

# OSAKIDETZA

<b>2021eko azaroaren 25eko 1476/2021 Erabakiaren bidez, egindako Oposaketa-Lehiaketarako deia (EHAA 248 Zkia. 2021eko abenduaren 14ekoa)</b>	Concurso-Oposición convocado por Resolución nº 1476/2021 de 25 de noviembre de 2021 (BOPV Nº 248 de 14 de diciembre de 2021)
--	--

## **ERIZAINA** **ENFERMERA/O**

**Proba eguna / Fecha prueba**  
**2022ko uztailaren 3an / 3 de julio de 2022**

**1. Ariketa / Ejercicio 1**  
**A Eredua / Modelo A**

## PREGUNTAS

- 1.- **¿Cuál de los siguientes NO es un patrón funcional de salud de Gordon?**
- a) Eliminación.
  - b) Respiración.
  - c) Autoimagen-autoconcepto.
  - d) Sexualidad-reproducción.
- 2.- **La teoría del déficit de autocuidado de Dorothea Orem está compuesta por las siguientes teorías:**
- a) Teorías del cuidado dependiente e independiente.
  - b) Teoría del autocuidado y teoría de las necesidades.
  - c) Teoría de adaptación al cuidado y la teoría de la diversidad.
  - d) Teoría de autocuidado, teoría del cuidado dependiente, teoría del déficit de autocuidado, teoría de sistemas enfermeros.
- 3.- **¿Cuál de las siguientes afirmaciones se corresponde con el modelo de Virginia Henderson?**
- a) Considera que la práctica de la enfermera es dependiente de la práctica médica.
  - b) La atención de enfermería se basa en las 12 necesidades básicas.
  - c) La enfermera trabaja en interdependencia con otros profesionales sanitarios y con el paciente.
  - d) La enfermera trabaja para ayudar solo a la persona enferma.
- 4.- **Seleccione la respuesta correcta sobre el proceso enfermero.**
- a) El uso del proceso enfermero es la base del pensamiento crítico.
  - b) El proceso enfermero únicamente sirve para la planificación y documentación formal de los cuidados.
  - c) El proceso enfermero es un proceso lineal que comienza con la valoración y finaliza con la evaluación.
  - d) En el proceso enfermero no se debe aplicar el pensamiento crítico de cada profesional.

**5.- La etapa de valoración del proceso enfermero es:**

- a) La valoración únicamente sirve para identificar problemas reales del estado de salud.
- b) La valoración debe ser totalmente objetiva y no se debe aplicar el razonamiento clínico.
- c) La valoración consta de 6 etapas: recogida de datos; identificación de claves y elaboración de inferencias; validación de datos; agrupación de los datos relacionados; identificación de patrones y comprobación de primeras impresiones; información y registro de datos.
- d) La valoración no debe ser priorizada, debe ser integral y valorar a la persona en su globalidad.

**6.- Seleccione la respuesta INCORRECTA sobre los diagnósticos enfermeros.**

- a) La NANDA International revisa y actualiza periódicamente los diagnósticos enfermeros.
- b) Un diagnóstico enfermero puede focalizarse en un problema, un riesgo potencial o un estado de promoción de salud.
- c) Un diagnóstico enfermero proporciona las bases para la selección de las intervenciones enfermeras.
- d) La taxonomía de la NANDA International clasifica los diagnósticos enfermeros según el modelo de necesidades de Henderson.

**7.- Seleccione la respuesta INCORRECTA sobre las intervenciones de enfermería.**

- a) Las intervenciones de enfermería recogidas en la taxonomía NIC se encuentran codificadas y organizadas en 7 dominios.
- b) Las intervenciones de enfermería recogidas en la taxonomía NIC derivan únicamente de los diagnósticos enfermeros.
- c) La selección de una intervención de la taxonomía NIC debe ser posterior a la elección de un resultado de enfermería (NOC).
- d) La NIC se encuentra en continua revisión y ampliación de las intervenciones.

**8.- ¿Cuál de los siguientes NO es un requisito a tener en cuenta a la hora de escuchar?**

- a) Establecer una distancia próxima con el paciente.
- b) Suspender todo tipo de juicios o prejuicios sobre la persona que está hablando.
- c) Respeto o aceptación incondicional de la persona.
- d) Adoptar una actitud empática.

**9.- ¿Cuál NO es un objetivo de la relación de ayuda?**

- a) Ayudar al paciente a captar sus problemas.
- b) Ayudar al paciente a reconocer lo que es adecuado para él.
- c) Ayudar al paciente a ensayar nuevos modelos de comportamiento.
- d) Ayudar al paciente a comunicar.

- 10.- **¿En qué nivel de prevención se incluye la realización de cribaje (*screening*) con el objetivo de conseguir un diagnóstico precoz de una enfermedad? (P. ej. realización de mamografías para la detección precoz del cáncer de mama.)**
- a) Prevención primaria.
  - b) Prevención secundaria.
  - c) Prevención terciaria.
  - d) Prevención cuaternaria.
- 11.- **Cada Comunidad Autónoma sigue las adaptaciones del calendario de vacunación sistemática aprobado por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, teniendo en cuenta unas consideraciones. Señale la INCORRECTA.**
- a) En caso de estar inmunizados antes de los 12 meses con sarampión o triple vírica o en cualquier edad exclusivamente contra el sarampión, se administrarán dos dosis de triple vírica.
  - b) Evitar “ocasiones perdidas” administrando el mayor número de dosis posible en un mismo acto de vacunación, para conseguir que no aparezcan bolsas de población susceptible a enfermedades infecciosas inmunoprevenibles.
  - c) Todas las vacunas de antígenos inactivados pueden administrarse simultáneamente o con cualquier intervalo entre ellas.
  - d) Promover actuaciones encaminadas a la administración de todas las vacunas que sea posible en el propio centro escolar.
- 12.- **Según el modelo de los estadios del cambio de Prochaska y Di Clemente, se considera que la persona se encuentra en un estadio de *mantenimiento* cuando mantiene la nueva conducta ¿a partir de cuánto tiempo?**
- a) Más de 2 meses.
  - b) Más de 3 meses.
  - c) Más de 6 meses.
  - d) Más de 12 meses.
- 13.- **Dentro de la respuesta vacunal, señala la INCORRECTA en relación a la respuesta primaria.**
- a) Se produce cuando es la primera vez que el antígeno contacta con el organismo.
  - b) Predominan los anticuerpos de tipo IgG.
  - c) Se producen escasos niveles de anticuerpos.
  - d) Puede durar días o semanas.

- 14.- ¿Cuál de las siguientes respuestas sobre las vacunas es **INCORRECTA**?
- a) La vacuna de la polio oral (VPO) se puede congelar y debe ser protegida de la luz.
  - b) La vacuna contra la tosferina está incluida en el calendario vacunal de población adulta de la CAPV durante el embarazo.
  - c) Los bebés que hayan pasado la varicela durante su primer año de vida no deberán recibir ninguna dosis de la vacuna frente a la varicela establecidas en el calendario vacunal infantil de la CAPV.
  - d) En la vacunación sistemática de adultos frente a la difteria en la CAPV se sigue la misma pauta que la recomendada para la protección frente al tétanos.
- 15.- **La pirámide definida por el King's Fund en el Reino Unido es una adaptación de la pirámide de Kaiser en la que se combina la visión sanitaria y la social como dos partes integradas de la atención que requiere un individuo. Según esta pirámide ¿en qué nivel se incluyen el apoyo a los cuidadores y los cuidados en el hogar de alta calidad?**
- a) Nivel 1. Autogestión.
  - b) Nivel 2. Gestión de la enfermedad.
  - c) Nivel 3. Gestión del caso.
  - d) Nivel 4. Gestión individual domiciliaria.
- 16.- **Señala a qué concepto se asocia la siguiente definición: es la capacidad del agente microbiano para invadir y multiplicarse en el huésped.**
- a) Contagiosidad.
  - b) Patogenicidad.
  - c) Infectividad.
  - d) Virulencia.
- 17.- **Señala la respuesta INCORRECTA respecto al índice epidémico.**
- a) Permite valorar la incidencia de una determinada enfermedad en la población.
  - b) Si el índice es 1,25 o superior, se habla de incidencia alta.
  - c) Valora el patrón de frecuencia de una enfermedad en una población.
  - d) Se calcula dividiendo el nº casos esperados entre el nº casos observados.
- 18.- **El valor predictivo positivo (VPP) se define como:**
- a) Probabilidad de que un paciente con un resultado positivo tenga la enfermedad.
  - b) Probabilidad de que un paciente con un resultado negativo tenga la enfermedad.
  - c) Probabilidad de que un paciente con un resultado negativo no tenga la enfermedad.
  - d) Probabilidad de que un paciente con un resultado positivo no tenga la enfermedad.

**19.- Respecto a las precauciones basadas en la transmisión, señala la opción INCORRECTA:**

- a) Las precauciones de transmisión aérea se deben seguir con pacientes que se sabe o se sospecha que están infectados con microorganismos transmitidos por gotículas de transmisión aérea (pequeñas partículas de menos de 5 micras de tamaño).
- b) Siguiendo las precauciones de transmisión por gotas la puerta de la habitación debe permanecer cerrada.
- c) Siguiendo las recomendaciones de transmisión por contacto, se deben quitar los guantes antes de dejar el entorno del paciente y lavarse las manos inmediatamente con un agente antimicrobiano o antiséptico.
- d) Una de las indicaciones en el caso de las precauciones de transmisión aérea, es situar al paciente en habitación individual que tenga presión de aire negativa monitorizada en relación con las áreas de alrededor.

**20.- Respecto a la infección por VIH, señala la opción INCORRECTA.**

- a) El reservorio es exclusivamente humano.
- b) El período de latencia es solo de días.
- c) El parámetro theta es muy bajo, cercano al 10 %.
- d) El período de incubación dura unos 10 años.

**21.- Una prueba perfecta permitiría diferenciar siempre entre los enfermos y los sanos. Señala a qué concepto se asocia la siguiente definición: capacidad de la prueba para clasificar correctamente (resultado -) a los no enfermos.**

- a) Sensibilidad.
- b) Especificidad.
- c) Fiabilidad.
- d) Validez.

**22.- Indica cuál de los siguientes microorganismos NO causa infección de transmisión sexual (ITS):**

- a) Streptococo grupo A.
- b) Haemophilus ducreyi.
- c) Molluscum contagiosum.
- d) Treponema pallidum.

**23.- Señala la opción INCORRECTA respecto a la legionelosis.**

- a) Es una enfermedad de declaración obligatoria.
- b) El reservorio es el agua y la transmisión se produce de persona a persona.
- c) Las formas clínicas más frecuentes son la enfermedad del legionario y la fiebre de Pontiac.
- d) Una de las formas de destruir la bacteria es el supercalentamiento a >50 °C.

24.- Entre los factores de riesgo para el bajo peso al nacer se encuentran todos **EXCEPTO:**

- a) Diabetes mellitus.
- b) Edad > 16.
- c) Bajo nivel de ingresos.
- d) Fumar 1 paquete/día o más.

25.- En la valoración prenatal inicial son hallazgos normales todos **EXCEPTO:**

- a) Pulsos disminuidos en extremidades.
- b) Hemoglobina: 12 -16 g/dL.
- c) Ganglios axilares palpables.
- d) Hiperplasia gingival.

26.- Es un hallazgo normal en el recién nacido durante los primeros días de vida:

- a) 80 respiraciones/minuto, con breves periodos de apnea.
- b) Temperatura axilar de 35,8 – 36,2 °C.
- c) Tensión arterial 120/70 mm Hg al nacimiento.
- d) Con el llanto, hasta 180 latidos/minuto.

27.- Son objetivos de enfermería durante las primeras 4 horas después del nacimiento (periodo de ingreso), todas **EXCEPTO:**

- a) Mantener una vía aérea permeable.
- b) Mantener un entorno térmico neutro.
- c) Evitar la alimentación.
- d) Observar la primera orina y las primeras heces.

28.- En la enseñanza a los padres en la preparación para el alta son métodos adecuados todos **EXCEPTO:**

- a) Aportar material escrito y folletos.
- b) Utilizar un muñeco para demostrar las conductas.
- c) Evitar que haya espacio para las preguntas.
- d) Demostrar las técnicas y pedir una demostración.

- 29.- **En la valoración de enfermería de un recién nacido con atresia de coanas podemos identificar:**
- a) Oclusión posterior de la nariz.
  - b) Cabeza agrandada.
  - c) Fisura que conecta las cavidades oral y nasal.
  - d) Goteo constante de orina.
- 30.- **Los recién nacidos de madres alcohólicas corren el riesgo de sufrir complicaciones a largo plazo. Todas son correctas EXCEPTO:**
- a) Ictericia.
  - b) Bajo nivel intelectual.
  - c) Anomalías del lenguaje.
  - d) Hiperactividad.
- 31.- **La eritromicina se utiliza como tratamiento profiláctico de la oftalmia neonatal causada por la bacteria *Neisseria Gonorrhoeae*. En su administración la enfermería ha de tener en cuenta que:**
- a) No debe bajo ningún concepto eliminar el exceso de pomada pasados varios minutos.
  - b) Debe irrigar los ojos después de la aplicación.
  - c) No debe limpiar los ojos del recién nacido antes de la aplicación.
  - d) Debe utilizar un tubo nuevo de un solo uso en cada administración.
- 32.- **En la alimentación por sonda de un recién nacido dentro de la actuación de enfermería, qué NO es correcto:**
- a) Montar y preparar el equipo.
  - b) Explicar el procedimiento y su objetivo a la familia.
  - c) Utilizar preferiblemente la vía nasogástrica a la orogástrica.
  - d) Maximizar el placer de la toma del recién nacido, siempre que sea posible durante la alimentación.
- 33.- **Uno de los factores de alto riesgo prenatal es la macrosomía fetal. ¿Qué implicación tiene para la madre?**
- a) Un mayor riesgo de hemorragia postparto.
  - b) Un mayor riesgo de diabetes gestacional.
  - c) Un mayor riesgo de preclampsia.
  - d) Un aumento de la hospitalización.

- 34.- La mayoría de los accidentes de los niños en edad escolar pueden evitarse si se toman las medidas adecuadas para su prevención. ¿Cuál de las siguientes medidas se considera la más adecuada?**
- a) La vía técnica.
  - b) La vía normativa.
  - c) La vía preventiva.
  - d) La vía educativa.
- 35.- Un resultado positivo a un análisis de sangre de VHS-2 implica que con mucha probabilidad haya una infección por:**
- a) Clamidia.
  - b) Sífilis.
  - c) Herpes genital.
  - d) Virus papiloma humano.
- 36.- El síndrome de Münchhausen...:**
- a) Es un trastorno del desarrollo sexual caracterizado por la presencia de genitales externos femeninos.
  - b) Es una forma de maltrato infantil en la que el/la cuidador/a del niño/a inventa síntomas falsos o provoca síntomas reales para que parezca que el niño/a está enfermo/a.
  - c) Es un maltrato emocional sobre el niño/a través de insultos y situaciones de hostilidad verbal crónica.
  - d) Es un trastorno genético que afecta al desarrollo de las niñas y su causa es un cromosoma X ausente o incompleto.
- 37.- ¿Cuál de los siguientes NO es un objetivo en el control del niño/a sano/a?**
- a) Apoyar en las pruebas diagnósticas.
  - b) Orientar sobre nutrición.
  - c) Disciplinar los esfínteres.
  - d) Prevenir accidentes.
- 38.- ¿Cuál de las siguientes NO es una recomendación de alimentación saludable para padres y madres?**
- a) Enseñar al niño / a la niña a comer de todo y no abusar de nada.
  - b) Enseñar a no jugar con la comida.
  - c) Limitar el consumo de “calorías vacías”.
  - d) Conocer los menús escolares para complementarlos en casa.

**39.- El aspecto de mayor importancia en la higiene de la población en edad escolar es:**

- a) La higiene de manos.
- b) La higiene genital.
- c) La higiene buco-dental.
- d) La autonomía en la higiene.

**40.- ¿Cuál de las siguientes respuestas NO es un factor de riesgo para el consumo de tóxicos en la adolescencia?**

- a) Sentimiento de inmortalidad.
- b) Capacidad adquisitiva alta.
- c) Consumo de tóxicos por parte de progenitores.
- d) Baja autoestima.

**41.- Señale la respuesta INCORRECTA sobre educación sexual en adolescentes.**

- a) La educación sexual ayuda a conocer los límites que las parejas deben establecer en su relación.
- b) La educación sexual precoz favorece el llamado “sexo seguro”.
- c) La educación sexual estimula el inicio precoz de las relaciones sexuales.
- d) La educación sexual no se debe impartir únicamente en el centro educativo.

**42.- ¿Qué tipo de diabetes es la más habitual y sus causas incluyen obesidad, herencia y factores ambientales?**

- a) Diabetes tipo 1.
- b) Diabetes tipo 2.
- c) Diabetes gestacional.
- d) Diabetes relacionada con otros trastornos.

**43.- Indique cuál de las siguientes características en una persona diabética NO es de alto riesgo para desarrollar infecciones y otras alteraciones en los pies:**

- a) Duración de la diabetes mayor de 10 años.
- b) Antecedente de tabaquismo.
- c) Disminución de los pulsos periféricos.
- d) Aumento de la sensibilidad.

