Prestar atención a los signos de violencia inminente.
- b) Valorar la presencia de los familiares.
- c) Obligar al paciente a que permanezca quieto, preferiblemente sentado.
- d) Entrevistar a los pacientes en un espacio con salida accesible para nosotros.

31.- Las hipoglucemias tardías en pacientes diabéticos, tras realizar ejercicio físico intenso, aparecen más frecuentemente:

- a) Entre 1 y 3 horas después del ejercicio.
- b) 3 horas después del ejercicio.
- c) Entre 6 y 15 horas después del ejercicio.
- d) Entre 36 y 72 horas después del ejercicio.

32.- Un niño de 12 años presenta quemadura en cara anterior de brazo izquierdo con ampolla, siendo exudativa e hiperémica, conservando los folículos pilosebáceos. La clasificamos como:

- a) Quemadura de primer grado.
- b) Quemadura de segundo grado superficial.
- c) Quemadura de segundo grado profunda.
- d) Quemadura de tercer grado superficial.

33.- En relación con las suturas de heridas señale la respuesta correcta:

- a) Las agujas de sutura con 1/3 de círculo son las más usadas en cirugía menor.
- b) El punto de colchonero vertical es una sutura útil en zonas de piel laxa y proporciona una buena eversión de los bordes.
- c) Las agujas "tapercut" no son útiles en estructuras de resistencia intermedia.
- d) Se recomienda usar sutura intradérmica en heridas sometidas a tensión.

34.- De las siguientes sustancias señale cuál es el antídoto para las intoxicaciones agudas por metanol y etilenglicol:

- a) Azul de metileno.
- b) Etanol.
- c) Flumazenilo.
- d) N-Acetilcisteína.

35.- Iker estuvo ingresado en la unidad de hemato-oncología de su hospital. Se le ha administrado un ciclo de ciclofosfamida y ha sido dado de alta. ¿Cuál de las siguientes complicaciones con respecto a la necesidad de eliminación puede sufrir Iker?

- a) Litiasis renal.
- b) Oliguria.
- c) Pielonefritis aguda.
- d) Cistitis hemorrágica.

36.- Señale la respuesta correcta en relación con el sondaje vesical permanente de corta duración:

- a) Para evitar la aparición de edema en varones es importante mantener el pene elevado en posición vertical.
- b) Realizaremos lavado vesical intermitente a través del sondaje cuando se presente hematuria moderada o severa, obstrucción de la sonda urinaria o reflujo vesico-ureteral.
- c) Existen pruebas indicativas de un beneficio en la retirada de la sonda vesical a medianoche, ya que se asocia a un mayor volumen de orina en la primera micción y una recuperación más rápida de las pautas urinarias normales.
- d) Las sondas de látex presentan un bajo grado de adherencia bacteriana.

Secretaría General
Subdirección de Selección y Provisión de Personal Estatutario Fijo

37.- Señale la respuesta incorrecta:

- a) El apósito de plata está indicado para lesiones con signos de colonización o signos de infección.
- b) El apósito de alginato cálcico está indicado para lesiones muy exudativas especialmente profundas y cavitadas.
- c) El apósito de alginato cálcico está indicado en lesiones sangrantes tras desbridamiento cortante.
- d) Los hidrogeles están indicados para lesiones muy exudativas, para desbridamiento autolítico y junto a la colagenasa para el desbridamiento enzimático.

38.- La presión del momento de aspiración en las vías aéreas NO debe sobrepasar los:

- a) 100 mmHg.
- b) 80 mmHg.
- c) 50 mmHg.
- d) Todas las respuestas son incorrectas.

39.- En relación a una convulsión parcial de tipo complejo señale la respuesta correcta:

- a) Se originan en un grupo de neuronas localizadas en una parte del hemisferio central y no se produce alteración del nivel de conciencia.
- b) Existe alteración de la conciencia y puede acompañarse de síntomas psíquicos.
- c) La localización en el lóbulo temporal es poco común.
- d) Los síntomas motores y sensitivos son muy escasos.

40.- Al evaluar la intensidad del dolor que presenta un paciente debemos tener en cuenta ciertos factores que alterarán su umbral de percepción del mismo. Señale aquello que hará disminuir dicho umbral:

- a) Somnolencia.
- b) Demencia.
- c) Depresión.
- d) Concentración.

41.- La siguiente imagen, con una frecuencia de 150 latidos por minuto, corresponde a una...:



- a) Taquicardia sinusal.
- b) Taquicardia supraventricular.
- c) Enfermedad del seno.
- d) Taquicardia ventricular.

