

MINIPILDORAS DE INVESTIGACIÓN ENFERMERA

# Como elaborar un trabajo científico en formato poster



Instituto Español de Investigación Enfermera



# 1. QUE ES

Es una comunicación gráfica del del proceso y el resultado de una investigación, un proyecto o una experiencia científica → un resumen gráfico del trabajo realizado

Se parte desde un resumen de la investigación que ha tenido que ser enviado y aceptado previamente y debe ser:



- PÓSTER**
- Formal
  - Objetivo
  - Riguroso

Junto con el artículo científico y la presentación oral, el póster o cartel científico es uno de los formatos de comunicación más utilizados entre las profesiones sanitarias.



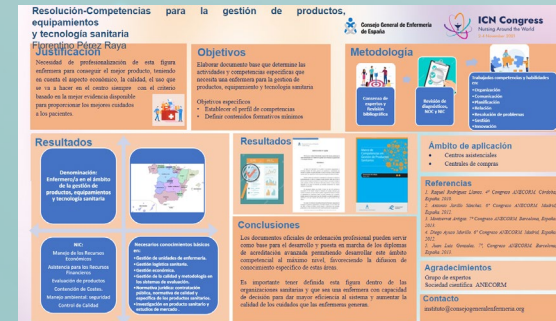
Permite obtener certificado para el curriculum, colaboraciones profesionales, ganar experiencia, feedback con otros profesionales, permite a optar a premios en esta categoría...

## 2. OBJETIVO

El objetivo es conseguir captar la atención de los asistentes y que se sientan atraídos a leer el contenido del póster, que debe de contestar a las siguientes cuestiones:

- Avance del conocimiento. **Porque es importante el estudio realizado.**
- Novedad que representa. **Que aporta al campo de estudio, que tiene de diferente a otros estudios relacionados con el tema.**
- Los **métodos utilizados** para hacer el estudio.
- **Aplicabilidad** de los resultados.
- **Conclusiones extraídas** a partir de los datos obtenidos.
- **Recomendaciones basadas en los resultados** de la investigación.

En pocos minutos el lector debe tener una idea clara del objetivo y resultado de la investigación.



Habitualmente no se dedica más de 3-5 min a leer cada póster

### 3. CUESTIONES PREVIAS.

- Antes de empezar a realizarlo hay que saber evento científico se quiere enviar y seguir la normativa de envío (plazo, tamaño, estructura, extensión).
- Una vez que lo aceptan, hay que ajustarse al tipo de trabajo (poster exposición, poster discusión...) en función a los requisitos específicos de presentación.
- Es recomendable orientarlo en función de las personas objetivo a las que vaya orientado el evento (ajustar el nivel de formalidad y grado de tecnicismo).
- El estilo de redacción debe ser el propio lenguaje científico (recomendable escribir en tercera persona).
- Selección del software con el se realizará la maquetación del póster: powerpoint, Adobe Illustrator, Photoshop, InDesign, Prezi...



## 4. FASES



### Planificar

- Ideas principales que se quieren comunicar
- Organizar la información derivada de la investigación.
- A que publico va dirigido

### Componer

- Definir Estructura
- Elegir tipo de letra y colores
- Organizar Gráficos / tablas ...

### Elaborar

- Textos
- Imágenes
- Realizar tablas/gráficas

### Revisar

- Comprobar
- Corregir
- Mejorar

### Presentar

- Comunicar
- Interaccionar

# 5. CONSEJOS

- Buscar los mejores recursos para lograr ser creativo y enfatizar aquellos elementos del mensaje que estratégicamente se quieren destacar.
- Las imágenes o símbolos utilizados deben estar libres de derechos de autor o ser propias y deben estar en buena calidad.
- La organización de los contenidos es fundamental, para que el contenido general del póster se entienda desde el principio.
- No hacerlo extensos (si se puede no más de 800 palabras).
- Todos los datos incluidos deben ser relevantes (si no, no se incluyen).
- Tener cuidado con las faltas de ortografía.
- Utilizar recursos como el código QR para la bibliografía o información extra que se quiera aportar.