**44.- Entre las recomendaciones que se le da al paciente con una extremidad superior inmovilizada con una escayola NO se encuentra:**

- a) Elevar la extremidad inmovilizada a nivel del corazón.
- b) Informar del dolor que no se controla con analgesia y elevación del miembro.
- c) Enseñar a insertar objetos romos dentro de la escayola para aliviar el prurito.
- d) Mostrar los ejercicios para promover la circulación y disminuir el síndrome por desuso.

**45.- Señale cuál es un factor de riesgo de osteoporosis:**

- a) El sedentarismo.
- b) La exposición a la luz solar.
- c) Ingesta alta de calcio y vitamina D.
- d) Índice de masa corporal elevado.

**46.- Indique cuál de las siguientes intervenciones de enfermería NO se debe realizar en el posoperatorio a una paciente con sustitución total de cadera:**

- a) Valorar la capacidad para mover los pies y dedos de los pies.
- b) Anotar las características y cantidad del drenaje.
- c) Fomentar el cruce de las piernas.
- d) Evitar la flexión aguda de la cadera.

**47.- ¿Qué intervención enfermera NO está indicada para mantener la vía respiratoria permeable en una paciente con alteración en el nivel de conciencia?**

- a) Colocar a la paciente en posición lateral o semiprona.
- b) Aspiración de secreciones si precisa.
- c) Medidas de higiene de la cavidad bucal.
- d) Posición en decúbito supino con la cama totalmente horizontal.

**48.- Dentro de los factores de riesgo modificables para el accidente vascular cerebral isquémico NO se encuentra:**

- a) La hipotensión.
- b) La hiperlipidemia.
- c) El tabaquismo.
- d) La obesidad.

- 49.- ¿Para qué se utiliza la prueba del monofilamento en pacientes con diabetes?**
- a) Para valorar el nivel de glucemia.
  - b) Para valorar la agudeza visual.
  - c) Para valorar la evolución de las úlceras neuropáticas.
  - d) Para valorar el umbral de sensibilidad en los pies.
- 50.- Los resultados de la gasometría arterial de un paciente son PH: 7,46, PCO<sub>2</sub>: 44 mm Hg, PO<sub>2</sub>: 85 mm Hg y HCO<sub>3</sub>: 32 mEq/L. ¿Qué alteración del equilibrio ácido base presenta?**
- a) Acidosis metabólica.
  - b) Alcalosis respiratoria.
  - c) Alcalosis metabólica.
  - d) Acidosis respiratoria.
- 51.- Nos encontramos con un problema respiratoria de procesos obstructivos. ¿Nos encontraremos con?**
- a) Dificultad de la entrada de aire con espiración alargada.
  - b) Dificultad de la salida de aire con inspiración alargada.
  - c) Dificultad de la salida de aire con espiración alargada.
  - d) Dificultad de la entrada de aire con inspiración alargada.
- 52.- Causa más frecuente de Cor Pulmonale, trastorno en el que el ventrículo derecho crece:**
- a) Asma leve.
  - b) EPOC grave.
  - c) Neumonía grave.
  - d) Bronquitis crónica.
- 53.- Para comprobar la idoneidad de la perfusión colateral antes de la punción arterial, ¿sobre qué dos arterias debemos aplicar presión con el dedo índice y corazón?**
- a) Radial y braquial.
  - b) Braquial y ulnar.
  - c) Radial y ulnar.
  - d) Cubital y ulnar.

**54.-** **Cuál NO es una recomendación para prevenir la infección relacionada con el acceso vascular:**

- a) Para insertar catéteres arteriales o líneas medias se deben emplear los guantes estériles (CDC 2011 evidencia Ib).
- b) Antes de insertar el catéter no se debe dejar secar del todo el antiséptico empleado según la recomendación del fabricante (CDC 2011, grado evidencia Ib).
- c) No administrar profilaxis antimicrobiana sistémica de modo rutinario antes de la inserción o durante el uso de los catéteres vasculares para prevenir la colonización del catéter o la infección relacionada con catéter (CDC 2011, Grado evidencia Ib).
- d) Para la canalización de un catéter venoso periférico, preparar la piel con un antiséptico (alcohol 70 %, povidona yodada, clorhexidina alcohólica) (CDC 2011, Grado Evidencia Ib).

**55.-** **Andoni acude a urgencias refiriendo una clínica de mareos y disminución de la conciencia. Al monitorizar observamos una FC baja, un intervalo PR constante de algunas Ps conducen y otras no. ¿Qué tipo de bloqueo auriculo-ventricular nos encontramos que justifique esa clínica?**

- a) Bloqueo AV de primer grado.
- b) Bloqueo AV de segundo grado tipo I.
- c) Bloqueo AV de segundo grado tipo II.
- d) Bloqueo AV de tercer grado.

**56.-** **¿Cuál es el proceso inflamatorio no transmural con afectación superficial del colon caracterizado por múltiples ulceraciones, inflamaciones difusas, descamación del epitelio del colon manifestado por hemorragia rectal, dolor abdominal en cuadrante inferior izquierdo, exacerbaciones y remisiones?**

- a) Úlcera péptica.
- b) Enfermedad de Crohn.
- c) Colitis ulcerosa.
- d) Gastritis.

**57.-** **¿Cómo definimos la MELENA?**

- a) Emisión de sangre roja por esfínter anal, generalmente originada en la parte baja de tubo digestivo.
- b) Presencia de sangre roja en heces, no modificada por la acción de los fermentos digestivos.
- c) Emisión de sangre digerida por el ano. Depositiones pegajosas y de un olor fétido característico que provienen generalmente del tracto digestivo superior.
- d) Vómito de sangre o coágulos procedentes de la parte alta del tubo digestivo.

- 58.-** Cuál de las siguientes patologías cursa con las siguientes manifestaciones clínicas: zumbido, sensación de plenitud o presión en el oído, vértigo episódico incapacitante a menudo acompañado de náuseas y/o vómitos:
- a) Cinetosis.
  - b) Enfermedad de Meniere.
  - c) Vértigo posicional paroxístico benigno.
  - d) Otoesclerosis.
- 59.-** Tras realizar una prueba Weber, se detecta una pérdida de audición por conducción. ¿Qué detectaremos?
- a) El sonido se escucha mejor en el oído afecto.
  - b) El sonido se escucha mejor en el oído normal.
  - c) La conducción aérea es audible más lejos que la ósea.
  - d) El sonido se escucha en forma equivalente en ambos oídos.
- 60.-** Para la administración de gotas en el pabellón auditivo externo en un adulto hay que coger el pabellón auricular y estirarlo hacia:
- a) Hacia arriba y hacia delante.
  - b) Hacia abajo y hacia atrás.
  - c) Hacia abajo y hacia delante.
  - d) Hacia arriba y hacia atrás.
- 61.-** Señale la afirmación incorrecta en relación al protocolo de transfusión de sangre y hemoderivados:
- a) Tomar las constantes vitales antes de comenzar la transfusión.
  - b) Comenzar la transfusión lentamente para comprobar si se producen reacciones graves.
  - c) Mantener una técnica aséptica durante el procedimiento.
  - d) Si es necesario templar la sangre, se debe hacer al baño maría, nunca usar el microondas.
- 62.-** Los métodos de recalentamiento activo interno en un caso de hipotermia grave **NO** incluyen:
- a) Administración de líquidos calientes.
  - b) Lavado peritoneal caliente.
  - c) Oxígeno caliente humectado.
  - d) Manta caliente con aire forzado.

**63.- Entre las acciones de enfermería que se completan durante la preparación para la venopunción, NO se encuentra:**

- a) Aplicar ligeros golpecitos a la vena para dilatarla.
- b) Indicar a la paciente que abra y cierre el puño para dilatar la vena.
- c) Colocar el brazo en una posición en declive.
- d) Aplicar frío en la zona para aumentar el riego sanguíneo.

**64.- ¿Cuál de los siguientes NO es un factor de riesgo para complicaciones quirúrgicas?**

- a) Cirrosis.
- b) Deshidratación o desequilibrio electrolítico.
- c) Índice de masa corporal de 24,4.
- d) Hipofunción renal.

**65.- Los fármacos antieméticos:**

- a) Tienen como finalidad disminuir el dolor intraoperatorio.
- b) Se utilizan como prevención de náuseas y vómitos.
- c) Solo se absorben por vía IM.
- d) No tienen efectos adversos conocidos.

**66.- Indique cuál de los siguientes factores afecta a la cicatrización de las heridas:**

- a) Deficiencias nutricionales.
- b) Normovolemia.
- c) Oxigenación tisular suficiente.
- d) Analgésicos.

**67.- Entre las alteraciones en la mucosa bucal causadas por radioterapia se incluyen todas las siguientes, EXCEPTO:**

- a) Aumento en la producción de saliva.
- b) Estomatitis.
- c) Xerostomía.
- d) Cambio y pérdida gustativos.

**68.- Según el Decreto 38/2012, sobre historia clínica y derechos y obligaciones de pacientes y profesionales de la salud en materia de documentación clínica, señale la respuesta correcta:**

- a) Es de aplicación a todo tipo de asistencia sanitaria, pública y privada, que se preste en los centros sanitarios de la Comunidad Autónoma del País Vasco, tanto a nivel de atención primaria como especializada, incluida la actividad sanitaria que se lleve a cabo de forma individual.
- b) Es de aplicación a todo tipo de asistencia sanitaria, pública y privada, que se preste en los centros sanitarios del Estado, tanto a nivel de atención primaria como especializada, incluida la actividad sanitaria que se lleve a cabo de forma individual.
- c) Es de aplicación a todo tipo de asistencia sanitaria pública, que se preste en los centros sanitarios de la Comunidad Autónoma del País Vasco, tanto a nivel de atención primaria como especializada, incluida la actividad sanitaria que se lleve a cabo de forma individual.
- d) Es de aplicación a todo tipo de asistencia sanitaria, pública y privada, que se preste en los centros sanitarios de la Comunidad Autónoma del País Vasco, tanto a nivel de atención primaria como especializada, incluida la actividad sanitaria que se lleve a cabo de forma global.

**69.- ¿Cuál de los siguientes colectivos no se consideran vulnerables en el Decreto 147/2015 de Declaración sobre Derechos y Deberes de las personas en el sistema sanitario de Euskadi?:**

- a) Personas con trastorno mental.
- b) Personas transexuales.
- c) Inmigrantes en situaciones administrativas irregulares.
- d) Personas con trastornos crónicos.

**70.- ¿Qué capítulo del Código Deontológico de la Enfermería Española se refiere a los Derechos de los enfermos y de los profesionales de Enfermería?**

- a) I.
- b) II.
- c) III.
- d) IV.

**71.- Respecto al protocolo sanitario ante el maltrato en el ámbito doméstico y la violencia sexual contra las mujeres, señala la respuesta INCORRECTA.**

- a) Se entregará una copia del parte de lesiones y del "Oficio-Remisión" a la persona maltratada salvo que ello comprometa su seguridad personal.
- b) En el parte de lesiones no se incorporarán los datos de filiación de la víctima (nombre, edad, sexo, dirección, ...) para mantener el anonimato.
- c) Una vez cumplimentado el parte de lesiones, se hará lectura del mismo a la víctima.
- d) En caso de urgencia en la notificación, el parte de lesiones se remitirá al juzgado por fax. En el resto de los casos se puede hacer por correo.

**72.- Según la “Guía de actuación para profesionales de la salud ante la violencia de género y las agresiones sexuales en Euskadi”, el objetivo de acompañar a la mujer para ayudar a determinar el mejor plan a seguir para poder introducir algunos cambios forma parte de la fase de:**

- a) Precontemplación.
- b) Preparación.
- c) Mantenimiento.
- d) Acción.

**73.- Según la “Guía de recomendaciones de Osakidetza basadas en la evidencia para la prevención de caídas”, señale la opción INCORRECTA.**

- a) Se recomienda el uso de barandillas o sujeciones en centros de larga estancia.
- b) Se sugiere la administración de vitamina D (800UI/día) en pacientes institucionalizados.
- c) Los protectores de cadera pueden ser beneficiosos en mayores institucionalizados con alto riesgo de caídas.
- d) En centros de larga estancia, todos los pacientes mayores de 65 años se contemplarán como grupo de riesgo de caídas.

**74.- Señala la respuesta correcta, en relación al uso adecuado de guantes:**

- a) Cuando se realiza el ajuste de la fluidoterapia IV es necesario utilizar guantes, no siendo suficiente la higiene de manos.
- b) El tipo de guante a utilizar para la manipulación y administración de citostáticos es el de nitrilo estéril.
- c) Las manos deberán lavarse con una solución alcohólica si están visiblemente sucias.
- d) Los guantes deben ser utilizados cuando sea necesario y el tiempo imprescindible ya que el abuso de empleo de los mismos confiere falsa seguridad y aumenta la contaminación cruzada.

**75.- Siguiendo las recomendaciones para prevenir la incidencia de complicaciones derivadas del acceso vascular para pacientes con tratamiento endovenoso, señale la opción INCORRECTA:**

- a) Se recomienda emplear un catéter tipo línea media o un PICC, en vez de un catéter periférico corto, cuando la duración de la terapia endovenosa va a ser superior a 6 días.
- b) Para reducir el riesgo de infección y flebitis en adultos, no hay necesidad de reemplazar los catéteres periféricos cortos antes de 72-96 horas.
- c) Si se está administrando propofol, los equipos de administración deben remplazarse cada 24h.
- d) No retirar los catéteres venosos centrales o los PICC por fiebre. Emplear el juicio clínico para considerar lo apropiado de retirar el catéter si hay evidencia de infección en otro lugar o si se sospecha una causa no infecciosa para la fiebre.

**76.- Dentro de la Herramienta de implantación de buenas prácticas desarrollada por la Registered Nurses' Association of Ontario (RNAO), se recoge la fase de Monitorización del uso del conocimiento y evaluación de resultados. Señala las acciones que NO se incluyen dentro de esta fase:**

- a) Identificación de barreras y facilitadores.
- b) Monitorización de la utilización del conocimiento.
- c) Evaluación de los resultados en distintos niveles: institución, profesionales y pacientes.
- d) Evaluación de la sostenibilidad de las nuevas prácticas.

**77.- ¿Cuál de las siguientes respuestas NO está recogida como objetivo dentro de la Herramienta de implantación de buenas prácticas desarrollada por la Registered Nurses' Association of Ontario (RNAO)?**

- a) Resolver un problema en el ámbito clínico (p. ej. mal manejo del dolor).
- b) Dar a conocer la innovación (p. ej. una nueva prueba o tratamiento).
- c) Eliminar el uso de intervenciones no reconocidas como buenas prácticas.
- d) Aumentar el prestigio de la institución en la que se desarrollan las buenas prácticas.

**78.- La Enfermería Basada en la Evidencia (EBE) consta de una serie de etapas. ¿Cuál es la primera?**

- a) Diseño de la investigación.
- b) Localizar evidencias mediante búsqueda bibliográfica.
- c) Formulación de una pregunta relacionada con un problema o incertidumbre de la práctica.
- d) Evaluación crítica de la bibliografía.

- 79.- Dentro de las distintas medidas de frecuencia de enfermedad, señala a cuál corresponde la siguiente definición: el número de casos nuevos que se desarrollan en una población susceptible al comienzo de un periodo.**
- a) Incidencia.
  - b) Incidencia acumulada.
  - c) Densidad de incidencia.
  - d) Prevalencia.
- 80.- En la investigación cualitativa, ¿qué tipo de diseño se enfoca en las percepciones de las personas y al significado que le dan a una experiencia que han vivido?**
- a) Biografía.
  - b) Etnografía.
  - c) Fenomenología.
  - d) Descriptivo transversal.
- 81.- ¿Qué test estadístico se utiliza para estudiar la relación entre dos variables categóricas?**
- a) Prueba de Chi-cuadrado.
  - b) Prueba de T de Student.
  - c) Regresión lineal.
  - d) ANOVA.
- 82.- La escala de Braden consta de:**
- a) 7 subescalas.
  - b) 5 subescalas.
  - c) 8 subescalas.
  - d) 6 subescalas.
- 83.- En la escala Resvech se puede obtener una puntuación máxima de:**
- a) 25 puntos.
  - b) 30 puntos.
  - c) 35 puntos.
  - d) 40 puntos.

- 84.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta si atendemos a las tendencias en los comportamientos de consumo de sustancias tóxicas?**
- a) El perfil de persona adicta se aleja del tradicional perfil de persona adicta en situación de elevada exclusión.
  - b) El consumo experimental se circunscribe a la juventud.
  - c) Uno de los retos principales en relación con las adicciones, radica en las patologías mentales.
  - d) El consumo de sustancias tóxicas se relaciona cada vez más con los entornos de ocio.
- 85.- Según el VII Plan de adicciones de Euskadi 2017 – 2021, ¿qué sustancia que ha incrementado su tratamiento en cuanto a importancia relativa en las consultas ambulatorias?**
- a) El cannabis.
  - b) La cocaína.
  - c) La heroína.
  - d) Las anfetaminas.
- 86.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta sobre la escala MMSE (Mini Mental State Examination)?**
- a) Es una escala fácil de pasar, apenas ocupa 5-6 minutos.
  - b) Se considera una herramienta de diagnóstico en sentido estricto.
  - c) El grado de escolaridad influye en el resultado.
  - d) La falta de visión influye en el resultado de la evaluación.
- 87.- Según Kübler Ross, ¿cuál es la tercera etapa del duelo?**
- a) Aceptación.
  - b) Pacto.
  - c) Depresión.
  - d) Negación.
- 88.- ¿Qué diagnóstico NO estaría incluido dentro del plan de cuidados que ha de desarrollar la enfermería para las personas con episodios de depresión?**
- a) Descuido personal.
  - b) Control de impulsos ineficaz.
  - c) Insomnio.
  - d) Desempeño ineficaz del rol.