42.- En la práctica de los cuidados paliativos, la vía subcutánea es alternativa de primera elección a la vía oral. ¿En cuál de las situaciones siguientes se desaconseja su uso?:

- a) Náuseas y vómitos incontrolados.
- b) Síndrome de oclusión intestinal no candidato a cirugía.
- c) Agitación.
- d) Estados de shock.

43.- ¿Cuál NO es un derecho de los usuarios de los Equipos de Atención Primaria de la Comunidad Autónoma de Extremadura, según recoge el Decreto 67/1996 de 21 de mayo, que aprueba el Reglamento General de Organización y Funcionamiento de los Equipos de Atención Primaria de la Comunidad Autónoma de Extremadura?:

- a) Recibir una atención sanitaria integral.
- b) La información sobre los servicios a que puede tener acceso, así como a conocer los cauces establecidos para la expresión de sus reclamaciones y sugerencias.
- c) Expresar sus reclamaciones y sugerencias, empleando las vías legales establecidas.
- d) La confidencialidad de toda la información relativa a su proceso.

44.- El vendaje compresivo NO tendrá como misión:

- a) Servir de método hemostático.
- b) Evitar la inflamación y el edema postraumático.
- c) Favorecer el retorno venoso.
- d) Realizar una inmovilización selectiva.

45.- En la Ley de Igualdad entre Mujeres y Hombres y contra la Violencia de Género en Extremadura, el principio de interseccionalidad comprende:

- a) La adopción de medidas que aseguren la igualdad entre hombres y mujeres en lo que se refiere al acceso a la promoción profesional.
- b) La representación equilibrada en las candidaturas a las elecciones a la Asamblea de Extremadura.
- c) La técnica de análisis y planificación que tiene en cuenta la interacción que se produce entre el género y otros factores de discriminación.
- d) La igualdad de trato entre hombres y mujeres en la esfera económica, social, laboral, cultural y educativa.

46.- Según establece la Cartera de Servicios de Atención Primaria del SES, ¿qué servicio NO está incluido en la atención protocolizada a pacientes con problemas de salud crónicos y prevalentes?:

- a) Atención a pacientes con hipertensión arterial.
- b) Atención a pacientes con obesidad.
- c) Atención a pacientes con dislipemia.
- d) Atención al consumidor excesivo de alcohol.

47.- La Dirección y Coordinación de los diferentes niveles asistenciales del Sistema Sanitario Público de Extremadura, así como de los diferentes dispositivos adscritos a los mismos será función de:

- a) El Consejo de Salud de Área.
- b) La Dirección de Atención Sanitaria de los Servicios Centrales.
- c) La Dirección de Atención Sanitaria del Área.
- d) El Consejo Asistencial Integral.

48.- ¿Qué principio bioético ampara el secreto compartido entre profesionales? :

- a) Beneficencia.
- b) No maleficencia.
- c) Autonomía.
- d) Justicia.

49.- Señale cuál de los siguientes es un estudio de evaluación económica de las prestaciones sanitarias en salud:

- a) Coste-minimización.
- b) Coste-implementación.
- c) Coste-eficiencia.
- d) Coste-eficacia.

50.- Las vacunas combinadas son aquellas que:

- a) Contienen varios antígenos de un mismo microorganismo.
- b) No pueden administrarse a la vez que otras.
- c) Contienen varios antígenos de diferentes microorganismos.
- d) Todas las respuestas son ciertas.

51.- ¿Qué NO forma parte del contenido obligatorio en los documentos de consentimiento informado?:

- a) Datos personales del paciente.
- b) Nombre del procedimiento que se va a realizar.
- c) Nombre y apellidos del médico que informa y del que realiza el procedimiento.
- d) Manifestación del paciente de haber obtenido información sobre las dudas planteadas.

52.- ¿Qué diagnóstico enfermero NANDA (North American Nursing Diagnosis Association) se debe excluir del patrón Percepción-Manejo de la Salud?:

- a) 00004 Riesgo de infección.
- b) 00078 Manejo inefectivo del régimen terapéutico.
- c) 00046 Deterioro de la integridad cutánea.
- d) 00035 Riesgo de lesión.

53.- El ácido ascórbico está relacionado con uno de los siguientes procesos:

- a) Biosíntesis de colágeno.
- b) Coagulación.
- c) Catabolismo proteico.
- d) Transporte de CO₂.

54.- De entre los criterios tenidos en cuenta para establecer una clasificación de los distintos tipos de investigación cuantitativa, señale el incorrecto:

- a) Finalidad.
- b) Condicionamiento.
- c) Secuencia temporal.
- d) Control de la asignación de factores de estudio.

