

EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ZAMORA, VÍA PARA HACER FRENTE AL ALCOHOLISMO

Un curso gratuito abierto a toda la sociedad zamorana ofrece claves para prevenir y dejar la adicción al alcohol

La formación incluye contenidos audiovisuales, podcasts y un 'serious game' que permite obtener un certificado de superación del Colegio de Enfermería de Zamora

Zamora, 15 de febrero de 2022

El Colegio de Enfermería de Zamora abre una nueva vía para hacer frente al alcoholismo al alcance de cualquier zamorano, tanto si tiene problemas con el alcohol, conoce a personas de su entorno que los tengan o simplemente quiere mejorar sus conocimientos en la materia y reforzar las estrategias de prevención y deshabituación del alcoholismo.

El órgano colegial zamorano ofrece un curso que se imparte gratuitamente, incluye vídeos, podcasts, documentación escrita y un 'serious game' o juego con fines formativos. Se trata de una formación diseñada para de forma amena a través de píldoras informativas, audios y resúmenes por escrito de los distintos contenidos obtener unos conocimientos útiles sobre el alcoholismo que ayuden a prevenir y combatir esa adicción y a la vez permitan a quien realice el curso obtener un certificado del Colegio de Enfermería de Zamora que acredite la formación recibida.

El curso se impartirá a través de una plataforma formativa en línea, lo que permite al alumno escoger el horario que mejor le convenga para avanzar en la formación a lo largo del mes en el que los contenidos están accesibles a través de internet, del 20 de febrero al 20 de marzo.

Las inscripciones ya están abiertas a través de la página web saluslife.app/zamora que da acceso a los cursos que periódicamente oferta el Colegio de Enfermería de Zamora de forma gratuita para formar a la sociedad zamorana sobre distintos temas de salud. En este caso, el curso 'Alcoholismo, prevención y deshabituación' está impartido por la psicóloga experta en adicciones Laia Rodríguez-Cintas y se estructura en siete temas que abordan aspectos como los signos de alerta y los distintos tipos de consumo, las claves del consumo de alcohol en diferentes grupos poblacionales o de riesgo, las intervenciones terapéuticas o las estrategias de prevención.

El alcoholismo es un grave problema de salud que produce tres millones de muertes anuales en el mundo, mientras que en España el 4 % de las muertes fueron atribuibles al alcohol, según los estudios sobre el tema. Además, hay que tener en cuenta los problemas sociales que genera el alcoholismo y la edad cada vez más temprana que se detecta en el inicio en el consumo, lo que justifica una formación como la que ofrece el Colegio de Enfermería de Zamora, útil para cualquier persona que desee adquirir estrategias para abordar la prevención en su entorno.

Al igual que otras formaciones del órgano colegial, el curso también está disponible gratuitamente para centros educativos y empresas que quieran fomentar la salud de sus alumnos o trabajadores, que deben enviar a info@salusplay.com un correo electrónico solicitando su inclusión en la plataforma formativa SalusLife como organización.



**ORGANIZACIÓN
COLEGIAL DE ENFERMERÍA**

Colegio Profesional de Zamora

Curso: 'Alcoholismo; Prevención y Deshabitación'

Fechas: Del 20 de febrero al 20 de marzo de 2023, en horario libre a elección del alumno

Inscripciones: Gratuitas a través de <https://www.saluslife.app/zamora>

Para más información:

Colegio de Enfermería de Zamora Ronda Puerta Nueva 4 bis 49016 Zamora

Tfno. 980530062 Mail: colegiozamora@enfermeriacyl.com y colegioenfermeriaza@gmail.com