**89.- Cuando se va a desarrollar un plan de cuidados a personas que padecen esquizofrenia se debe hacer una valoración de los patrones funcionales. ¿Cuál de los siguientes patrones NO se tiene en cuenta?**

- a) Percepción y manejo de la salud.
- b) Sueño – descanso.
- c) Valores y creencias.
- d) Tolerancia al estrés.

**90.- A la hora de realizar la valoración funcional de una persona de edad avanzada es un factor determinante:**

- a) Buscar un momento del día en el que el familiar no esté fatigado.
- b) La evaluación directa llevada a cabo por personal especializado es menos sensible y precisa.
- c) Preferentemente realizarla en el entorno natural del sujeto.
- d) No fragmentar el proceso de evaluación cuando los datos para registrar exijan mucho tiempo.

**91.- La escala de Braden:**

- a) Se emplea para valorar el grado de deterioro cognitivo.
- b) Es una escala negativa, es decir, que a menor puntuación tiene mayor riesgo.
- c) Consta de 4 subescalas.
- d) En atención hospitalaria, la primera valoración del riesgo debe realizarse a los 5 días tras el ingreso.

**92.- Las fases básicas en el proceso de cicatrización son:**

- a) Hemostasia, inflamación, granulación, epitelización y maduración.
- b) Inflamación, granulación, epitelización, maduración y hemostasia.
- c) Inflamación, granulación, epitelización, remodelación y hemostasia.
- d) Hemostasia, inflamación, granulación, epitelización, maduración y remodelación.

**93.- Al poner en marcha un programa de cuidados paliativos es necesario considerar seis elementos fundamentales. Entre ellos se encuentran todos los siguientes EXCEPTO:**

- a) El control de síntomas.
- b) El alivio del sufrimiento.
- c) Derivar a la familia.
- d) El trabajo en equipo.

**94.- Entre los principios que rigen la relación entre los profesionales sanitarios y las personas atendidas por ellos están los siguientes:**

- a) Los pacientes tienen derecho a la libre elección del médico que debe atenderles, siempre que tal atención se desarrolle en el ámbito privado.
- b) Los pacientes tienen derecho a la libre elección del médico que debe atenderles, siempre que el ejercicio profesional se desarrolle en el sistema público.
- c) Los pacientes no tienen derecho a la libre elección del médico, ni en el sistema público ni en el ámbito privado.
- d) Los pacientes tienen derecho a la libre elección del médico que debe atenderles, tanto si el ejercicio profesional se desarrolle en el sistema público como en el ámbito privado por cuenta ajena.

**95.- ¿Qué NO comprende la prestación de atención especializada?**

- a) Los cuidados sanitarios de larga duración.
- b) La hospitalización en régimen de internamiento.
- c) La atención a la salud mental.
- d) La atención paliativa a enfermos terminales.

**96.- Dentro de los derechos específicos en las relaciones asistenciales de los usuarios del sistema sanitario de Euskadi está:**

- a) Proseguir la formación durante el tiempo de ingreso hospitalario.
- b) Conocer los problemas sanitarios de la colectividad.
- c) Negarse al tratamiento, salvo en los casos determinados en la ley.
- d) Ser inmunizadas contra las enfermedades infectocontagiosas contempladas en el calendario de vacunas.

**97.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el consentimiento informado es INCORRECTA?**

- a) Toda actuación en el ámbito de la salud de un paciente necesita el consentimiento libre y voluntario del afectado.
- b) El consentimiento escrito del paciente será necesario para cada Intervención quirúrgica que suponga riesgo sobre la salud.
- c) La renuncia del paciente a recibir información, cuando la ley lo permita, se hará constar documentalmente y sin perjuicio de la obtención de su consentimiento para la intervención.
- d) Siempre que el paciente sea menor de edad, el consentimiento lo dará el representante legal.

- 98.- ¿Qué **NO** forma parte del contenido mínimo de la historia clínica?
- a) La aplicación terapéutica de enfermería.
  - b) La hoja de interconsulta.
  - c) Las anotaciones subjetivas de los profesionales.
  - d) La evolución.
- 99.- **Plan de Salud. Políticas de Salud para Euskadi 2013-2020. En relación al objetivo envejecimiento activo: acciones. Señala la respuesta correcta.**
- a) No existen acciones a realizar recogidas en dicho plan.
  - b) Promover y desarrollar el voluntariado entre las personas mayores
  - c) Incentivar económicamente el deporte federativo: fútbol por ser un deporte mayoritario entre la población.
  - d) Construcción de polideportivos, de uso exclusivo a personas de edad avanzada.
- 100.- **Estrategia de Seguridad del Paciente en Osakidetza 20 20. GESTIÓN DE LOS INCIDENTES DE SEGURIDAD. Las fases que integran el proceso de gestión de riesgos son... Señala la respuesta INCORRECTA.**
- a) Planificación e implementación de las acciones de mejora.
  - b) Evaluación y seguimiento de las acciones de mejora implantadas.
  - c) Feedback de los resultados a los profesionales.
  - d) Identificación del riesgo a través de los medios de comunicación social.

### PREGUNTAS DE RESERVA

**101.- Señala la respuesta INCORRECTA dentro de los datos aportados por el estudio “El impacto de las diferentes enfermedades en la salud de la CAPV” elaborado por el Departamento de Sanidad en el año 2008 y recogido en la Estrategia para afrontar el reto de la cronicidad en Euskadi 2010.**

- a) Las enfermedades cardiovasculares fueron la principal causa de defunciones, siendo causantes de un 20,4 % de las muertes en el caso de los hombres y de un 17,3 % en el caso de las mujeres.
- b) En las mujeres, las enfermedades cardiovasculares causaron el mayor número de defunciones (17,3 %), seguidas por la diabetes (3,0 %)
- c) Las patologías osteoarticulares causaron el 26,6 % de los casos de discapacidad en hombres.
- d) Las patologías osteoarticulares causaron el 45 % de los casos de discapacidad en mujeres.

**102.- Ante un paciente afectado de virus sincitial respiratorio debemos seguir precauciones:**

- a) Estándar.
- b) Estándar y de transmisión aérea.
- c) Estándar y de transmisión por gotas.
- d) Estándar y de transmisión por contacto.

**103.- El pulso de una mujer gestante puede aumentar en:**

- a) 5-10 latidos por minuto.
- b) 10-15 latidos por minuto.
- c) 15-20 latidos por minuto.
- d) 20-25 latidos por minuto.

**104.- Señale la respuesta correcta sobre la pubertad.**

- a) La pubertad está más relacionada con la edad cronológica que con el grado de maduración.
- b) La ginecomastia en varones debe considerarse como una condición normal durante el desarrollo puberal.
- c) La edad de comienzo de la pubertad es similar en ambos sexos.
- d) Se considera pubertad precoz la aparición de signos puberales antes de los 10 años en niñas y 12 en niños.

**105.-** Cuál de los siguientes factores principales NO afectan a la presión arterial:

- a) Gasto cardiaco.
- b) Resistencia vascular periférica.
- c) Volumen sanguíneo.
- d) Ninguna es correcta.

**106.-** Señale la respuesta INCORRECTA sobre los catéteres de la línea media.

- a) Necesitan comprobación con rayos X tras su colocación.
- b) Miden entre 7,5 y 20 cm.
- c) Pueden tener complicaciones como flebitis e infección.
- d) Se utilizan para terapia IV a medio y largo plazo.

**107.-** Si queremos realizar una búsqueda de bibliografía sobre la “prevención del embarazo adolescente”, señala la respuesta con la que se obtendrán los resultados en los que se incluyan todos los términos de búsqueda y que a su vez resulte más limitante sobre el tema a estudio.

- a) Prevención AND embarazo AND adolescente.
- b) Prevención AND embarazo AND adolescente OR adulto.
- c) Prevención AND embarazo AND adolescente NOT adulto.
- d) Prevención AND embarazo OR adolescente.

**108.-** En los instrumentos de valoración cognitiva:

- a) Se debe intentar que la persona mayor no caiga en la fatigabilidad.
- b) La fatigabilidad nunca depende del número de ítems que compone el instrumento.
- c) No importa que haya fatigabilidad si con ello conseguimos datos científicos.
- d) Cuando el paciente está fatigado se obtienen mejores resultados.

**109.-** En la investigación cuantitativa, ¿qué tipo de diseño es el que examina comparativamente la exposición a un factor de riesgo en sujetos que presentan una enfermedad de interés y en sujetos libres de ella?

- a) Casos-control.
- b) Cohortes.
- c) Ensayo clínico no aleatorizado.
- d) Transversal.

**110.- Para que un producto de apoyo sea adecuado para las personas mayores y sus cuidadores debe reunir una serie de características, todas EXCEPTO:**

- a) Accesible.
- b) Amigable.
- c) Metálico.
- d) Actual.





# OSAKIDETZA

<b>2021eko azaroaren 25eko 1476/2021 Erabakiaren bidez, egindako Oposaketa-Lehiaketarako deia (EHAA 248 Zkia. 2021eko abenduaren 14ekoa)</b>	Concurso-Oposición convocado por Resolución nº 1476/2021 de 25 de noviembre de 2021 (BOPV Nº 248 de 14 de diciembre de 2021)
--	--

## **ERIZAINA** **ENFERMERA/O**

**Proba eguna / Fecha prueba**  
**2022ko uztailaren 3an / 3 de julio de 2022**

**1. Ariketa / Ejercicio 1**  
**B Eredua / Modelo B**

## PREGUNTAS

- 1.- Nos encontramos con un problema respiratoria de procesos obstructivos. ¿Nos encontraremos con?**
- a) Dificultad de la entrada de aire con espiración alargada.
  - b) Dificultad de la salida de aire con inspiración alargada.
  - c) Dificultad de la salida de aire con espiración alargada.
  - d) Dificultad de la entrada de aire con inspiración alargada.
- 2.- Causa más frecuente de Cor Pulmonale, trastorno en el que el ventrículo derecho crece:**
- a) Asma leve.
  - b) EPOC grave.
  - c) Neumonía grave.
  - d) Bronquitis crónica.
- 3.- Para comprobar la idoneidad de la perfusión colateral antes de la punción arterial, ¿sobre qué dos arterias debemos aplicar presión con el dedo índice y corazón?**
- a) Radial y braquial.
  - b) Braquial y ulnar.
  - c) Radial y ulnar.
  - d) Cubital y ulnar.
- 4.- Cuál NO es una recomendación para prevenir la infección relacionada con el acceso vascular:**
- a) Para insertar catéteres arteriales o líneas medias se deben emplear los guantes estériles (CDC 2011 evidencia Ib).
  - b) Antes de insertar el catéter no se debe dejar secar del todo el antiséptico empleado según la recomendación del fabricante (CDC 2011, grado evidencia Ib).
  - c) No administrar profilaxis antimicrobiana sistémica de modo rutinario antes de la inserción o durante el uso de los catéteres vasculares para prevenir la colonización del catéter o la infección relacionada con catéter (CDC 2011, Grado evidencia Ib).
  - d) Para la canalización de un catéter venoso periférico, preparar la piel con un antiséptico (alcohol 70 %, povidona yodada, clorhexidina alcohólica) (CDC 2011, Grado Evidencia Ib).

- 5.- **Andoni acude a urgencias refiriendo una clínica de mareos y disminución de la conciencia. Al monitorizar observamos una FC baja, un intervalo PR constante de algunas Ps conducen y otras no. ¿Qué tipo de bloqueo auriculo-ventricular nos encontramos que justifique esa clínica?**
- a) Bloqueo AV de primer grado.
  - b) Bloqueo AV de segundo grado tipo I.
  - c) Bloqueo AV de segundo grado tipo II.
  - d) Bloqueo AV de tercer grado.
- 6.- **¿Cuál es el proceso inflamatorio no transmural con afectación superficial del colon caracterizado por múltiples ulceraciones, inflamaciones difusas, descamación del epitelio del colon manifestado por hemorragia rectal, dolor abdominal en cuadrante inferior izquierdo, exacerbaciones y remisiones?**
- a) Úlcera péptica.
  - b) Enfermedad de Crohn.
  - c) Colitis ulcerosa.
  - d) Gastritis.
- 7.- **¿Cómo definimos la MELENA?**
- a) Emisión de sangre roja por esfínter anal, generalmente originada en la parte baja de tubo digestivo.
  - b) Presencia de sangre roja en heces, no modificada por la acción de los fermentos digestivos.
  - c) Emisión de sangre digerida por el ano. Deposiciones pegajosas y de un olor fétido característico que provienen generalmente del tracto digestivo superior.
  - d) Vómito de sangre o coágulos procedentes de la parte alta del tubo digestivo.
- 8.- **Cuál de las siguientes patologías cursa con las siguientes manifestaciones clínicas: zumbido, sensación de plenitud o presión en el oído, vértigo episódico incapacitante a menudo acompañado de náuseas y/o vómitos:**
- a) Cinetosis.
  - b) Enfermedad de Meniere.
  - c) Vértigo posicional paroxístico benigno.
  - d) Otoesclerosis.
- 9.- **Tras realizar una prueba Weber, se detecta una pérdida de audición por conducción. ¿Qué detectaremos?**
- a) El sonido se escucha mejor en el oído afecto.
  - b) El sonido se escucha mejor en el oído normal.
  - c) La conducción aérea es audible más lejos que la ósea.
  - d) El sonido se escucha en forma equivalente en ambos oídos.

**10.- Para la administración de gotas en el pabellón auditivo externo en un adulto hay que coger el pabellón auricular y estirarlo hacia:**

- a) Hacia arriba y hacia delante.
- b) Hacia abajo y hacia atrás.
- c) Hacia abajo y hacia delante.
- d) Hacia arriba y hacia atrás.

**11.- Señale la afirmación incorrecta en relación al protocolo de transfusión de sangre y hemoderivados:**

- a) Tomar las constantes vitales antes de comenzar la transfusión.
- b) Comenzar la transfusión lentamente para comprobar si se producen reacciones graves.
- c) Mantener una técnica aséptica durante el procedimiento.
- d) Si es necesario templar la sangre, se debe hacer al baño maría, nunca usar el microondas.

**12.- Los métodos de recalentamiento activo interno en un caso de hipotermia grave NO incluyen:**

- a) Administración de líquidos calientes.
- b) Lavado peritoneal caliente.
- c) Oxígeno caliente humectado.
- d) Manta caliente con aire forzado.

**13.- Entre las acciones de enfermería que se completan durante la preparación para la venopunción, NO se encuentra:**

- a) Aplicar ligeros golpecitos a la vena para dilatarla.
- b) Indicar a la paciente que abra y cierre el puño para dilatar la vena.
- c) Colocar el brazo en una posición en declive.
- d) Aplicar frío en la zona para aumentar el riego sanguíneo.

**14.- ¿Cuál de los siguientes NO es un factor de riesgo para complicaciones quirúrgicas?**

- a) Cirrosis.
- b) Deshidratación o desequilibrio electrolítico.
- c) Índice de masa corporal de 24,4.
- d) Hipofunción renal.

**15.- Los fármacos antieméticos:**

- a) Tienen como finalidad disminuir el dolor intraoperatorio.
- b) Se utilizan como prevención de náuseas y vómitos.
- c) Solo se absorben por vía IM.
- d) No tienen efectos adversos conocidos.

**16.- Indique cuál de los siguientes factores afecta a la cicatrización de las heridas:**

- a) Deficiencias nutricionales.
- b) Normovolemia.
- c) Oxigenación tisular suficiente.
- d) Analgésicos.

**17.- Entre las alteraciones en la mucosa bucal causadas por radioterapia se incluyen todas las siguientes, EXCEPTO:**

- a) Aumento en la producción de saliva.
- b) Estomatitis.
- c) Xerostomía.
- d) Cambio y pérdida gustativos.

**18.- Según el Decreto 38/2012, sobre historia clínica y derechos y obligaciones de pacientes y profesionales de la salud en materia de documentación clínica, señale la respuesta correcta:**

- a) Es de aplicación a todo tipo de asistencia sanitaria, pública y privada, que se preste en los centros sanitarios de la Comunidad Autónoma del País Vasco, tanto a nivel de atención primaria como especializada, incluida la actividad sanitaria que se lleve a cabo de forma individual.
- b) Es de aplicación a todo tipo de asistencia sanitaria, pública y privada, que se preste en los centros sanitarios del Estado, tanto a nivel de atención primaria como especializada, incluida la actividad sanitaria que se lleve a cabo de forma individual.
- c) Es de aplicación a todo tipo de asistencia sanitaria pública, que se preste en los centros sanitarios de la Comunidad Autónoma del País Vasco, tanto a nivel de atención primaria como especializada, incluida la actividad sanitaria que se lleve a cabo de forma individual.
- d) Es de aplicación a todo tipo de asistencia sanitaria, pública y privada, que se preste en los centros sanitarios de la Comunidad Autónoma del País Vasco, tanto a nivel de atención primaria como especializada, incluida la actividad sanitaria que se lleve a cabo de forma global.