55.- Hay ciertos alimentos que interactúan con el acenocumarol. Señale de entre los siguientes el que NO interactúa con este medicamento:

- a) Brócoli.
- b) Espinacas.
- c) Calabaza.
- d) Espárragos.

56.- Según el objetivo básico investigado de los estudios epidemiológicos, éstos pueden ser:

- a) Estudios longitudinales o transversales.
- b) Estudios retrospectivos o prospectivos.
- c) Estudios descriptivos o analíticos.
- d) Todas son correctas.

57.- Estamos estudiando la eficacia de dos intervenciones enfermeras, para ver si la ejecución de una es mejor que otra en la consecución de nuestro objetivo. Para ello utilizamos el test de contraste de hipótesis. Una vez realizado, obtenemos un resultado estadísticamente significativo. Esto será equivalente a afirmar que:

- a) Existe suficiente evidencia para dudar de que la hipótesis nula sea cierta.
- b) Es probable que el resultado observado se deba al azar si la hipótesis nula es cierta.
- c) Las variaciones debidas al muestreo explican el resultado observado.
- d) Rechazamos la hipótesis nula de que existe diferencia.

58.- Según Mazarrasa, el instrumento que sirve a los profesionales y a la población para conseguir de ésta la capacidad de controlar, mejorar y tomar decisiones con respecto a su salud o enfermedad, se denomina:

- a) Prevención.
- b) Promoción de la salud.
- c) Educación para la salud.
- d) Todas las respuestas son correctas.

59.- Señale la respuesta correcta en relación a la adecuada administración de los medicamentos de forma segura:

- a) En ciertos casos no es necesario para la correcta administración de medicamentos la existencia de una orden médica.
- b) Conocer la acción del fármaco es tarea exclusiva del médico dentro del equipo de salud.
- c) Se recomienda administrar la medicación en las siguientes 8 horas tras su preparación.
- d) Realizar los pasos del proceso de atención de enfermería en todo momento.

60.- ¿En cuál de las siguientes situaciones NO está indicada la nutrición artificial?:

- a) Malnutrición calórica proteica.
- b) Estados hipocatabólicos.
- c) Trastornos de la deglución.
- d) Metabolopatías.

61.- El recuento de los nacimientos, matrimonios y defunciones que se producen en un territorio español en un año determinado hace referencia a:

- a) El crecimiento natural de la población.
- b) El saldo natural de la población.
- c) El movimiento natural de la población.
- d) La dinámica natural de la población.

62.- Si administramos una vacuna de la gripe a un paciente que acude a una consulta programada, estamos haciendo una actividad de:

- a) Prevención secundaria.
- b) Prevención primaria.
- c) Promoción de la salud.
- d) Ninguna de las respuestas es correcta.

63.- En un paciente con quemaduras químicas producidas por litio, indique cuál de las siguientes medidas NO está aconsejada:

- a) Lavado con suero salino o agua.
- b) Medidas de autoprotección.
- c) Analgesia.
- d) Valoración primaria.

64.- La Relación de Ayuda enfermera-paciente significa:

- a) La interacción con el paciente y/o familiar.
- b) Mantener contacto con el paciente hasta el final.
- c) Son los cuidados que realiza la enfermera, que se llaman cuidados curativos.
- d) La dificultad del paciente para adoptar acciones saludables.

65.- Señala cuál de las siguientes enfermedades de transmisión sexual es una infección vírica caracterizada por una lesión primaria localizada, un periodo de latencia y una tendencia a aparecer en forma localizada:

- a) Sífilis.
- b) Papiloma virus humano.
- c) VIH.
- d) Herpes simple.

66.- Según Piaget, ¿cuál NO es un periodo o estadio del desarrollo de la conducta?:

- a) Periodo sensomotriz (desde el nacimiento hasta los 2 años).
- b) Periodo del pensamiento preoperacional (de los 2 a los 7 años).
- c) Periodo de las operaciones concretas (de los 7 a los 11 años).
- d) Periodo de operaciones simples (de los 11 a los 18 años).

67.- Según el método de triaje START, una persona que ha perdido el pabellón auditivo y el globo ocular derecho, además del segundo y tercer dedo del lado afectado, que camina y está gritando de dolor será clasificado como:

- a) Rojo.
- b) Amarillo.
- c) Verde.
- d) Negro.

68.- En relación con los estados hipertensivos en el embarazo señale lo correcto:

- a) La hipertensión inducida por el embarazo es aquella cuya presentación se da antes de la semana 16 de gestación y desaparece tras las 12 semanas postparto.
- b) La eclampsia, como consecuencia final de una preeclampsia mal tratada, aparece con mayor incidencia durante el parto.
- c) La presencia o no de edemas es un dato prescindible para el diagnóstico de preeclampsia.
- d) La hemorragia cerebral no se contempla como posible complicación en una preeclampsia grave.

69.- Señale cuál de las siguientes escalas, utilizadas para la valoración funcional del anciano, NO mide las actividades de la vida diaria (AVD):

- a) Escala de Barthel.
- b) Escala de Lawton y Brody.
- c) Escala de Pfeiffer.
- d) Índice de Katz.

70.- ¿Cuál de los siguientes trastornos NO se detecta en Extremadura en el cribado neonatal de errores congénitos del metabolismo?:

- a) Hipotiroidismo congénito.
- b) Hipertiroidismo congénito.
- c) Fenilcetonuria.
- d) Hiperplasia suprarrenal congénita.

71.- En un niño con diarrea, cuyo peso ponderal haya disminuido un 7%, hablaremos que posee una deshidratación:

- a) Leve.
- b) Moderada.
- c) Grave.
- d) Muy Grave.

72.- La conspiración del silencio adaptativa se da cuando:

- a) Es la familia la que evita la información o la niega.
- b) Son el paciente y la familia los que evitan la información o la niegan.
- c) Es el profesional el que evita dar la información o la niega.
- d) Es el enfermo el que evita la información o la niega.

73.- Señale, respecto a la transmisión de la hepatitis C, la respuesta incorrecta:

- a) Los usuarios de drogas no inyectables, como la cocaína inhalada, son uno de los grupos más expuestos a contagio si comparten material.
- b) Hay evidencia de que por la lactancia materna se transmite de madre a hijo.
- c) El riesgo de transmisión sexual en pareja estable heterosexual es bajo.
- d) El ser humano es el único reservorio del virus de la hepatitis C.

74.- ¿Cuál es una intervención, según la clasificación NIC (clasificación de las intervenciones de enfermería) en el diagnóstico NANDA 00122 Trastorno de la percepción sensorial, visual, auditiva, cinestésica, gustativa, táctil u olfativa?:

- a) 0202 Equilibrio.
- b) 1403 Control del pensamiento distorsionado.
- c) 2660 Manejo de la sensibilidad periférica alterada.
- d) Todas las respuestas son correctas.

75.- El traslado de un paciente psiquiátrico agitado, que se encuentra en una situación de riesgo vital, según el diagrama de flujo del protocolo de traslado del paciente psiquiátrico agitado del SES, será llevado a cabo por:

- a) La Unidad Medicalizada de Emergencia (UME).
- b) El Equipo de Atención Primaria (EAP).
- c) El Equipo de Cruz Roja.
- d) b y c son correctas.

76.- Según la Asociación Americana de Diabetes (ADA,) el ejercicio físico recomendable en la persona con diabetes mellitus es:

- a) 20 minutos tres días a la semana.
- b) 150 minutos de ejercicio aeróbico moderado a la semana.
- c) 60 minutos de ejercicio aeróbico intenso a la semana.
- d) 150 minutos de ejercicio aeróbico intenso a la semana.

77.- Juan, con diagnóstico médico de EPOC, acude en reiteradas ocasiones al servicio de urgencias por exacerbaciones de su enfermedad. Tras nuestra valoración enfermera detectamos el diagnóstico NANDA 00078 Manejo inefectivo del régimen terapéutico. ¿Cuál de las siguientes NO sería una intervención enfermera NIC?:

- a) 2202 Preparación del cuidador familiar domiciliario.
- b) 5240 Asesoramiento.
- c) 4360 Modificación de conducta.
- d) 5520 Facilitar el aprendizaje.

78.- ¿Cuál de los siguientes drenajes es de tipo cerrado?:

- a) Penrose.
- b) Tejadillo.
- c) Redón.
- d) Todos son drenajes cerrados.

79.- Señale de entre las siguientes drogas o sustancias de abusos aquella cuya intoxicación NO produce rabdomiolisis:

- a) Disolventes orgánicos.
- b) POPPER.
- c) Ketamina.
- d) Metadona.

80.- Los pacientes pueden mostrar una aparente resistencia a los anticoagulantes orales. Señale la respuesta incorrecta:

- a) Se pueden dar formas de resistencia adquirida.
- b) Se pueden dar formas de resistencia hereditaria.
- c) Es frecuente desistir de la anticoagulación oral y pasar a usar heparinas no fraccionadas.
- d) Modificando la dieta habitualmente se solucionan ciertos problemas de resistencia.