- 19.- **¿Cuál de los siguientes colectivos no se consideran vulnerables en el Decreto 147/2015 de Declaración sobre Derechos y Deberes de las personas en el sistema sanitario de Euskadi?:**
- a) Personas con trastorno mental.
  - b) Personas transexuales.
  - c) Inmigrantes en situaciones administrativas irregulares.
  - d) Personas con trastornos crónicos.
- 20.- **¿Qué capítulo del Código Deontológico de la Enfermería Española se refiere a los Derechos de los enfermos y de los profesionales de Enfermería?**
- a) I.
  - b) II.
  - c) III.
  - d) IV.
- 21.- **Respecto al protocolo sanitario ante el maltrato en el ámbito doméstico y la violencia sexual contra las mujeres, señala la respuesta INCORRECTA.**
- a) Se entregará una copia del parte de lesiones y del "Oficio-Remisión" a la persona maltratada salvo que ello comprometa su seguridad personal.
  - b) En el parte de lesiones no se incorporarán los datos de filiación de la víctima (nombre, edad, sexo, dirección, ...) para mantener el anonimato.
  - c) Una vez cumplimentado el parte de lesiones, se hará lectura del mismo a la víctima.
  - d) En caso de urgencia en la notificación, el parte de lesiones se remitirá al juzgado por fax. En el resto de los casos se puede hacer por correo.
- 22.- **Según la “Guía de actuación para profesionales de la salud ante la violencia de género y las agresiones sexuales en Euskadi”, el objetivo de acompañar a la mujer para ayudar a determinar el mejor plan a seguir para poder introducir algunos cambios forma parte de la fase de:**
- a) Precontemplación.
  - b) Preparación.
  - c) Mantenimiento.
  - d) Acción.

**23.- Según la “Guía de recomendaciones de Osakidetza basadas en la evidencia para la prevención de caídas”, señale la opción INCORRECTA.**

- a) Se recomienda el uso de barandillas o sujeciones en centros de larga estancia.
- b) Se sugiere la administración de vitamina D (800UI/día) en pacientes institucionalizados.
- c) Los protectores de cadera pueden ser beneficiosos en mayores institucionalizados con alto riesgo de caídas.
- d) En centros de larga estancia, todos los pacientes mayores de 65 años se contemplarán como grupo de riesgo de caídas.

**24.- Señala la respuesta correcta, en relación al uso adecuado de guantes:**

- a) Cuando se realiza el ajuste de la fluidoterapia IV es necesario utilizar guantes, no siendo suficiente la higiene de manos.
- b) El tipo de guante a utilizar para la manipulación y administración de citostáticos es el de nitrilo estéril.
- c) Las manos deberán lavarse con una solución alcohólica si están visiblemente sucias.
- d) Los guantes deben ser utilizados cuando sea necesario y el tiempo imprescindible ya que el abuso de empleo de los mismos confiere falsa seguridad y aumenta la contaminación cruzada.

**25.- Siguiendo las recomendaciones para prevenir la incidencia de complicaciones derivadas del acceso vascular para pacientes con tratamiento endovenoso, señale la opción INCORRECTA:**

- a) Se recomienda emplear un catéter tipo línea media o un PICC, en vez de un catéter periférico corto, cuando la duración de la terapia endovenosa va a ser superior a 6 días.
- b) Para reducir el riesgo de infección y flebitis en adultos, no hay necesidad de reemplazar los catéteres periféricos cortos antes de 72-96 horas.
- c) Si se está administrando propofol, los equipos de administración deben remplazarse cada 24h.
- d) No retirar los catéteres venosos centrales o los PICC por fiebre. Emplear el juicio clínico para considerar lo apropiado de retirar el catéter si hay evidencia de infección en otro lugar o si se sospecha una causa no infecciosa para la fiebre.

**26.- Dentro de la Herramienta de implantación de buenas prácticas desarrollada por la Registered Nurses’ Association of Ontario (RNAO), se recoge la fase de Monitorización del uso del conocimiento y evaluación de resultados. Señala las acciones que NO se incluyen dentro de esta fase:**

- a) Identificación de barreras y facilitadores.
- b) Monitorización de la utilización del conocimiento.
- c) Evaluación de los resultados en distintos niveles: institución, profesionales y pacientes.
- d) Evaluación de la sostenibilidad de las nuevas prácticas.

- 27.- ¿Cuál de las siguientes respuestas NO está recogida como objetivo dentro de la Herramienta de implantación de buenas prácticas desarrollada por la Registered Nurses' Association of Ontario (RNAO)?**
- a) Resolver un problema en el ámbito clínico (p. ej. mal manejo del dolor).
  - b) Dar a conocer la innovación (p. ej. una nueva prueba o tratamiento).
  - c) Eliminar el uso de intervenciones no reconocidas como buenas prácticas.
  - d) Aumentar el prestigio de la institución en la que se desarrollan las buenas prácticas.
- 28.- La Enfermería Basada en la Evidencia (EBE) consta de una serie de etapas. ¿Cuál es la primera?**
- a) Diseño de la investigación.
  - b) Localizar evidencias mediante búsqueda bibliográfica.
  - c) Formulación de una pregunta relacionada con un problema o incertidumbre de la práctica.
  - d) Evaluación crítica de la bibliografía.
- 29.- Dentro de las distintas medidas de frecuencia de enfermedad, señala a cuál corresponde la siguiente definición: el número de casos nuevos que se desarrollan en una población susceptible al comienzo de un periodo.**
- a) Incidencia.
  - b) Incidencia acumulada.
  - c) Densidad de incidencia.
  - d) Prevalencia.
- 30.- En la investigación cualitativa, ¿qué tipo de diseño se enfoca en las percepciones de las personas y al significado que le dan a una experiencia que han vivido?**
- a) Biografía.
  - b) Etnografía.
  - c) Fenomenología.
  - d) Descriptivo transversal.
- 31.- ¿Qué test estadístico se utiliza para estudiar la relación entre dos variables categóricas?**
- a) Prueba de Chi-cuadrado.
  - b) Prueba de T de Student.
  - c) Regresión lineal.
  - d) ANOVA.

**32.- La escala de Braden consta de:**

- a) 7 subescalas.
- b) 5 subescalas.
- c) 8 subescalas.
- d) 6 subescalas.

**33.- En la escala Resvech se puede obtener una puntuación máxima de:**

- a) 25 puntos.
- b) 30 puntos.
- c) 35 puntos.
- d) 40 puntos.

**34.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta si atendemos a las tendencias en los comportamientos de consumo de sustancias tóxicas?**

- a) El perfil de persona adicta se aleja del tradicional perfil de persona adicta en situación de elevada exclusión.
- b) El consumo experimental se circunscribe a la juventud.
- c) Uno de los retos principales en relación con las adicciones, radica en las patologías mentales.
- d) El consumo de sustancias tóxicas se relaciona cada vez más con los entornos de ocio.

**35.- Según el VII Plan de adicciones de Euskadi 2017 – 2021, ¿qué sustancia que ha incrementado su tratamiento en cuanto a importancia relativa en las consultas ambulatorias?**

- a) El cannabis.
- b) La cocaína.
- c) La heroína.
- d) Las anfetaminas.

**36.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta sobre la escala MMSE (Mini Mental State Examination)?**

- a) Es una escala fácil de pasar, apenas ocupa 5-6 minutos.
- b) Se considera una herramienta de diagnóstico en sentido estricto.
- c) El grado de escolaridad influye en el resultado.
- d) La falta de visión influye en el resultado de la evaluación.

**37.- Según Kübler Ross, ¿cuál es la tercera etapa del duelo?**

- a) Aceptación.
- b) Pacto.
- c) Depresión.
- d) Negación.

**38.- ¿Qué diagnóstico NO estaría incluido dentro del plan de cuidados que ha de desarrollar la enfermería para las personas con episodios de depresión?**

- a) Descuido personal.
- b) Control de impulsos ineficaz.
- c) Insomnio.
- d) Desempeño ineficaz del rol.

**39.- Cuando se va a desarrollar un plan de cuidados a personas que padecen esquizofrenia se debe hacer una valoración de los patrones funcionales. ¿Cuál de los siguientes patrones NO se tiene en cuenta?**

- a) Percepción y manejo de la salud.
- b) Sueño – descanso.
- c) Valores y creencias.
- d) Tolerancia al estrés.

**40.- A la hora de realizar la valoración funcional de una persona de edad avanzada es un factor determinante:**

- a) Buscar un momento del día en el que el familiar no esté fatigado.
- b) La evaluación directa llevada a cabo por personal especializado es menos sensible y precisa.
- c) Preferentemente realizarla en el entorno natural del sujeto.
- d) No fragmentar el proceso de evaluación cuando los datos para registrar exijan mucho tiempo.

**41.- La escala de Braden:**

- a) Se emplea para valorar el grado de deterioro cognitivo.
- b) Es una escala negativa, es decir, que a menor puntuación tiene mayor riesgo.
- c) Consta de 4 subescalas.
- d) En atención hospitalaria, la primera valoración del riesgo debe realizarse a los 5 días tras el ingreso.

- 42.- Las fases básicas en el proceso de cicatrización son:**
- a) Hemostasia, inflamación, granulación, epitelización y maduración.
  - b) Inflamación, granulación, epitelización, maduración y hemostasia.
  - c) Inflamación, granulación, epitelización, remodelación y hemostasia.
  - d) Hemostasia, inflamación, granulación, epitelización, maduración y remodelación.
- 43.- Al poner en marcha un programa de cuidados paliativos es necesario considerar seis elementos fundamentales. Entre ellos se encuentran todos los siguientes EXCEPTO:**
- a) El control de síntomas.
  - b) El alivio del sufrimiento.
  - c) Derivar a la familia.
  - d) El trabajo en equipo.
- 44.- Entre los principios que rigen la relación entre los profesionales sanitarios y las personas atendidas por ellos están los siguientes:**
- a) Los pacientes tienen derecho a la libre elección del médico que debe atenderles, siempre que tal atención se desarrolle en el ámbito privado.
  - b) Los pacientes tienen derecho a la libre elección del médico que debe atenderles, siempre que el ejercicio profesional se desarrolle en el sistema público.
  - c) Los pacientes no tienen derecho a la libre elección del médico, ni en el sistema público ni en el ámbito privado.
  - d) Los pacientes tienen derecho a la libre elección del médico que debe atenderles, tanto si el ejercicio profesional se desarrolle en el sistema público como en el ámbito privado por cuenta ajena.
- 45.- ¿Qué NO comprende la prestación de atención especializada?**
- a) Los cuidados sanitarios de larga duración.
  - b) La hospitalización en régimen de internamiento.
  - c) La atención a la salud mental.
  - d) La atención paliativa a enfermos terminales.
- 46.- Dentro de los derechos específicos en las relaciones asistenciales de los usuarios del sistema sanitario de Euskadi está:**
- a) Proseguir la formación durante el tiempo de ingreso hospitalario.
  - b) Conocer los problemas sanitarios de la colectividad.
  - c) Negarse al tratamiento, salvo en los casos determinados en la ley.
  - d) Ser inmunizadas contra las enfermedades infectocontagiosas contempladas en el calendario de vacunas.

**47.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el consentimiento informado es INCORRECTA?**

- a) Toda actuación en el ámbito de la salud de un paciente necesita el consentimiento libre y voluntario del afectado.
- b) El consentimiento escrito del paciente será necesario para cada Intervención quirúrgica que suponga riesgo sobre la salud.
- c) La renuncia del paciente a recibir información, cuando la ley lo permita, se hará constar documentalmente y sin perjuicio de la obtención de su consentimiento para la intervención.
- d) Siempre que el paciente sea menor de edad, el consentimiento lo dará el representante legal.

**48.- ¿Qué NO forma parte del contenido mínimo de la historia clínica?**

- a) La aplicación terapéutica de enfermería.
- b) La hoja de interconsulta.
- c) Las anotaciones subjetivas de los profesionales.
- d) La evolución.

**49.- Plan de Salud. Políticas de Salud para Euskadi 2013-2020. En relación al objetivo envejecimiento activo: acciones. Señala la respuesta correcta.**

- a) No existen acciones a realizar recogidas en dicho plan.
- b) Promover y desarrollar el voluntariado entre las personas mayores
- c) Incentivar económicamente el deporte federativo: fútbol por ser un deporte mayoritario entre la población.
- d) Construcción de polideportivos, de uso exclusivo a personas de edad avanzada.

**50.- Estrategia de Seguridad del Paciente en Osakidetza 20 20. GESTIÓN DE LOS INCIDENTES DE SEGURIDAD. Las fases que integran el proceso de gestión de riesgos son... Señala la respuesta INCORRECTA.**

- a) Planificación e implementación de las acciones de mejora.
- b) Evaluación y seguimiento de las acciones de mejora implantadas.
- c) Feedback de los resultados a los profesionales.
- d) Identificación del riesgo a través de los medios de comunicación social.

**51.- ¿Cuál de los siguientes NO es un patrón funcional de salud de Gordon?**

- a) Eliminación.
- b) Respiración.
- c) Autoimagen-autoconcepto.
- d) Sexualidad-reproducción.

**52.- La teoría del déficit de autocuidado de Dorothea Orem está compuesta por las siguientes teorías:**

- a) Teorías del cuidado dependiente e independiente.
- b) Teoría del autocuidado y teoría de las necesidades.
- c) Teoría de adaptación al cuidado y la teoría de la diversidad.
- d) Teoría de autocuidado, teoría del cuidado dependiente, teoría del déficit de autocuidado, teoría de sistemas enfermeros.

**53.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones se corresponde con el modelo de Virginia Henderson?**

- a) Considera que la práctica de la enfermera es dependiente de la práctica médica.
- b) La atención de enfermería se basa en las 12 necesidades básicas.
- c) La enfermera trabaja en interdependencia con otros profesionales sanitarios y con el paciente.
- d) La enfermera trabaja para ayudar solo a la persona enferma.

**54.- Seleccione la respuesta correcta sobre el proceso enfermero.**

- a) El uso del proceso enfermero es la base del pensamiento crítico.
- b) El proceso enfermero únicamente sirve para la planificación y documentación formal de los cuidados.
- c) El proceso enfermero es un proceso lineal que comienza con la valoración y finaliza con la evaluación.
- d) En el proceso enfermero no se debe aplicar el pensamiento crítico de cada profesional.

**55.- La etapa de valoración del proceso enfermero es:**

- a) La valoración únicamente sirve para identificar problemas reales del estado de salud.
- b) La valoración debe ser totalmente objetiva y no se debe aplicar el razonamiento clínico.
- c) La valoración consta de 6 etapas: recogida de datos; identificación de claves y elaboración de inferencias; validación de datos; agrupación de los datos relacionados; identificación de patrones y comprobación de primeras impresiones; información y registro de datos.
- d) La valoración no debe ser priorizada, debe ser integral y valorar a la persona en su globalidad.

- 56.- Seleccione la respuesta INCORRECTA sobre los diagnósticos enfermeros.**
- a) La NANDA International revisa y actualiza periódicamente los diagnósticos enfermeros.
  - b) Un diagnóstico enfermero puede focalizarse en un problema, un riesgo potencial o un estado de promoción de salud.
  - c) Un diagnóstico enfermero proporciona las bases para la selección de las intervenciones enfermeras.
  - d) La taxonomía de la NANDA International clasifica los diagnósticos enfermeros según el modelo de necesidades de Henderson.
- 57.- Seleccione la respuesta INCORRECTA sobre las intervenciones de enfermería.**
- a) Las intervenciones de enfermería recogidas en la taxonomía NIC se encuentran codificadas y organizadas en 7 dominios.
  - b) Las intervenciones de enfermería recogidas en la taxonomía NIC derivan únicamente de los diagnósticos enfermeros.
  - c) La selección de una intervención de la taxonomía NIC debe ser posterior a la elección de un resultado de enfermería (NOC).
  - d) La NIC se encuentra en continua revisión y ampliación de las intervenciones.
- 58.- ¿Cuál de los siguientes NO es un requisito a tener en cuenta a la hora de escuchar?**
- a) Establecer una distancia próxima con el paciente.
  - b) Suspender todo tipo de juicios o prejuicios sobre la persona que está hablando.
  - c) Respeto o aceptación incondicional de la persona.
  - d) Adoptar una actitud empática.
- 59.- ¿Cuál NO es un objetivo de la relación de ayuda?**
- a) Ayudar al paciente a captar sus problemas.
  - b) Ayudar al paciente a reconocer lo que es adecuado para él.
  - c) Ayudar al paciente a ensayar nuevos modelos de comportamiento.
  - d) Ayudar al paciente a comunicar.
- 60.- ¿En qué nivel de prevención se incluye la realización de cribaje (*screening*) con el objetivo de conseguir un diagnóstico precoz de una enfermedad? (P. ej. realización de mamografías para la detección precoz del cáncer de mama.)**
- a) Prevención primaria.
  - b) Prevención secundaria.
  - c) Prevención terciaria.
  - d) Prevención cuaternaria.