81.- En relación con las características macroscópicas de la orina señale la respuesta incorrecta:

- a) Aspecto lechoso por quiluria.
- b) Presencia de espuma si hay infección por pseudomonas aeruginosa.
- c) Orina casi negra si hay alcaptonuria.
- d) Orina rosa o roja debido a tintes en las golosinas.

82.- Señale de entre los siguientes, cuál es un factor de gravedad para un paciente con accidente cerebrovascular:

- a) Disartria.
- b) Pérdida de fuerza.
- c) Dificultad para la deambulación.
- d) Glucemia capilar superior a 200 mg/dl.

83.- Respecto a las quemaduras eléctricas en el cuerpo humano señale la respuesta incorrecta:

- a) El flujo de corriente se distribuye en proporción a la resistencia de los tejidos al paso de la electricidad, generando los tejidos de máxima resistencia el máximo calor.
- b) El efecto iceberg nos indica que el daño de las quemaduras eléctricas es máximo dentro y va disminuyendo hacia fuera.
- c) El músculo es uno de los tejidos que ofrece más resistencia al paso de la electricidad, bastante más que la grasa.
- d) Las complicaciones precoces principales de una lesión eléctrica incluyen manifestaciones renales, sépticas, cardíacas, neurológicas y oculares.

84.- A un paciente al que se le ha practicado una ostomía de eliminación podremos recomendarle ciertos alimentos que harán disminuir el olor de sus heces. Señale cuál de los siguientes es uno de ellos:

- a) Mantequilla.
- b) Espárragos.
- c) Huevos.
- d) Carne de cerdo.

85.- El uso de la morfina en pacientes con edema agudo de pulmón busca producir:

- a) Vasoconstricción periférica, disminución del retorno venoso y efecto ansiolítico.
- b) Vasodilatación periférica, aumento del retorno venoso y efecto ansiolítico.
- c) Vasoconstricción periférica, aumento del retorno venoso y efecto ansiolítico y cardiotónico.
- d) Vasodilatación periférica, disminución del retorno venoso, efecto ansiolítico y vagotónico.

86.- Señale cuál de estos mecanismos NO guarda relación con la extravasación de fármacos citotóxicos:

- a) Toxicidad celular directa.
- b) Termogénesis.
- c) Hiperosmolaridad.
- d) Necrosis isquémica por vasoconstricción.

87.- Atendiendo a las características del dolor torácico de tipo isquémico que se producen en el Síndrome Coronario Agudo, podemos realizar las siguientes afirmaciones. Señale la respuesta incorrecta para un síndrome torácico no complicado:

- a) Dolor máximo desde el comienzo.
- b) No se producen cambios en el dolor con la respiración.
- c) Dolor opresivo.
- d) Dolor de comienzo súbito o progresivo.

88.- Señale aquello que NO viene recogido como función del equipo de atención primaria en el decreto 67/1996 de 21 de mayo, que aprueba el Reglamento General de Organización y Funcionamiento de los Equipos de Atención Primaria de la Comunidad Autónoma de Extremadura :

- a) De atención directa.
- b) De docencia e investigación.
- c) De gestión.
- d) Jurídico-legales.

89.- La lesión terciaria derivada de una onda expansiva se caracteriza por:

- a) Lesión producida puramente por la onda expansiva, debido al incremento brusco de la presión.
- b) Lesión causada por el impacto de los objetos que se proyectan tras la explosión y golpean directamente al paciente.
- c) Lesiones relacionadas con la explosión, tales como quemaduras, inhalación de tóxicos, amputaciones, etc.
- d) Lesión provocada por el desplazamiento del cuerpo hasta varios metros de distancia, golpeando el mismo con otros objetos.

90.- Los centros sanitarios tienen la obligación de conservar la documentación clínica, como mínimo, durante:

- a) Diez años contados desde la fecha del alta de cada proceso asistencial.
- b) Cinco años contados desde la fecha del alta de cada proceso asistencial.
- c) Dos años contados desde la fecha del alta de cada proceso asistencial.
- d) El tiempo que así se estime según el proceso asistencial y la edad del paciente.

Secretaría General
Subdirección de Selección y Provisión de Personal Estatutario Fijo

91.- De los siguientes, señale cuál NO está reconocido clásicamente como un factor de presión sobre el gasto sanitario que haga justificable la necesidad de priorizar:

- a) Cambios demográficos.
- b) Incorporación de nuevas tecnologías.
- c) Cambios sociológicos.
- d) Cambios políticos.