- 61.- Cada Comunidad Autónoma sigue las adaptaciones del calendario de vacunación sistemática aprobado por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, teniendo en cuenta unas consideraciones. Señale la INCORRECTA.**
- a) En caso de estar inmunizados antes de los 12 meses con sarampión o triple vírica o en cualquier edad exclusivamente contra el sarampión, se administrarán dos dosis de triple vírica.
  - b) Evitar “ocasiones perdidas” administrando el mayor número de dosis posible en un mismo acto de vacunación, para conseguir que no aparezcan bolsas de población susceptible a enfermedades infecciosas inmunoprevenibles.
  - c) Todas las vacunas de antígenos inactivados pueden administrarse simultáneamente o con cualquier intervalo entre ellas.
  - d) Promover actuaciones encaminadas a la administración de todas las vacunas que sea posible en el propio centro escolar.
- 62.- Según el modelo de los estadios del cambio de Prochaska y Di Clemente, se considera que la persona se encuentra en un estadio de *mantenimiento* cuando mantiene la nueva conducta ¿a partir de cuánto tiempo?**
- a) Más de 2 meses.
  - b) Más de 3 meses.
  - c) Más de 6 meses.
  - d) Más de 12 meses.
- 63.- Dentro de la respuesta vacunal, señala la INCORRECTA en relación a la respuesta primaria.**
- a) Se produce cuando es la primera vez que el antígeno contacta con el organismo.
  - b) Predominan los anticuerpos de tipo IgG.
  - c) Se producen escasos niveles de anticuerpos.
  - d) Puede durar días o semanas.
- 64.- ¿Cuál de las siguientes respuestas sobre las vacunas es INCORRECTA?**
- a) La vacuna de la polio oral (VPO) se puede congelar y debe ser protegida de la luz.
  - b) La vacuna contra la tosferina está incluida en el calendario vacunal de población adulta de la CAPV durante el embarazo.
  - c) Los bebés que hayan pasado la varicela durante su primer año de vida no deberán recibir ninguna dosis de la vacuna frente a la varicela establecidas en el calendario vacunal infantil de la CAPV.
  - d) En la vacunación sistemática de adultos frente a la difteria en la CAPV se sigue la misma pauta que la recomendada para la protección frente al tétanos.

- 65.- La pirámide definida por el King's Fund en el Reino Unido es una adaptación de la pirámide de Kaiser en la que se combina la visión sanitaria y la social como dos partes integradas de la atención que requiere un individuo. Según esta pirámide ¿en qué nivel se incluyen el apoyo a los cuidadores y los cuidados en el hogar de alta calidad?
- a) Nivel 1. Autogestión.
  - b) Nivel 2. Gestión de la enfermedad.
  - c) Nivel 3. Gestión del caso.
  - d) Nivel 4. Gestión individual domiciliaria.
- 66.- Señala a qué concepto se asocia la siguiente definición: es la capacidad del agente microbiano para invadir y multiplicarse en el huésped.
- a) Contagiosidad.
  - b) Patogenicidad.
  - c) Infectividad.
  - d) Virulencia.
- 67.- Señala la respuesta **INCORRECTA** respecto al índice epidémico.
- a) Permite valorar la incidencia de una determinada enfermedad en la población.
  - b) Si el índice es 1,25 o superior, se habla de incidencia alta.
  - c) Valora el patrón de frecuencia de una enfermedad en una población.
  - d) Se calcula dividiendo el nº casos esperados entre el nº casos observados.
- 68.- El valor predictivo positivo (VPP) se define como:
- a) Probabilidad de que un paciente con un resultado positivo tenga la enfermedad.
  - b) Probabilidad de que un paciente con un resultado negativo tenga la enfermedad.
  - c) Probabilidad de que un paciente con un resultado negativo no tenga la enfermedad.
  - d) Probabilidad de que un paciente con un resultado positivo no tenga la enfermedad.

**69.- Respecto a las precauciones basadas en la transmisión, señala la opción INCORRECTA:**

- a) Las precauciones de transmisión aérea se deben seguir con pacientes que se sabe o se sospecha que están infectados con microorganismos transmitidos por gotículas de transmisión aérea (pequeñas partículas de menos de 5 micras de tamaño).
- b) Siguiendo las precauciones de transmisión por gotas la puerta de la habitación debe permanecer cerrada.
- c) Siguiendo las recomendaciones de transmisión por contacto, se deben quitar los guantes antes de dejar el entorno del paciente y lavarse las manos inmediatamente con un agente antimicrobiano o antiséptico.
- d) Una de las indicaciones en el caso de las precauciones de transmisión aérea, es situar al paciente en habitación individual que tenga presión de aire negativa monitorizada en relación con las áreas de alrededor.

**70.- Respecto a la infección por VIH, señala la opción INCORRECTA.**

- a) El reservorio es exclusivamente humano.
- b) El período de latencia es solo de días.
- c) El parámetro theta es muy bajo, cercano al 10 %.
- d) El período de incubación dura unos 10 años.

**71.- Una prueba perfecta permitiría diferenciar siempre entre los enfermos y los sanos. Señala a qué concepto se asocia la siguiente definición: capacidad de la prueba para clasificar correctamente (resultado -) a los no enfermos.**

- a) Sensibilidad.
- b) Especificidad.
- c) Fiabilidad.
- d) Validez.

**72.- Indica cuál de los siguientes microorganismos NO causa infección de transmisión sexual (ITS):**

- a) Streptococo grupo A.
- b) Haemophilus ducreyi.
- c) Molluscum contagiosum.
- d) Treponema pallidum.

**73.- Señala la opción INCORRECTA respecto a la legionelosis.**

- a) Es una enfermedad de declaración obligatoria.
- b) El reservorio es el agua y la transmisión se produce de persona a persona.
- c) Las formas clínicas más frecuentes son la enfermedad del legionario y la fiebre de Pontiac.
- d) Una de las formas de destruir la bacteria es el supercalentamiento a >50 °C.

**74.- Entre los factores de riesgo para el bajo peso al nacer se encuentran todos EXCEPTO:**

- a) Diabetes mellitus.
- b) Edad > 16.
- c) Bajo nivel de ingresos.
- d) Fumar 1 paquete/día o más.

**75.- En la valoración prenatal inicial son hallazgos normales todos EXCEPTO:**

- a) Pulsos disminuidos en extremidades.
- b) Hemoglobina: 12 -16 g/dL.
- c) Ganglios axilares palpables.
- d) Hiperplasia gingival.

**76.- Es un hallazgo normal en el recién nacido durante los primeros días de vida:**

- a) 80 respiraciones/minuto, con breves periodos de apnea.
- b) Temperatura axilar de 35,8 – 36,2 °C.
- c) Tensión arterial 120/70 mm Hg al nacimiento.
- d) Con el llanto, hasta 180 latidos/minuto.

**77.- Son objetivos de enfermería durante las primeras 4 horas después del nacimiento (periodo de ingreso), todas EXCEPTO:**

- a) Mantener una vía aérea permeable.
- b) Mantener un entorno térmico neutro.
- c) Evitar la alimentación.
- d) Observar la primera orina y las primeras heces.

**78.- En la enseñanza a los padres en la preparación para el alta son métodos adecuados todos EXCEPTO:**

- a) Aportar material escrito y folletos.
- b) Utilizar un muñeco para demostrar las conductas.
- c) Evitar que haya espacio para las preguntas.
- d) Demostrar las técnicas y pedir una demostración.

**79.- En la valoración de enfermería de un recién nacido con atresia de coanas podemos identificar:**

- a) Oclusión posterior de la nariz.
- b) Cabeza agrandada.
- c) Fisura que conecta las cavidades oral y nasal.
- d) Goteo constante de orina.

- 80.- Los recién nacidos de madres alcohólicas corren el riesgo de sufrir complicaciones a largo plazo. Todas son correctas EXCEPTO:**
- a) Ictericia.
  - b) Bajo nivel intelectual.
  - c) Anomalías del lenguaje.
  - d) Hiperactividad.
- 81.- La eritromicina se utiliza como tratamiento profiláctico de la oftalmia neonatal causada por la bacteria *Neisseria Gonorrhoeae*. En su administración la enfermería ha de tener en cuenta que:**
- a) No debe bajo ningún concepto eliminar el exceso de pomada pasados varios minutos.
  - b) Debe irrigar los ojos después de la aplicación.
  - c) No debe limpiar los ojos del recién nacido antes de la aplicación.
  - d) Debe utilizar un tubo nuevo de un solo uso en cada administración.
- 82.- En la alimentación por sonda de un recién nacido dentro de la actuación de enfermería, qué NO es correcto:**
- a) Montar y preparar el equipo.
  - b) Explicar el procedimiento y su objetivo a la familia.
  - c) Utilizar preferiblemente la vía nasogástrica a la orogástrica.
  - d) Maximizar el placer de la toma del recién nacido, siempre que sea posible durante la alimentación.
- 83.- Uno de los factores de alto riesgo prenatal es la macrosomía fetal. ¿Qué implicación tiene para la madre?**
- a) Un mayor riesgo de hemorragia postparto.
  - b) Un mayor riesgo de diabetes gestacional.
  - c) Un mayor riesgo de preclampsia.
  - d) Un aumento de la hospitalización.
- 84.- La mayoría de los accidentes de los niños en edad escolar pueden evitarse si se toman las medidas adecuadas para su prevención. ¿Cuál de las siguientes medidas se considera la más adecuada?**
- a) La vía técnica.
  - b) La vía normativa.
  - c) La vía preventiva.
  - d) La vía educativa.

**85.- Un resultado positivo a un análisis de sangre de VHS-2 implica que con mucha probabilidad haya una infección por:**

- a) Clamidia.
- b) Sífilis.
- c) Herpes genital.
- d) Virus papiloma humano.

**86.- El síndrome de Münchhausen...:**

- a) Es un trastorno del desarrollo sexual caracterizado por la presencia de genitales externos femeninos.
- b) Es una forma de maltrato infantil en la que el/la cuidador/a del niño/a inventa síntomas falsos o provoca síntomas reales para que parezca que el niño/a está enfermo/a.
- c) Es un maltrato emocional sobre el niño/a través de insultos y situaciones de hostilidad verbal crónica.
- d) Es un trastorno genético que afecta al desarrollo de las niñas y su causa es un cromosoma X ausente o incompleto.

**87.- ¿Cuál de los siguientes NO es un objetivo en el control del niño/a sano/a?**

- a) Apoyar en las pruebas diagnósticas.
- b) Orientar sobre nutrición.
- c) Disciplinar los esfínteres.
- d) Prevenir accidentes.

**88.- ¿Cuál de las siguientes NO es una recomendación de alimentación saludable para padres y madres?**

- a) Enseñar al niño / a la niña a comer de todo y no abusar de nada.
- b) Enseñar a no jugar con la comida.
- c) Limitar el consumo de “calorías vacías”.
- d) Conocer los menús escolares para complementarlos en casa.

**89.- El aspecto de mayor importancia en la higiene de la población en edad escolar es:**

- a) La higiene de manos.
- b) La higiene genital.
- c) La higiene buco-dental.
- d) La autonomía en la higiene.

**90.- ¿Cuál de las siguientes respuestas NO es un factor de riesgo para el consumo de tóxicos en la adolescencia?**

- a) Sentimiento de inmortalidad.
- b) Capacidad adquisitiva alta.
- c) Consumo de tóxicos por parte de progenitores.
- d) Baja autoestima.

**91.- Señale la respuesta INCORRECTA sobre educación sexual en adolescentes.**

- a) La educación sexual ayuda a conocer los límites que las parejas deben establecer en su relación.
- b) La educación sexual precoz favorece el llamado “sexo seguro”.
- c) La educación sexual estimula el inicio precoz de las relaciones sexuales.
- d) La educación sexual no se debe impartir únicamente en el centro educativo.

**92.- ¿Qué tipo de diabetes es la más habitual y sus causas incluyen obesidad, herencia y factores ambientales?**

- a) Diabetes tipo 1.
- b) Diabetes tipo 2.
- c) Diabetes gestacional.
- d) Diabetes relacionada con otros trastornos.

**93.- Indique cuál de las siguientes características en una persona diabética NO es de alto riesgo para desarrollar infecciones y otras alteraciones en los pies:**

- a) Duración de la diabetes mayor de 10 años.
- b) Antecedente de tabaquismo.
- c) Disminución de los pulsos periféricos.
- d) Aumento de la sensibilidad.

**94.- Entre las recomendaciones que se le da al paciente con una extremidad superior inmovilizada con una escayola NO se encuentra:**

- a) Elevar la extremidad inmovilizada a nivel del corazón.
- b) Informar del dolor que no se controla con analgesia y elevación del miembro.
- c) Enseñar a insertar objetos romos dentro de la escayola para aliviar el prurito.
- d) Mostrar los ejercicios para promover la circulación y disminuir el síndrome por desuso.

- 95.- Señale cuál es un factor de riesgo de osteoporosis:**
- a) El sedentarismo.
  - b) La exposición a la luz solar.
  - c) Ingesta alta de calcio y vitamina D.
  - d) Índice de masa corporal elevado.
- 96.- Indique cuál de las siguientes intervenciones de enfermería NO se debe realizar en el posoperatorio a una paciente con sustitución total de cadera:**
- a) Valorar la capacidad para mover los pies y dedos de los pies.
  - b) Anotar las características y cantidad del drenaje.
  - c) Fomentar el cruce de las piernas.
  - d) Evitar la flexión aguda de la cadera.
- 97.- ¿Qué intervención enfermera NO está indicada para mantener la vía respiratoria permeable en una paciente con alteración en el nivel de conciencia?**
- a) Colocar a la paciente en posición lateral o semiprona.
  - b) Aspiración de secreciones si precisa.
  - c) Medidas de higiene de la cavidad bucal.
  - d) Posición en decúbito supino con la cama totalmente horizontal.
- 98.- Dentro de los factores de riesgo modificables para el accidente vascular cerebral isquémico NO se encuentra:**
- a) La hipotensión.
  - b) La hiperlipidemia.
  - c) El tabaquismo.
  - d) La obesidad.
- 99.- ¿Para qué se utiliza la prueba del monofilamento en pacientes con diabetes?**
- a) Para valorar el nivel de glucemia.
  - b) Para valorar la agudeza visual.
  - c) Para valorar la evolución de las úlceras neuropáticas.
  - d) Para valorar el umbral de sensibilidad en los pies.

- 100.- Los resultados de la gasometría arterial de un paciente son PH: 7,46, PCO<sub>2</sub>: 44 mm Hg, PO<sub>2</sub>: 85 mm Hg y HCO<sub>3</sub>: 32 mEq/L. ¿Qué alteración del equilibrio ácido base presenta?**
- a) Acidosis metabólica.
  - b) Alcalosis respiratoria.
  - c) Alcalosis metabólica.
  - d) Acidosis respiratoria.

### PREGUNTAS DE RESERVA

**101.- Señala la respuesta INCORRECTA dentro de los datos aportados por el estudio “El impacto de las diferentes enfermedades en la salud de la CAPV” elaborado por el Departamento de Sanidad en el año 2008 y recogido en la Estrategia para afrontar el reto de la cronicidad en Euskadi 2010.**

- a) Las enfermedades cardiovasculares fueron la principal causa de defunciones, siendo causantes de un 20,4 % de las muertes en el caso de los hombres y de un 17,3 % en el caso de las mujeres.
- b) En las mujeres, las enfermedades cardiovasculares causaron el mayor número de defunciones (17,3 %), seguidas por la diabetes (3,0 %)
- c) Las patologías osteoarticulares causaron el 26,6 % de los casos de discapacidad en hombres.
- d) Las patologías osteoarticulares causaron el 45 % de los casos de discapacidad en mujeres.

**102.- Ante un paciente afectado de virus sincitial respiratorio debemos seguir precauciones:**

- a) Estándar.
- b) Estándar y de transmisión aérea.
- c) Estándar y de transmisión por gotas.
- d) Estándar y de transmisión por contacto.

**103.- El pulso de una mujer gestante puede aumentar en:**

- a) 5-10 latidos por minuto.
- b) 10-15 latidos por minuto.
- c) 15-20 latidos por minuto.
- d) 20-25 latidos por minuto.

**104.- Señale la respuesta correcta sobre la pubertad.**

- a) La pubertad está más relacionada con la edad cronológica que con el grado de maduración.
- b) La ginecomastia en varones debe considerarse como una condición normal durante el desarrollo puberal.
- c) La edad de comienzo de la pubertad es similar en ambos sexos.
- d) Se considera pubertad precoz la aparición de signos puberales antes de los 10 años en niñas y 12 en niños.

**105.-** Cuál de los siguientes factores principales NO afectan a la presión arterial:

- a) Gasto cardiaco.
- b) Resistencia vascular periférica.
- c) Volumen sanguíneo.
- d) Ninguna es correcta.

**106.-** Señale la respuesta INCORRECTA sobre los catéteres de la línea media.

- a) Necesitan comprobación con rayos X tras su colocación.
- b) Miden entre 7,5 y 20 cm.
- c) Pueden tener complicaciones como flebitis e infección.
- d) Se utilizan para terapia IV a medio y largo plazo.

**107.-** Si queremos realizar una búsqueda de bibliografía sobre la “prevención del embarazo adolescente”, señala la respuesta con la que se obtendrán los resultados en los que se incluyan todos los términos de búsqueda y que a su vez resulte más limitante sobre el tema a estudio.

- a) Prevención AND embarazo AND adolescente.
- b) Prevención AND embarazo AND adolescente OR adulto.
- c) Prevención AND embarazo AND adolescente NOT adulto.
- d) Prevención AND embarazo OR adolescente.

**108.-** En los instrumentos de valoración cognitiva:

- a) Se debe intentar que la persona mayor no caiga en la fatigabilidad.
- b) La fatigabilidad nunca depende del número de ítems que compone el instrumento.
- c) No importa que haya fatigabilidad si con ello conseguimos datos científicos.
- d) Cuando el paciente está fatigado se obtienen mejores resultados.

**109.-** En la investigación cuantitativa, ¿qué tipo de diseño es el que examina comparativamente la exposición a un factor de riesgo en sujetos que presentan una enfermedad de interés y en sujetos libres de ella?

- a) Casos-control.
- b) Cohortes.
- c) Ensayo clínico no aleatorizado.
- d) Transversal.

**110.- Para que un producto de apoyo sea adecuado para las personas mayores y sus cuidadores debe reunir una serie de características, todas EXCEPTO:**

- a) Accesible.
- b) Amigable.
- c) Metálico.
- d) Actual.





# OSAKIDETZA

**2021eko azaroaren 25eko 1476/2021**  
**Erabakiaren bidez, egindako Oposaketa-**  
**Lehiaketarako deia (EHAA 248 Zkia. 2021eko**  
**abenduaren 14ekoa)**

Concurso-Oposición convocado por  
Resolución nº 1476/2021 de 25 de  
noviembre de 2021 (BOPV Nº 248 de 14 de  
diciembre de 2021)

## ERIZAINA ENFERMERA/O

Proba eguna / Fecha prueba  
2022ko uztailaren 3an / 3 de julio de 2022

**1. Ariketa / Ejercicio 1**  
**EUSKARA / EUSKERA**

## GALDERAK

- 1.- **Hautako zein EZ da Gordonen osasun-eredu funtzional bat?**
- a) Iraizketa.
  - b) Arnasketa.
  - c) Autoirudia/autokontzeptua.
  - d) Sexualitatea/ugalketa.
- 2.- **Dorothea Orem-en Autozainketa-defizitaren teoria honako teoria hauek osatzen dute:**
- a) Mendeko zainketaren eta zainketa independentearen teoriak.
  - b) Autozainketaren teoriak eta Beharren teoriak.
  - c) Zainketara egokitzeko teoriak eta Aniztasunaren teoriak.
  - d) Autozainketaren teoriak, Mendeko zainketaren teoriak, Autozainketa-defizitaren teoriak, Erizaintzako sistemen teoriak.
- 3.- **Ondorengo baieztapenetatik, zein dator bat Virginia Hendersonen ereduarekin?**
- a) Erizainaren praktika praktika medikoaren mende dago.
  - b) Erizaintzako arreta oinarrizko 12 beharretan oinarritzen da.
  - c) Erizainak interdependentzian lan egiten du beste profesional sanitario batzuekin eta pazientearekin.
  - d) Erizainak gaixoari soilik laguntzeko egiten du lan.
- 4.- **Aukeratu erizaintzako prozesuari buruzko erantzun zuzena:**
- a) Erizaintzako prozesuaren erabilera da pentsamendu kritikoaren oinarria.
  - b) Erizaintzako prozesuak zainketen plangintza eta dokumentazio formala egiteko baino ez du balio.
  - c) Erizaintzako prozesua prozesu lineal bat da, balorazioarekin hasi eta ebaluazioarekin amaitzen dena.
  - d) Erizaintzako prozesuan ez da profesional bakoitzaren pentsamendu kritikoa aplikatu behar.

**5.- Erizaintzako prozesua baloratzeko etapari dagokionez:**

- a) Balorazioak osasun-egoeraren benetako arazoak identifikatzeko balio du soilik.
- b) Balorazioak erabat objektiboa izan behar du, eta ez da arrazoibide klinikoa aplikatu behar.
- c) Balorazioak 6 etapa ditu: datuak biltzea; gakoak identifikatzea eta inferentziak egitea; datuak baliozkotzea; erlazionatutako datuak multzokatzea; patroiak identifikatzea eta lehen inpresioak egiaztatzea; informazioa eta datuak erregistratzea.
- d) Balorazioa ez da lehenetsi behar, integrala behar du izan eta pertsona bere osotasunean baloratu behar du.

**6.- Hautatu erantzun OKERRA erizaintzako diagnostikoei dagokienez:**

- a) NANDA Internationalek aldian-aldian berrikusten eta eguneratzen ditu erizaintzako diagnostikoak.
- b) Erizaintzako diagnostiko bat ardaztu daiteke arazo batean, arrisku potentzial batean edo osasun-sustapeneko egoera batean.
- c) Erizaintzako diagnostiko batek erizaintzako esku-hartzeak hautatzeko oinarriak ematen ditu.
- d) NANDA International elkartearen taxonomiak Hendersonen beharren ereduaren arabera sailkatzen ditu erizaintzako diagnostikoak.

**7.- Hautatu erantzun OKERRA erizaintzako esku-hartzei dagokienez:**

- a) NIC taxonomian jasotako erizaintzako esku-hartzeak 7 eremutan kodetuta eta antolatuta daude.
- b) NIC taxonomian jasotako erizaintzako esku-hartzeak erizaintzako diagnostikoetatik eratortzen dira soilik.
- c) NIC taxonomiako esku-hartze bat erizaintzako emaitza bat (NOC) aukeratu ondoren hautatu behar da.
- d) NIC taxonomian, etengabe berrikusten eta zabaltzen ari dira esku-hartzeak.

**8.- Ondorengo hauetatik, zein EZ da kontuan hartu beharreko betekizuna entzuteko orduan?**

- a) Pazientearengandik hurbil jartzea.
- b) Hitz egiten ari den pertsonari buruzko edozein iritzi edo aurreiritzi alde batera uztea.
- c) Pertsonaren baldintzarik gabeko errespetua edo onarpena.
- d) Jarrera enpatikoa izatea.

**9.- Zein EZ da laguntza-harremanaren helburu bat?**

- a) Pazienteari bere arazoak hautematen laguntzea.
- b) Pazienteari berarentzat egokia dena antzematen laguntzea.
- c) Pazienteari jokabide-eredu berriak probatzen laguntzea.
- d) Pazienteari komunikatzen laguntzea.

**10.- Gaixotasun baten diagnostiko goiztiar bat eskuratzeko, baheketa (screening) egitea zein prebentzio-mailatan sartzan da? (adibidez: mamografiak egitea bularreko minbizia goiz detektatzeko):**

- a) Lehen mailako prebentzioan.
- b) Bigarren mailako prebentzioan.
- c) Hirugarren mailako prebentzioan.
- d) Laugarren mailako prebentzioan.

**11.- Autonomia-erkidego bakoitzak Osasun Sistema Nazionaleko Lurralde arteko Kontseiluak onartutako txertaketa sistematikoaren egutegiaren egokitzapenei jarraitzen die, zenbait kontsiderazio kontuan hartuta. Adierazi zein den OKERRA:**

- a) 12 hilabete izan baino lehen elgorriarekin edo hirukoitz birikoarekin immunizatuak badaude edo, edozein adinetan elgorriaren aurka soilik, hirukoitz birikoaren bi dosi emango dira.
- b) «Galdutako aukerak» saihestea eta txertaketa-ekintza berean ahalik eta dosi gehien ematea, gaixotasun infekzioso immunoprebenigarriak izan ditzaketen herritarren poltsak ager ez daitezen.
- c) Antigeno inaktibatuen txerto guztiak aldi berean eman daitezke edo edozein denbora-tarterekin haien artean.
- d) Ikastetxean bertan ahal diren txerto guztiak emateko jarduketak sustatzea.

**12.- Prochaska eta Di Clementeren aldaketaren estadioen ereduaren arabera, zenbat denboraz eutsi behar dio pertsona batek jokabide berriari hura *mantentze* estadio batean dagoela esateko?**

- a) 2 hilabetez baino gehiagoz.
- b) 3 hilabetez baino gehiagoz.
- c) 6 hilabetez baino gehiagoz.
- d) 12 hilabetez baino gehiagoz.

**13.- Txertaketa-erantzunaren barruan, adierazi zein den OKERRA lehen mailako erantzunari dagokionez:**

- a) Antigenoak lehen aldiz organismoarekin kontaktua duenean gertatzen da.
- b) IgG motako antigorputzak dira nagusi.
- c) Antigorputz gutxi sortzen dira.
- d) Zenbait egunez edo astez iraun dezake.

**14.- Txertoei buruzko erantzun hauetatik zein da OKERRA?**

- a) Aho bidezko polioaren txertoa izoztu egin daiteke eta argitik babestu behar da.
- b) Kukutxeztularen aurkako txertoa haurdun dauden EAeko helduen txertaketa-egutegian sartuta dago.
- c) Barizela bizitzako lehen urtean igaro duten haurtxoek ez dute EAeko haurren txertaketa-egutegian ezarrita dagoen barizelaren aurkako txertoaren dosirik hartu behar.
- d) EAEn difteriaren aurkako helduen txertaketa sistematikoan, tetanosetik babesteko gomendatzen den pauta berari jarraitzen zaio.

**15.- Erresuma Batuan King's Fund erakundeak definitutako piramideak Kaiserren piramidearen egokitzapen bat da. Piramide horretan ikuspegi sanitarioa eta soziala uztartzen dira, banako batek behar duen arretaren bi zati integratu gisa. Piramide horren arabera, zein mailatan daude zaintzaileei ematen zaien laguntza eta kalitate handiko etxeko zainketak?**

- a) 1. maila. Autokudeaketa.
- b) 2. maila. Gaixotasunaren kudeaketa.
- c) 3. maila. Kasuaren kudeaketa.
- d) 4. maila. Etxeko kudeaketa indibiduala.

**16.- Adierazi zein kontzepturekin lotzen den definizio hau: mikrobioak ostalaria inbaditu eta haren barruan ugaltzeko duen ahalmena da.**

- a) Kutsakortasuna.
- b) Patogenotasuna.
- c) Infekzio-gaitasuna.
- d) Birulentzia.

**17.- Adierazi zein den erantzun OKERRA indize epidemikoari dagokionez:**

- a) Gaixotasun jakin batek biztanlerian duen intzidentzia baloratzeko aukera ematen du.
- b) Indizea 1,25 edo handiago bada, intzidentzia handia dela esaten da.
- c) Gaixotasun batek populazio batean duen maiztasun-patroia balioesten du.
- d) Kalkulua egiteko, espero diren kasuen kopurua zati behatutako kasuen kopurua egin behar da.

**18.- Balio prediktibo positiboa honela definitzen da:**

- a) Eraitza positiboa duen paziente batek gaixotasuna izateko duen probabilitatea.
- b) Eraitza negatiboa duen paziente batek gaixotasuna izateko duen probabilitatea.
- c) Eraitza negatiboa duen paziente batek gaixotasuna ez izateko duen probabilitatea.
- d) Eraitza positiboa duen paziente batek gaixotasuna ez izateko duen probabilitatea.

**19.- Transmisioan oinarritutako arreta-neurriek dagokienez, adierazi zein den aukera OKERRA:**

- a) Aire bidezko transmisioaren tantatxoaren (5 mikra baino gutxiagoko partikula txikiak) bidez transmititutako mikroorganismoekin infektatuta daudela baldin badakigu edo horren susmoa badago, aire bidezko transmisioaren arreta-neurriak bete behar dira paziente horien kasuan.
- b) Tanten bidezko transmisioaren arreta-neurriak betetzeko, itxita egon behar du gelako ateak.
- c) Kontaktuan bidezko transmisioaren kasuetako gomendioei jarraituz, eskularruak kendu behar dira pazientearen ingurutik joan aurretik, eta eskuak berehala garbitu behar dira agente antimikrobiano edo antiseptiko batez.
- d) Aire bidezko transmisioaren arreta-neurrien kasuan, jarraibideetako bat da pazientearen gela individual batean jartzea; gela horrek aire negatiboko presio monitorizatua izango du, inguruko eremuei dagokienez.

**20.- GIB bidezko infekzioari dagokionez, adierazi aukera OKERRA:**

- a) Gordailua gizakiari dagokio soilik.
- b) Latentzia-aldia egun batzuetakoa da soilik.
- c) Theta parametroa oso baxua da, % 10 ingurukoa.
- d) Inkubazio-aldia 10 urte inguru irauten du.

**21.- Proba perfektu batek gaixoen eta osasuntsuen artean bereiztea ahalbidetuko luke beti. Adierazi zein kontzepturekin lotzen den definizio hau: probak gaixo ez daudenak behar bezala sailkatzeko duen gaitasuna (erantzukidetasuna -).**

- a) Sentikortasuna.
- b) Espezifikotasuna.
- c) Fidagarritasuna.
- d) Baliozkotasuna.

- 22.- **Adierazi mikroorganismo hauetatik zein EZ den sexu-transmisiozko infekzioaren (STI) eragilea:**
- a) A taldeko estreptokokoa.
  - b) Haemophilus ducreyi.
  - c) Molluscum contagiosum.
  - d) Treponema pallidum.
- 23.- **Adierazi zein den aukera OKERRA legionelosiari dagokionez:**
- a) Nahitaez aitortu beharreko gaixotasuna da.
  - b) Ura da gordailua eta transmisioa pertsonatik pertsonara gertatzen da.
  - c) Forma kliniko ohikoenak legionarioaren gaixotasuna eta Pontiac sukarra dira.
  - d) Bakterioa suntsitzeko moduetako bat superberotzea da, >50 °C-tan.
- 24.- **Jaiotzean pisu txikia izateko arrisku-faktoreen artean daude, honako hau IZAN EZIK:**
- a) Diabetes mellitusa.
  - b) Adina >16.
  - c) Diru-sarrereren maila baxua.
  - d) Pakete 1 eguneko edo gehiago erretzea.
- 25.- **Jaioaurreko hasierako balorazioan aurkikuntza normalak dira guztiak, hau IZAN EZIK:**
- a) Pulsu gutxituak gorputz-adarretan.
  - b) Hemoglobina: 12-16 g/dL.
  - c) Gongoil haztagarriak besapeetan.
  - d) Hortzoien hiperplasia izatea.
- 26.- **Jaioberriaren bizitzako lehen egunetan normala da hau aurkitzea:**
- a) 80 arnasaldi minutuko, apnea-aldi laburrekin.
  - b) Besapeko tenperatura: 35,8 – 36,2 °C.
  - c) Tentsio arteriala: 120/70 mm Hg jaiotzean.
  - d) Negarrez ari dela, 180 taupada minutuko.

- 27.- **Erizaintzako helburuak dira guztiak jaio ondorengo lehen 4 orduetan (ospitaleratze-aldia), hau IZAN EZIK:**
- a) Arnasbide iragazkor bat mantentzea.
  - b) Ingurune termiko neutro bat mantentzea.
  - c) Ez elikatzen uztea.
  - d) Lehenengo gernuari eta lehen eginkariei behatzea.
- 28.- **Altaren inguruko gurasoen prestakuntzan metodo egokiak dira guztiak, honako hau IZAN EZIK:**
- a) Idatzizko materiala eta liburuxkak ematea.
  - b) Panpina bat erabiltzea jokabideak erakusteko.
  - c) Galderak egiteko aukerarik ez uztea.
  - d) Teknikak erakutsi eta gurasoei eskatzea nola egingo luketen demostratzea.
- 29.- **Koanen atresia duen jaioberri baten erizaintzako balorazioan, hau identifika dezakegu:**
- a) Sudurraren atzeko oklusioa.
  - b) Burua handituta.
  - c) Aho- eta sudur-barrunbeak lotzen dituen pitzadura.
  - d) Gernua etengabe tantaka isurtzea.
- 30.- **Ama alkoholikoen jaioberriek epe luzean konplikazioak izateko arriskua dute. Guztiak dira zuzenak, hau IZAN EZIK:**
- a) Ikterizia.
  - b) Maila intelektual baxua.
  - c) Anomaliak hizkuntzan.
  - d) Hiperaktibitatea.
- 31.- ***Neisseria Gonorrhoeae* bakterioak eragindako jaioberrien oftalmiaren tratamendu profilaktiko gisa erabiltzen da eritromizina. Hura ematean, erizaintzak kontuan izan behar du hau:**
- a) Ez da inola ere kendu behar neurritz gain emandako pomada zenbait minutu igaro ondoren.
  - b) Hura aplikatu ondoren, begiak irriatu behar dira.
  - c) Aplikazioaren aurretik ez dira jaioberriaren begiak garbitu behar.
  - d) Erabilera bakarreko hodi berri bat erabili behar da eritromizina ematen den bakoitzean.

- 32.- Erizaintzako jarduketaren barruan, jaioberri bat zunda bidez elikatzean, EZ da zuzena:**
- a) Ekipoa muntatzea eta prestatzea.
  - b) Prozedura eta haren helburua azaltzea familiari.
  - c) Bide nasogastrikoa lehenestea orogastrikoaren aurrean.
  - d) Jaioberriaren hartualdian plazera maximizatzea, elikatzean posible den guztietan.
- 33.- Jaioaurreko arrisku handiko faktoreetako bat da fetuaren makrosomia. Zer inplikazio dakartza amarentzat?**
- a) Erdiondoko hemorragia izateko arrisku handiagoa.
  - b) Haurdunaldiko diabetesa izateko arrisku handiagoa.
  - c) Pre-eklanpsia izateko arrisku handiagoa.
  - d) Ospitalizazioa areagotzea.
- 34.- Eskola-adinean dauden haurren istripu gehienak saihestu egin daitezke, horiek prebenitzeko neurri egokiak hartzen badira. Ondorengo neurrietatik, zein da egokiena?**
- a) Bide teknikoa.
  - b) Araugintza-bidea.
  - c) Prebentzio-bidea.
  - d) Hezkuntza-bidea.
- 35.- Odol-analisi batean HBS-2 (herpes birus soila-2) emaitza positibo batek esan nahi du, probabilitate handiz, honen bidezko infekzio bat egotea:**
- a) Klamidia.
  - b) Sifilisa.
  - c) Herpes genitala.
  - d) Giza papilomaren birusa.
- 36.- Zer da Münchhausen-en sindromea?**
- a) Sexu-garapenaren nahasmendua da, eta emakumeen kanpo-genitalen presentzia du ezaugarri.
  - b) Haurren aurkako tratu txar mota bat da: haurraren zaintzaileak sintoma faltsuak asmatzen ditu edo egiazko sintomak eragiten ditu, haurra gaixorik dagoela sinetsarazteko.
  - c) Haurraren aurkako tratu txar emozionala da, irainen eta hitzezko etsaitasun-egoera kronikoen bidez.
  - d) Nahasmendu genetiko bat da, neskatoen garapenari eragiten diona, eta haren kausa da X kromosomaren gabezia edo hura osatugabea izatea.