92.- Para comunicar malas noticias se utiliza el modelo de las seis etapas de Buckman. Señale la fase que NO corresponde a este modelo:

- a) Prepararse para la entrevista.
- b) Observar al paciente.
- c) Averiguar lo que el paciente sabe.
- d) Averiguar lo que el paciente quiere saber.

93.- Para Virginia Henderson el objetivo de la enfermera es conservar o recuperar la independencia del cliente en la satisfacción de sus necesidades. ¿Cuál NO es una necesidad básica según dicha teórica?:

- a) Necesidad de moverse y mantener una buena postura.
- b) Necesidad de evitar peligros del entorno.
- c) Necesidad de rol y relaciones.
- d) Necesidad de comunicarse.

94.- Señale la respuesta correcta en relación al Cuestionario de Zarit:

- a) Una puntuación de 49 puntos indica que existe una sobrecarga leve del cuidador.
- b) El cuestionario de Zarit mide la sobrecarga objetiva del cuidador.
- c) Una puntuación mayor de 55 puntos indica que existe una sobrecarga moderada del cuidador.
- d) Se valoran 20 items, con puntuación del 1 al 5.

95.- La administración de la Adenosina se realizará:

- a) De forma intramuscular o intravenosa a velocidad lenta.
- b) De forma intravenosa en perfusión a una velocidad nunca menor de 6 mgr/Kg/min.
- c) De forma intramuscular.
- d) De forma intravenosa en bolo.

96.- Las urgencias absolutas en situaciones de catástrofes de grado medio comprenden:

- a) Segundas Urgencias.
- b) Urgencias Medias.
- c) Primeras y Segundas Urgencias.
- d) Primeras Urgencias y Urgencias Extremas.

97.- En la valoración primaria del politraumatizado, atendiendo al apartado B, ventilación, encontramos las siguientes afirmaciones. Señale la respuesta incorrecta:

- a) Todo paciente inconsciente tiene una vía aérea inestable.
- b) Todo politraumatizado necesita un aporte extra de oxígeno.
- c) El tratamiento del volet costal es analgesia.
- d) Toda herida abierta en tórax debe ser taponada con apósito oclusivo por tres bordes.

98.- Existen factores del estado físico capaces de intervenir en el mantenimiento de la independencia para satisfacer la necesidad de alimentación, señale cuales:

- a) Correcto estado de la boca y dientes, así como un buen ajuste de las prótesis dentales y mantener la capacidad motriz suficiente para desplazarse y adquirir los alimentos.
- b) Seguir consumiendo los nutrientes que forman parte de los gustos personales a lo largo de la vida.
- c) Llevar a cabo acciones encaminadas a evitar los factores de riesgo en la alimentación e hidratación.
- d) Conocer la composición energética de los alimentos que va a consumir y la forma de prepararlos.

99.- Señale la respuesta correcta en relación con las disfunciones sexuales:

- a) La aversión sexual se cataloga dentro de los trastornos por dolor.
- b) El vaginismo es una hipoestesia vulvovaginal.
- c) En la anafrodisia no se consigue llegar al orgasmo.
- d) El orgasmo tardío en la mujer es bastante frecuente en las parejas que practican el coitus interruptus.

100.- Entre los riesgos del uso del torniquete encontramos:

- a) Aumento de la presión intratorácica.
- b) Metabolismo aerobio.
- c) Riesgo de sangrado.
- d) b y c son correctas.

101.- Según la estrategia nacional de salud sexual y reproductiva, señale la correcta de entre las siguientes intervenciones en la mujer embarazada:

- a) Realizar toma de muestras y cultivo para detección de mujeres portadoras del estafilococo del grupo B, con el objetivo de reducir la incidencia de sepsis neonatal y administrar profilaxis antibiótica a la madre antes del inicio del parto.
- b) Considerar como rango normal hasta las 12 semanas de gestación una hemoglobina igual o superior a 11g/100 ml y 10,5g/100 ml a las 28-30 semanas de gestación.
- c) Recomendar el consumo de al menos 100 mcg/día de yodo durante los tres meses previos al embarazo, durante todo el embarazo y la lactancia.
- d) Ofertar el cribado serológico de la enfermedad de Chagas a las gestantes de origen africano mediante la prueba de mayor sensibilidad posible.