**37.- Ondorengo hauetatik, zein EZ da helburu bat haur osasuntsuaren kontrolean?**

- a) Proba diagnostikoetan laguntzea.
- b) Nutrizioari buruzko orientazioa ematea.
- c) Esfinterrak diziplinatzea.
- d) Istripuak prebenitzea.

**38.- Hautako zein EZ da elikadura osasungarriaren inguruko gomendioa gurasoentzat?**

- a) Haurrari irakastea denetik jaten eta gehiegikeriak ez egiten.
- b) Janariarekin ez jolasten irakastea.
- c) «Kaloria hutsen» kontsumoa mugatzea.
- d) Eskolako menuak ezagutzea, haiek etxean osatzeko.

**39.- Eskola-adineko haurren higiean garrantzi handiena duen alderdia:**

- a) Eskuen higieana.
- b) Genitalen higieana.
- c) Aho-hortzen higieana.
- d) Autonomia higiean.

**40.- Erantzun hauetatik, zein EZ da arrisku-faktore bat nerabezaroan toxikoak kontsumitzeari dagokionez?**

- a) Hilezkortasun sentimendua.
- b) Erosteke ahalmen handia.
- c) Gurasoek toxikoak kontsumitzea.
- d) Autoestimu baxua.

**41.- Adierazi zein den erantzun OKERRA nerabeen sexu-hezkuntzari buruz:**

- a) Sexu-hezkuntzak bikoteek beren harremanetan ezarri behar dituzten mugak ezagutzen laguntzen du.
- b) Sexu-hezkuntza goiztiarrak «sexu segurua» deritzona sustatzen du.
- c) Sexu-hezkuntzak sexu-harremanak goiz hastea sustatzen du.
- d) Sexu-hezkuntza ez da soilik ikastetxean eman behar.

- 42.- Zein diabetes mota da ohikoena eta horren kausak dira obesitatea, herentzia eta ingurumen-faktoreak?**
- a) 1. motako diabetesa.
  - b) 2. motako diabetesa.
  - c) Haurdunaldiko diabetesa.
  - d) Beste nahasmendu batzuekin lotutako diabetesa.
- 43.- Pertsona diabetiko baten kasuan, adierazi ezaugarri hauetatik zein EZ den arrisku handikoa oinetan infekzioak eta bestelako alterazioak izateko:**
- a) Diabetesaren iraupena: 10 urte baino gehiago.
  - b) Tabakismoaren aurrekaria.
  - c) Pultsu periferikoak murriztea.
  - d) Sentikortasuna areagotzea.
- 44.- Goiko gorputz-adarra igeltsu batez immobilizatuta duen pazienteari ematen zaizkion gomendioen artean EZ dago hau:**
- a) Immobilizatutako gorputz-adarra bihotzaren mailara igotzea.
  - b) Analgesiaz eta gorputz-adarra altxatuz kontrolatzen ez den minaren berri ematea.
  - c) Igeltsuaren barruan objektu kamutsak sartzen irakastea, azkura arintzeko.
  - d) Zirkulazioa sustatzeko eta erabilerarik ezaren sindromea gutxitzeko ariketak erakustea.
- 45.- Adierazi zein den osteoporosia izateko arrisku-faktore bat:**
- a) Sedentarismoa.
  - b) Eguzki-argiaren eraginpean egotea.
  - c) Kaltzioa eta D bitamina asko hartzea.
  - d) Gorputz-masaren indize altua.
- 46.- Adierazi erizaintzako esku-hartze hauetatik zein EZ zaion egin behar aldakaren erabateko ordezkapena duen paziente bati ebakuntza ondoko aldian:**
- a) Oinak eta behatzak mugitzeko gaitasuna baloratzea.
  - b) Drainatzearen ezaugarriak eta kantitatea idaztea.
  - c) Hankak gurutza daitezen sustatzea.
  - d) Aldakaren flexio akutua saihestea.

- 47.- **Zer erizaintzako esku-hartze EZ dago gomendatuta arnasbidea iragazkor mantentzeko kontzientzia-mailan alterazioa duen paziente baten kasuan?**
- a) Alboka edo erdi-ahuspez jartzea pazienteea.
  - b) Jariakinak xurgatzea, behar izanez gero.
  - c) Aho-barrunbearen higie-neurriak.
  - d) Ahoz gorako etzaneran jartzea, ohea erabat horizontal dagoela.
- 48.- **Istripu zerebrobaskular iskemikorako arrisku-faktore aldagarrien artean EZ dago:**
- a) Hipotentsioa.
  - b) Hiperlipidemia.
  - c) Tabakismoa.
  - d) Obesitatea.
- 49.- **Zertarako erabiltzen da monofilamentuaren proba diabetesa duten pazienteekin?**
- a) Gluzemia-maila baloratzeko.
  - b) Ikusmen-zorroztasuna baloratzeko.
  - c) Ultzera neuropatikoaren bilakaera baloratzeko.
  - d) Oinetako sentikortasun-atalasea baloratzeko.
- 50.- **Paziente baten gasometria arterialaren emaitzak hauek dira: PH: 7,46, PCO<sub>2</sub>: 44 mm Hg, PO<sub>2</sub>: 85 mm Hg eta HCO<sub>3</sub>: 32 mEq/L. Zer alterazio aurkezten du azido-base orekan?**
- a) Azidosi metabolikoa.
  - b) Arnas alkalosia.
  - c) Alkalosi metabolikoa.
  - d) Arnas azidosia.
- 51.- **Prozesu buxatzaileak dauden arnasketa-arazo batean, zer aurkituko dugu?**
- a) Aire sartzeko zailtasuna eta espirazio luzatua.
  - b) Aire irteteko zailtasuna eta inspirazio luzatua.
  - c) Aire irteteko zailtasuna eta espirazio luzatua.
  - d) Aire sartzeko zailtasuna eta inspirazio luzatua.

- 52.- Cor Pulmonale-ren –eskuineko bentrikulua hazi egiten den nahasmendua- kausa ohikoena:**
- a) Asma arina.
  - b) BGBK larria.
  - c) Pneumonia larria.
  - d) Bronkitis kronikoa.
- 53.- Zitada arterialaren aurretik perfusio kolateralaren egokitasuna egiaztatzeko, zein bi arteriatan aplikatu behar dugu presioa hatz erakuslearekin eta luzearekin?**
- a) Erradialean eta brakialean.
  - b) Brakialean eta ulnarrean.
  - c) Erradialean eta ulnarrean.
  - d) Kubitalean eta ulnarrean.
- 54.- Zein EZ da sarbide baskularrarekin lotutako infekzioa prebenitzeko gomendioa?**
- a) Arteria-kateterrak edo erdiko lerroak sartzeko, eskularru esterilak erabili behar dira (CDC 2011, Ib ebidentzia).
  - b) Kateterra txertatu aurretik, ez da utzi behar erabat lehortzen erabilitako antiseptikoa, fabrikatzailearen gomendioaren arabera (CDC 2011, Ib ebidentzia-maila).
  - c) Sartu aurretik edo kateter baskularrak erabiltzean, ez eman profilaxi antimikrobiano sistemikoa ohikotasunez kateterra kolonizatzea edo kateterrarekin lotutako infekzioa gertatzea prebenitzeko (CDC 2011, Ib ebidentzia-maila).
  - d) Zainetako kateter periferiko bat bideratzeko, prestatu azala antiseptiko batekin (% 70eko alkohola, pobidona iododuna edo klorhexidina alkoholduna) (CDC 2011, Ib ebidentzia-maila).
- 55.- Andoni larrialdietara joan da eta adierazi du zorabioen eta kontzientzia gutxitzearen klinika bat. Monitorizatzean, ikusi dugu BM baxu bat, PR tarte konstante bat: P batzuek gidatzen dute eta beste batzuek ez. Zer blokeo aurikulo-bentrikular motak justifikatzen du klinika hori?**
- a) Lehen mailako AB blokeoa.
  - b) Bigarren mailako AB blokeoa - I. motakoa.
  - c) Bigarren mailako AB blokeoa - II. motakoa.
  - d) Hirugarren mailako AB blokeoa.

- 56.- **Koloneko azaleko erasana duen inflamazio-prozesu ez-transmurala, ezaugarri hauek dituena: ultzerazio ugari; hantura hedatsuak; koloneko epitelioa ezkatatzea, ondesteko hemorragiaren ondorioz jarri dena agerian; abdomeneko mina beheko ezkerreko koadrantean; exazerbazioak; eta erremisioak. Zein da?**
- a) Ultzera peptikoa.
  - b) Crohn-en gaixotasuna.
  - c) Kolutis ultzeraduna.
  - d) Gastritisa.
- 57.- **Nola definitzen dugu MELENA?**
- a) Uzkiko esfinterraren bidez odol gorria isurtzea, digestio-hodiaren behealdean sortzen dena normalean.
  - b) Gorozkietan odol gorria egotea, ez dagoena digestio-hartxiduren eraginez aldatua.
  - c) Digeritutako odola uzkitik isurtzea. Oro har goiko digestio-traktutik datozen eginkariak, itsaskorak eta usain kirasdun bereizgarria dutenak.
  - d) Digestio-hodiaren goiko zatitik datozen odol- edo koagulu-okadak.
- 58.- **Patologia hauetatik, zeinek ditu honako zeinu kliniko hauek: burrunba, betetasun-sentsazioa edo presioa belarrarian, bertigo episodiko ezgaitzailea, askotan goragale eta/edo okadekin batera datorrena:**
- a) Zinetosia.
  - b) Ménière-ren gaixotasuna.
  - c) Bertigo posizional paroxistiko onbera.
  - d) Otoesklerosia.
- 59.- **Weber-en proba egin ondoren, eroapenagatiko entzumen-galera detektatu da. Zer detektatu dugu?**
- a) Soinua hobeto entzuten da erasandako belarrarian.
  - b) Soinua hobeto entzuten da belarri normalean.
  - c) Aire bidezko eroapena hezur bidezkoa baino urrunago entzun daiteke.
  - d) Soinua modu baliokidean entzuten da bi belarrietan.
- 60.- **Heldu bati kanpoko belarri-pabiloian tantak emateko, belarri-pabiloia heldu eta norantz tiratu behar da?**
- a) Gorantz eta aurrerantz.
  - b) Beherantz eta atzerantz.
  - c) Beherantz eta aurrerantz.
  - d) Gorantz eta atzerantz.

- 61.- **Odolaren eta hemoderibatuen transfusio-protokoloari dagokionez, adierazi zein den baieztapen okerra:**
- a) Transfusioa hasi aurretik, bizi-konstanteak hartzea.
  - b) Transfusioa poliki-poliki hastea, erreakzio larririk gertatzen den egiaztatzeko.
  - c) Prozeduran teknika aseptiko bat mantentzea.
  - d) Odola epeldu behar bada, Maria bainuan egin behar da, inoiz ez da erabili behar mikrouhin labea.
- 62.- **Hipotermia larria dagoenean, barne-beroketa aktiborako metodoen artean EZ dago:**
- a) Likido beroak ematea.
  - b) Peritoneoaren garbiketa beroa.
  - c) Oxigeno bero hezetua.
  - d) Aire behartuko manta beroa.
- 63.- **Bena-zitadarako prestatzean egiten diren erizaintzako ekintzen artean, EZ dago:**
- a) Kolpe txiki batzuk ematea zainari, dilatatzeko.
  - b) Pazienteari adieraztea ukabila ireki eta ixteko, zaina dilatatzeko.
  - c) Jarri besoa beheraka.
  - d) Hotza jartzea zona horretan, odol-fluxua areagotzeko.
- 64.- **Hauetako zein EZ da arrisku-faktorea konplikazio kirurgikoetarako?**
- a) Zirrosia.
  - b) Deshidratazioa edo elektrolitoen desoreka.
  - c) Gorputz-masaren indizea: 24,4.
  - d) Giltzurruneko hipofuntzioa.
- 65.- **Farmako antiemetikoak:**
- a) Ebakuntza barruko mina gutxitzea dute helburu.
  - b) Goragaleak eta gorakoak prebenitzeko erabiltzen dira.
  - c) Muskulu barneko bidetik soilik xurgatzen dira.
  - d) Ez dute kontrako efektu ezagunik.
- 66.- **Adierazi faktore hauetatik zeinek eragiten dion zaurien orbaintzeari:**
- a) Nutrizio-urritasunek.
  - b) Normobolemiak.
  - c) Behar adinako oxigenazio tisularrak.
  - d) Analgesikoek.

- 67.- Erradioterapiak ahoko mukosan eragindako alterazioak dira hauek guztiak, bat IZAN EZIK:**
- a) Listu-ekoizpena handitzea.
  - b) Estomatitisa.
  - c) Xerostomia.
  - d) Dastamen-aldaketa eta -galera.
- 68.- Historia klinikoari eta osasun-arloko paziente eta profesionalen dokumentazio klinikoaren arloan dituzten eskubide eta obligazioei buruzko martxoaren 13ko 38/2012 Dekretuan xedatutakoari dagokionez, adierazi erantzun zuzena:**
- a) Dekretu hau aplikatzen zaie Euskal Autonomia Erkidegoko osasun-zentro publiko eta pribatu guztiei –lehen mailako arretako zentroi nahiz zentro espezializatuei– eta banakako osasun-jarduerei.
  - b) Dekretu hau aplikatzen zaie Estatuko osasun-zentro publiko eta pribatu guztiei –lehen mailako arretako zentroi nahiz zentro espezializatuei– eta banakako osasun-jarduerei.
  - c) Dekretu hau aplikatzen zaie Euskal Autonomia Erkidegoko osasun-zentro publiko guztiei –lehen mailako arretako zentroi nahiz zentro espezializatuei– eta banakako osasun-jarduerei.
  - d) Dekretu hau aplikatzen zaie Euskal Autonomia Erkidegoko osasun-zentro publiko eta pribatu guztiei –lehen mailako arretako zentroi nahiz zentro espezializatuei– eta osasun-jarduera globalei.
- 69.- Euskadiko osasun-sisteman pertsonen Eskubideei eta Betebeharrei buruzko Adierazpena onartzen duen uztailaren 21eko 147/2015 Dekretuaren arabera, kolektibo hauen artean zein ez da kaltebera?**
- a) Buru-nahasmendua duten pertsonak.
  - b) Pertsona transexualak.
  - c) Administrazio-egoera irregularrean dauden etorkinak.
  - d) Nahasmendu kronikoak dituzten pertsonak.
- 70.- Espainiako Erizaintzako Kode Deontologikoaren zein kapitulutan aipatzen dira gaixoen eta erizaintzako profesionalen eskubideak?**
- a) I. kapituluan.
  - b) II. kapituluan.
  - c) III. kapituluan.
  - d) IV. kapituluan.

- 71.- Etxeko tratu txarren eta emakumeen aurkako sexu-indarkeriaren aurreko osasun-protokoloari dagokionez, adierazi zein den erantzun OKERRA:**
- a) Lesioen agiriaren eta «bidalketa-idazkiaren» kopia bat emango zaio tratu txarrak jasan dituen pertsonari, salbu eta horrek haren segurtasun pertsonala arriskuan jartzen badu.
  - b) Lesioen agirian ez dira sartuko biktimaren filiazio-datuak (izena, adina, sexua, helbidea...), anonimotasuna mantentzeko.
  - c) Lesioen agiria bete ondoren, biktimari irakurriko zaio.
  - d) Jakinarazpena premiazkoa bada, lesioen agiria faxez bidaliko da epaitegira. Gainerako kasuetan postaz egin daiteke.
- 72.- «Jarduketa gida osasun-arloko profesionalentzat genero-indarkeriaren eta sexu-erasoen aurrean Euskadin nola jardun jakiteko» gidaren arabera, helburu bat da emakumeari lagun egitea, aldaketa batzuk inplementatu ahal izateko jarraitu beharreko planik onena zehazten laguntzeko. Zer faseren barruan dago helburu hori?**
- a) Kontenplazio aurreko fasean.
  - b) Prestaketa-fasean.
  - c) Mantentze-fasean.
  - d) Ekintza-fasean.
- 73.- «Ererikoak prebenitzeko gomendioak, ebidentzian oinarrituak» Osakidetzaren gidan adierazitakoa kontuan hartuta, adierazi zein den aukera OKERRA:**
- a) Egonaldi luzeko zentroetan barandak edo euskarriak erabiltzea gomendatzen da.
  - b) Instituzionalizatutako pazienteei D bitamina (800 UI/egun) ematea gomendatzen da.
  - c) Aldaka-babeskiak onuragarriak izan daitezke erortzeko arrisku handia duten instituzionalizatutako adinekoentzat.
  - d) Egonaldi luzeko zentroetan, 65 urtetik gorako paziente guztiak ererikoak izateko arrisku-taldetzat hartuko dira.
- 74.- Eskularruak behar bezala erabiltzeari dagokionez, adierazi erantzun zuzena:**
- a) Zain barneko fluidoterapia doitzen denean, eskularruak erabili behar dira, ez da nahikoa eskuetako higiena.
  - b) Zitostatikoak manipulatu eta emateko erabili beharreko eskularru mota nitrilo esterilezkoa da.
  - c) Eskuak disoluzio alkoholiko batez garbitu beharko dira, nabarmen zikin badaude.
  - d) Eskularruak beharrezkoak direnean erabili behar dira, eta ezinbesteko denbora-tartean; izan ere, gehiegi erabiliz gero, segurtasun faltsua sor daiteke eta kutsatze gurutzatuak gora egin dezake.

- 75.- **Zain barneko tratamendua duten pazienteentzako sarbide baskularraren ondoriozko konplikazioak prebenitzeko gomendioei jarraituz, adierazi aukera OKERRA:**
- a) Gomendatzen da erdiko lerrokoaren gisako kateter bat edo PICC bat erabiltzea kateter periferiko motza beharrean, zain barneko terapiak 6 egun baino gehiago iraungo badu.
  - b) Helduen kasuan, infekzio- eta flebitis-arriskua murrizte aldera, ez dago zertan kateter periferiko motzak ordeztu 72-96 ordu igaro aurretik.
  - c) Pazienteari propofol ematen bazaio, emateko ekipoak 24 orduan behin ordeztu behar dira.
  - d) Ez kendu zainetako kateter zentralak edo PICCak sukarra dagoelako. Jokatu zentzu klinikoz kateterra kentzea egokia ote den hausnartzeko, beste nonbait infekzio-ebidentzia badago edo uste bada sukarraren iturria ez dela infekzio bat.
- 76.- **Registered Nurses' Association of Ontario (RNAO) erakundeak garatutako jardunbide egokiak ezartzeko tresnaren barruan, ezagutzaren erabilera monitorizatzeko eta emaitzak ebaluatzeko fasea dago jasoa. Adierazi fase horren barruan EZ dauden ekintzak:**
- a) Oztupoak eta erraztaileak identifikatzea.
  - b) Ezagutzaren erabilera monitorizatzea.
  - c) Emaitzak ebaluatzea maila desberdinetan: erakundea, profesionalak eta pazienteak.
  - d) Praktika berrien jasagarritasuna ebaluatzea.
- 77.- **Erantzun hauetako zein EZ dago jasoa helburu gisa Registered Nurses' Association of Ontario (RNAO) erakundeak garatutako jardunbide egokiak ezartzeko tresnaren barruan?**
- a) Arazo bat konpontzea eremu klinikoan (adibidez, minaren maneu desegokia).
  - b) Berrikuntza ezagutaraztea (adibidez, proba edo tratamendu berri bat).
  - c) Jardunbide egokitzat aitortu gabeko esku-hartzeen erabilera desagerraraztea.
  - d) Jardunbide egokiak gauzatzen dituen erakundearen prestigioa areagotzea.
- 78.- **Ebidentzian Oinarritutako Erizaintzak etapa ugari ditu. Zein da lehena?**
- a) Ikerketa diseinatzea.
  - b) Ebidentziak lokalizatzea, bilaketa bibliografikoaren bidez.
  - c) Praktikaren arazo edo ziurgabetasun batekin lotutako galdera bat formulatzea.
  - d) Bibliografiaren ebaluazio kritikoa.

- 79.- Gaixotasunaren maiztasun-neurrien artean, adierazi zeini dagokion honako definizio hau: aldi baten hasieran eraginpean dauden biztanleen artean garatzen diren kasu berrien kopurua.**
- a) Intzidentzia.
  - b) Intzidentzia metatua.
  - c) Intzidentzia-dentsitatea.
  - d) Prebalentzia.
- 80.- Ikerketa kualitatiboan, zer diseinu mota ardazten da pertsonen pertzepzioetan eta haiek bizi izan duten esperientzia bati ematen dioten esanguran?**
- a) Biografia.
  - b) Etnografia.
  - c) Fenomenologia.
  - d) Zeharkako deskribatzailea.
- 81.- Zer test estatistiko erabiltzen da bi aldagai kategorikoren arteko erlazioa aztertzeko?**
- a) Khi-karratuaren proba.
  - b) Student-en T proba.
  - c) Erregresio lineala.
  - d) ANOVA.
- 82.- Braden-en eskalak ditu:**
- a) 7 azpieskala.
  - b) 5 azpieskala.
  - c) 8 azpieskala.
  - d) 6 azpieskala.
- 83.- Resvech-en eskalan gehienez honako puntuazio hau lor daiteke:**
- a) 25 puntu.
  - b) 30 puntu.
  - c) 35 puntu.
  - d) 40 puntu.

- 84.- Ondorengo baieztapenetatik, zein EZ da zuzena, substantzia toxikoak kontsumitzeko joerei erreparatzen badiegu?**
- a) Mendekotasuna duen pertsonaren profila bazterkeria handiko egoeran dagoen adikzioa duen pertsonaren ohiko profiletik aldentzen da.
  - b) Kontsumo esperimentalak gazteriara mugatzen da.
  - c) Adikzioekin lotutako erronka nagusietako bat patologia mentaletan datza.
  - d) Substantzia toxikoen kontsumoa gero eta gehiago lotzen da aisia-inguruneekin.
- 85.- 2017-2021 aldirako Euskadiko Adikzioen VII. Planaren arabera, garrantzi erlatiboari dagokionez zer substantziaren tratamendu areagotu da kontsulta ambulatorioetan?**
- a) Kalamuarena.
  - b) Kokainarena.
  - c) Heroinarena.
  - d) Anfetaminena.
- 86.- MMSE (Mini Mental State Examination) eskalari dagokionez, ondorengo baieztapenetatik zein EZ da zuzena?**
- a) Erraz pasatzeko eskala da, 5-6 minutu baino ez dira behar.
  - b) Diagnostikatzeko tresnatzat hartzen da, zentzu hertsian.
  - c) Eskolatzeko mailak eragina du emaitzan.
  - d) Ikusmenik ezak eragina du ebaluazioaren emaitzan.
- 87.- Kübler-Ross-en arabera, zein da doluaren hirugarren etapa?**
- a) Onarpena.
  - b) Ituna.
  - c) Depresioa.
  - d) Ukapena.
- 88.- Zer diagnostiko EZ legoke sartuta depresio-episodioak dituzten pertsonentzat erizaintzak garatu behar duen zainketa-planaren barruan?**
- a) Deskuidu pertsonala.
  - b) Bulkaden kontrol ez-eraginkorra.
  - c) Insomnioa.
  - d) Rola ez betetzea modu eraginkorrean

- 89.- Eskizofrenia duten pertsonak zaintzeko plan bat garatu behar denean, patroï funtzionalen balorazio bat egin behar da. Patroï hauetatik, zein EZ da kontuan hartzen?**
- a) Osasunaren pertzepzioa eta maneïua.
  - b) Loa – atsedena.
  - c) Balioak eta sinesmenak.
  - d) Estresari tolerantzia.
- 90.- Adineko pertsona baten balorazio funtzionala egiterakoan, faktore erabakigarria da:**
- a) Senidea nekatuta ez dagoen une bat bilatzea egunean.
  - b) Langile espezializatuek egiten duten zuzeneko ebaluazioa ez da hain sentikorra eta zehatza.
  - c) Ahal dela, subjektuaren ingurune naturalean egin behar da.
  - d) Ebaluazio-prozesua ez zatikatzea, erregistratzeko datuek denbora asko eskatzen dutenean.
- 91.- Braden-en eskala:**
- a) Narriadura kognitiboaren maila baloratzeko erabiltzen da.
  - b) Eskala negatiboa da, hau da, zenbat eta puntuazio txikiagoa, orduan eta arrisku handiagoa.
  - c) 4 azpieskala ditu.
  - d) Ospitaleko arretan, arriskuaren lehen balorazioa ospitaleratu eta 5 egunera egin behar da.
- 92.- Orbaintze-prozesuaren oinarritzko faseak hauek dira:**
- a) Hemostasia, inflamazioa, pikortatzea, epitelizazioa eta heltzea.
  - b) Inflamazioa, pikortatzea, epitelizazioa, heltzea eta hemostasia.
  - c) Inflamazioa, pikortatzea, epitelizazioa, birmoldatzea eta hemostasia.
  - d) Hemostasia, inflamazioa, pikortatzea, epitelizazioa, heltzea eta birmoldatzea.
- 93.- Zainketa aringarrien programa bat abian jartzean, kontuan hartu behar dira funtsezko sei elementu. Horien artean daude hauek, bat IZAN EZIK:**
- a) Sintomak kontrolatzea.
  - b) Sufrimendua arintzea.
  - c) Familiari bideratzea.
  - d) Talde-lana.

**94.- Profesional sanitarioen eta haiek artatutako pertsonen arteko harremana arautzen duten printzipioen artean, honako hauek daude:**

- a) Pazienteek eskubidea dute artatu behar dituen medikua askatasunez aukeratzeko, betiere arreta hori eremu pribatuan egiten bada.
- b) Pazienteek eskubidea dute artatu behar dituen medikua askatasunez aukeratzeko, betiere jardun profesionala sistema publikoan garatzen bada.
- c) Pazienteek ez dute medikua askatasunez aukeratzeko eskubiderik, ez sistema publikoan, ez eremu pribatuan.
- d) Pazienteek eskubidea dute artatu behar dituen medikua askatasunez aukeratzeko, bai jardun profesionala sistema publikoan garatzen bada, bai eremu pribatuan besteren kontura garatzen bada.

**95.- Zer EZ du barne hartzen lehen mailako arretako prestazioak?**

- a) Iraupen luzeko zainketa sanitarioak.
- b) Barneratze-erregimeneko ospitalizazioa.
- c) Osasun mentalari arreta.
- d) Gaixo terminalentzako arreta aringarria.

**96.- Euskadiko osasun-sistemaren erabiltzaileen harreman asistentzietako eskubide espezifikoaren artean dago:**

- a) Prestakuntzarekin jarraitzea ospitaleko ingresuak iraun bitartean.
- b) Kolektibitateko arazo sanitarioak zein diren jakiteko eskubidea.
- c) Tratamenduari uko egitea, legean zehaztutako kasuetan izan ezik.
- d) Txertoen egutegian jasotako gaixotasun infekzioso-kutsakorren aurka immunizatuak izatea.

**97.- Baimen informatuari buruzko baieztapen hauetatik, zein da OKERRA?**

- a) Paziente baten osasunarekin lotutako jarduketa guztiek behar dute pazientearen baimen libre eta borondatezkoa.
- b) Pazientearen idatzizko baimena beharrezkoa izango da osasunari arriskua dakarkion ebakuntza bakoitzerako.
- c) Pazienteak informazioa jasotzeari uko egiten badio legeak horretarako aukera ematen duenean, hori agiri bidez jasoko da, eta horrek ez du eragotziko pazienteak interbentzioa egiteko baimena ematea.
- d) Pazientea adingabea bada, legezko ordezkariak emango du baimena.

- 98.- Zer EZ da historia klinikoaren gutxieneko edukiaren parte?
- a) Erizaintzako aplikazio terapeutikoa.
  - b) Kotsultarteko orria.
  - c) Profesionalen oharpen subjektiboak.
  - d) Bilakaera.
- 99.- Osasun Plana. Euskadiko Osasun Politikak 2013-2020 Zahartze aktiboaren helburuari dagokionez: ekintzak. Adierazi erantzun zuzena.
- a) Ez dago gauzatu beharreko ekintzarik jasota plan horretan.
  - b) Adinekoen artean boluntario-lana sustatu eta garatzea.
  - c) Kirol federatiboa ekonomikoki sustatzea: futbola, herritarren artean kirol nagusia delako.
  - d) Kiroldegiak eraikitzea, adineko pertsonentzat soilik izango direnak.
- 100.- Osakidetzako Pazientearen Segurtasun Estrategia 20 20. **SEGURTASUN-GERTAKARIAK KUDEATZEA. Arriskuak kudeatzeko prozesua osatzen duten faseak dira... Adierazi zein den erantzun OKERRA.**
- a) Hobekuntzak planifikatu eta ezartzea.
  - b) Ezarritako hobekuntza-ekintzen ebaluazioa eta jarraipena.
  - c) Profesionalei emaitzen txostena helaraztea.
  - d) Arriskua identifikatzea komunikazio sozialeko bitartekoen bidez.

## ERRESERBAKO GALDERAK

**101.- Osasun Sailak 2008an egindako eta 2010eko «Euskadin kronikotasunaren erronkari aurre egiteko estrategia» dokumentuan jasotako «Gaixotasun desberdinek EAEko osasunean eragindako inpaktua» azterlanak emandako datuen artean, adierazi zein den erantzun OKERRA:**

- a) Gaixotasun kardiobaskularrak izan ziren heriotzen kausa nagusia: heriotzen % 20,4 eragin zituzten gizonen kasuan, eta % 17,3, emakumeen kasuan.
- b) Emakumeen artean, gaixotasun kardiobaskularrek eragin zituzten heriotza gehien (% 17,3), eta ondoren, diabetesak (% 3,0).
- c) Patologia osteo-artikularrek gizonen desgaitasun-kasuen % 26,6 eragin zituzten.
- d) Patologia osteo-artikularrek emakumeen desgaitasun-kasuen % 45 eragin zituzten.

**102.- Arnas birus sintzitala duen paziente baten kasuan, zer motako arreta-neurriak baliatu behar ditugu:**

- a) Estandarra.
- b) Estandarra eta aire bidezko transmisiokoa.
- c) Estandarra eta tanta bidezko transmisiokoa.
- d) Estandarra eta kontaktu bidezko transmisiokoa.

**103.- Haurdun dagoen emakume baten pultsua zenbat areagotu daiteke?**

- a) 5-10 taupada minutuko.
- b) 10-15 taupada minutuko.
- c) 15-20 taupada minutuko.
- d) 20-25 taupada minutuko.

**104.- Adierazi zein den erantzun zuzena pubertaroari buruz:**

- a) Pubertaroak lotura handiagoa du adin kronologikoarekin heltze-mailarekin baino.
- b) Gizonezkoen ginekomastia kondizio normalizat hartu behar da pubertaroko garapenean.
- c) Pubertaroa hasteko adina antzekoa da bi sexuetan.
- d) Pubertaro goiztiartzat jotzen da pubertaro-zeinuak agertzea 10 urte bete baino lehen nesketan eta 12 urte bete baino lehen mutiletan.

**105.- Faktore nagusi hauetatik, zeinek EZ dio eragiten presio arterialari?**

- a) Gastu kardiakoak.
- b) Erresistentzia baskular periferikoak.
- c) Odol-bolumenak.
- d) Bat ere ez da zuzena.

**106.- Adierazi zein den erantzun OKERRA erdiko lerroko kateterrei buruz:**

- a) Jarri ondoren, X izpien bidez egiaztatu behar dira.
- b) 7,5 eta 20 cm bitartean neurtzen dute.
- c) Konplikazioak izan ditzakete, hala nola flebitisa eta infekzioa.
- d) Epe ertain eta luzeko zain barneko terapiarako erabiltzen dira.

**107.- Nerabeen haurdunaldiaren prebentzioari buruzko bibliografia-bilaketa bat egin nahi badugu, adierazi bilaketa-termino guztiak barne hartzen dituzten eta, aldi berean, aztertu beharreko gaiari dagokionez mugatzaileagoa den emaitzak lortzeko erabiliko den erantzuna:**

- a) Prebentzioa AND haurdunaldia AND nerabea.
- b) Prebentzioa AND haurdunaldia AND nerabea OR heldua.
- c) Prebentzioa AND haurdunaldia AND nerabea NOT heldua.
- d) Prebentzioa AND haurdunaldia OR nerabea.

**108.- Balorazio kognitiboko tresnetan:**

- a) Adinekoa nekatzeko posibilitaterik ez dadin egon saiatu behar da.
- b) Nekatzeko posibilitatea ez dago inoiz tresna osatzen duten itemen kopuruaren mende.
- c) Ez du axola nekatzeko posibilitatea egotea, datu zientifikoak lortzen baditugu.
- d) Pazientea nekatuta dagoenean, emaitza hobeak lortzen dira.

**109.- Ikerketa kuantitatiboan, zer diseinu motak aztertzen du konparatiboki arrisku-faktore batekiko esposizioa intereseko gaixotasun bat duten subjektuengan eta gaixotasun hori ez duten subjektuengan?**

- a) Kontrol-kasuak.
- b) Kohorteak.
- c) Saiakuntza kliniko ez-ausazkotuak.
- d) Zeharkakoak.

**110.- Laguntza-produktu bat adinekoentzat eta haien zaintzaileentzat egokia izan dadin, zenbait ezaugarri izan behar ditu; ondorengo guztiak, bat IZAN EZIK:**

- a) Eskuragarria.
- b) Lagunkoia.
- c) Metalikoa.
- d) Egungoa.