102.- ¿Cuál es una actuación de prevención secundaria frente al maltrato infantil?:

- a) Identificar factores de riesgo de maltrato e intervenir precozmente para evitar que se produzca.
- b) Desarrollar programas orientados a mejorar la capacitación de los padres respecto a la educación de sus hijos.
- c) Detectar el maltrato, abuso o negligencia en sus fases tempranas para minimizar las consecuencias de los mismos a través de una intervención precoz, mediante una búsqueda activa.
- d) Intervenir ante una situación de maltrato, mediante valoración y tratamiento de las lesiones físicas y/o psíquicas si procede.

103.- En un niño con una crisis de asma grave, ¿qué signos son premonitorios de parada cardiorrespiratoria?:

- a) Taquicardia y taquipnea.
- b) Tiraje e hipoventilación.
- c) Bradipnea y bradicardia.
- d) Todas las respuestas son correctas.

104.- Señale lo incorrecto en relación a la tuberculosis:

- a) La vacuna contra la tuberculosis no evita la infección por micobacterium tuberculosis.
- b) En los procesos de infección tuberculosa latente hay transmisión a los contactos.
- c) En tuberculosis extrapulmonar no realizamos estudio de contactos.
- d) Todos los casos de tuberculosis sospechosos, probables o confirmados serán notificados obligatoriamente.

105.- Señale la respuesta incorrecta en relación con el control de un paciente diabético:

- a) Los datos aportados al realizar el autoanálisis aportan información actual sobre el nivel de glucosa.
- b) La hemoglobina glicosilada ayuda a detectar la variabilidad glucémica en un paciente.
- c) Los objetivos para las glucemias preprandiales difieren de las postprandiales.
- d) La glicohemoglobina aporta información sobre el grado de control general del paciente en los últimos meses.

106.- De las siguientes recomendaciones, ¿cuál es una acción incorrecta para la atención a un paciente con mordedura por víbora?:

- a) Aplicar hielo en la zona.
- b) No succionar la herida.
- c) No aplicar torniquetes.
- d) No aplicar sustancias comunes sobre la herida.

107.- Respecto al uso del factor VII activado recombinante podemos afirmar que:

- a) Se dispone de escasa experiencia clínica.
- b) Se utiliza en pacientes con sangrado excesivo.
- c) Es poco eficaz en el control de la hemorragia.
- d) Causa graves efectos secundarios.

108.- ¿Cuál es la escala de valoración de la piel perilesional?:

- a) Escala de Waterlow.
- b) Escala Fedpalla.
- c) Escala de Norton.
- d) Ninguna de las respuestas es correcta.

109.- De las respuestas siguientes, señale cuál NO sería una recomendación que nosotros ofreceríamos a un paciente que presente cálculos renales, para ayudarle a su prevención:

- a) Para prevenir los de ácido úrico aconsejaremos el incremento de alimentos ricos en álcalis de origen fruta y verduras.
- b) En los cálculos de cistina podría ser necesario orinar más de 4 litros de orina al día.
- c) Aconsejaremos disminuir la ingesta de potasio en los cálculos de oxalato cálcico.
- d) Aconsejaremos una ingesta adecuada de calcio en la dieta pues no supone riesgo litogénico en los de oxalato cálcico.

110.- El estupor es un grado de coma que se caracteriza por:

- a) Falta de respuesta a órdenes verbales, pero reacciona a estímulos dolorosos.
- b) Responde a órdenes verbales simples y a estímulos dolorosos.
- c) Tendencia al sueño.
- d) No responde a estímulos verbales ni dolorosos.

111.- Ante un paciente con hemorragia digestiva alta no varicosa tendremos en cuenta ciertas recomendaciones para el manejo y estabilización de su situación. Señale la respuesta incorrecta:

- a) Canalizaremos al menos dos accesos venosos de grueso calibre para una infusión rápida de líquidos.
- b) No será necesaria la transfusión de unidades de concentrado de hemáties para reponer la volemia.
- c) La volemia será repuesta en exceso para evitar la recidiva hemorrágica.
- d) La volemia será repuesta con cristaloides o coloides a un ritmo adecuado para evitar la hipoperfusión.

112.- Señale lo correcto en relación a la Cirugía Menor en atención primaria:

- a) Se realizan exéresis de lesiones cutáneas superficiales con o sin sospechosa de malignidad.
- b) Puede realizarse en cualquier espacio limpio, garantizando la existencia de dos pequeñas áreas estériles.
- c) A veces se penetra en pequeñas cavidades corporales cerradas.
- d) No excluiríamos a pacientes con antecedentes de cicatrices queloides.

113.- En la manufactura industrial del caucho, la exposición ambiental al carcinógeno aminas aromáticas va a estar vinculada a la aparición de tumores en:

- a) Pulmón.
- b) Hígado.
- c) Vejiga.
- d) Leucemia.

114.- Señale cuál NO es una característica de las emergencias hipertensivas:

- a) Hipertensión con sintomatología leve.
- b) Hematuria.
- c) Exudados retinianos.
- d) Cefalea.

Secretaría General
Subdirección de Selección y Provisión de Personal Estatutario Fijo

115.- De los siguientes sistemas de movilización y/o inmovilización, ¿cuáles de ellos tienen indicada su retirada para el traslado en ambulancia?:

- a) Tablero espinal largo y colchón de vacío.
- b) Inmovilizador de columna tipo Kendrick y camilla de cuchara.
- c) Férula de Thomas.
- d) a y b son correctas.

116.- Señale de los siguientes cuál NO corresponde a uno de los aspectos de la entrevista de un paciente que ha realizado un intento autolítico:

- a) Privacidad.
- b) Profundidad.
- c) Evitar la intervención psicológica.
- d) Evitar la contratransparencia.

117.- Gran parte de las personas agonizantes conservan la consciencia, siendo conscientes de que están muriendo, aunque les falte la fuerza para expresarlo. ¿Cómo se denomina esta agonía?:

- a) Agonía en estado de sumisión consciente.
- b) Agonía en estado totalmente consciente.
- c) Agonía en estado de total extenuación.
- d) Agonía vivificante consciente.

PREGUNTAS DE RESERVA

118.- Señale la afirmación incorrecta sobre la aparición de errores sistemáticos en investigación:

- a) Conducirán a una estimación incorrecta o no válida del efecto o parámetro estudiado.
- b) Van muy ligados al concepto de precisión.
- c) Para evitarlos la mejor estrategia es diseñar el estudio cuidadosamente y prevenir su aparición.
- d) No se atenúan al aumentar el tamaño de la muestra.

119.- Judit es una niña que está ingresada en la unidad de rehabilitación intestinal porque tiene un fracaso intestinal por una resección duodenal. Indique cuál de los siguientes signos puede presentar:

- a) Diarrea osmótica severa.
- b) Malabsorción de hierro.
- c) Sobrecrecimiento bacteriano.
- d) Déficit de vitamina B12.

120.- La memoria inmunológica protectora se produce por:

- a) La acción de las células timodependientes.
- b) La acción de dosis de vacunas de recuerdo.
- c) Respuestas de bajo nivel dirigidas por el antígeno.
- d) No existe la memoria inmunológica.

121.- ¿Cual es el método más utilizado para estimar el indicador expectativas de salud?:

- a) Sundberg.
- b) Sullivan.
- c) Sandford.
- d) Selly.

122.- Dentro del diagnóstico NANDA 00039 Riesgo de aspiración, ¿cuál de los siguientes NO sería una intervención NIC?

- a) 1570 Manejo del vómito.
- b) 1860 Terapia de deglución.
- c) 3200 Precauciones para evitar la aspiración.
- d) 1918 Control de la aspiración.

123.- Para cubrir sus necesidades de proteínas, la mujer lactante necesita ingerir:

- a) 0.5g/kg/día.
- b) 1g/kg/día.
- c) 1.5g/kg/día.
- d) 2g/kg/día.

124.- ¿Qué campos valoramos en la tabla de desarrollo Haizea-LLevant?:

- a) Postural, manipulación, lenguaje - lógica matemática y socialización.
- b) Postural, expresión oral.
- c) Manipulación y coordinación.
- d) b y c son correctas.

125.- ¿En qué patrón de M. Gordon podemos incluir el diagnóstico NANDA 00053 Aislamiento social?:

- a) Patrón de autopercepción y autoconcepto.
- b) Patrón de función y relación.
- c) Patrón de afrontamiento y tolerancia al estrés.
- d) Patrón de valores y creencias.

126.- Señale la respuesta incorrecta. Según el decreto 67/1996 de 21 de mayo, que aprueba el Reglamento General de Organización y Funcionamiento de los Equipos de Atención Primaria de la Comunidad Autónoma de Extremadura, al objeto de dar la máxima publicidad del servicio de atención continuada, el Coordinador del equipo dispondrá lo necesario para el horario, lugar, teléfono y cuantos datos de identificación se estimen necesarios, sea expuesto en:

- a) Todos los puestos de socorro de la cruz roja.
- b) Todas las oficinas de farmacia.
- c) Todos los ayuntamientos de las localidades de la zona de salud.
- d) Todos las comisarías de policía local.