**CUMPLIMIENTO DE LAS MEDIDAS DE AUTOCUIDADOS EN EL PACIENTE TRASPLANTADO DE PULMÓN**

**Justificación:** El paciente trasplantado de pulmón debe seguir un protocolo de cuidados de enfermería y autocuidados para evitar complicaciones...

**Objetivos:** Valorar el cumplimiento de las medidas de autocuidados en el paciente trasplantado de pulmón...

**Metodología:** Estudio descriptivo, transversal y correlacional, de corte cuantitativo...

**Resultados:** El 75% de los pacientes cumplió con las medidas de autocuidados...

**Conclusiones:** El 75% de los pacientes cumplió con las medidas de autocuidados...

**Tipos, usos y características de las Mascarillas frente al COVID-19**

**Introducción:** Debido a la alta transmisión del virus SARS-CoV-2...

**Metodología:** Revisión bibliográfica y análisis de contenido...

**Objetivos:** Describir los tipos, usos y características de las mascarillas...

**Resultados:** Se identificaron tres tipos principales de mascarillas...

**Conclusiones:** El uso de mascarillas es fundamental para reducir la transmisión...

**Resolución-Competencias de atención especializada**

**Justificación:** Debido al avance de la población envejecida y la falta de desarrollo de legislación...

**Objetivos:** Elaborar documento base que determine las actividades y competencias específicas...

**Metodología:** Trabajo de grupo de expertos, Revisión bibliográfica...

**Resultados:** Se han elaborado competencias específicas...

**Conclusiones:** Las competencias específicas de atención especializada...

## 6.CONTENIDO

La mayoría de los posters seguirán la siguiente estructura:

- **Título:** conciso, claro, atractivo.
- **Autores y filiación:** habitualmente entre 1 y 6.
- **Palabras clave:** de 4-8.
- **Introducción:** sintetizar al máximo (1-2 párrafos), incluyendo objetivos e hipótesis.
- **Material y método:** es una de las partes más importantes, debe de explicar cómo se ha llevado a cabo el estudio, incluyendo tipo de investigación, criterios de inclusión de exclusión.
- **Resultados:** poner solo los más importantes, para no saturar el texto con números, si es posible para quede más visual, incluir tablas y gráficos.
- **Conclusiones:** resumir brevemente las cuestiones planteadas al inicio de la investigación, los resultados obtenidos y el interés de los mismos. Es de los apartados más importantes.
- **Referencias bibliográficas:** incluir solo las más destacadas (4-5), se puede valorar el ponerlas con un tamaño más reducido de letra o en código QR.

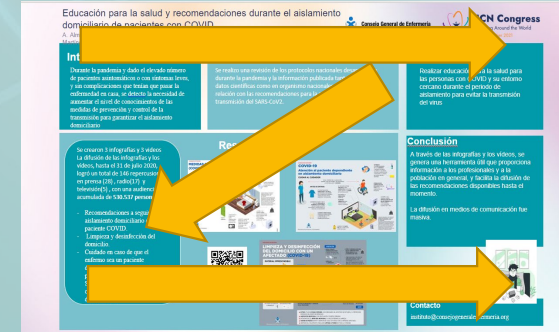


Se recomienda incluir una información de contacto con el autor

## 7. ESTRUCTURA Y DISEÑO

- Debe escribirse para que su lectura sea de arriba abajo y de izquierda a derecha.
- Utilizar tablas, viñetas, gráficos... (mejor gráficos que tablas) para exponer grandes cantidades de datos o conceptos importantes de una manera más visual. Pero sin repetir los datos en diferentes representaciones (tablas, gráficos, texto...), si no que deben complementarse.
- Los elementos situados en la parte superior y los de la derecha tienen un mayor impacto

**CUIDADO:** con la parte inferior del póster, pues es una de las menos asequible para la vista y se suele colocar la conclusión que es uno de los apartados más importantes



### Estructura y distribución:

- Equilibrada
- Armónica
- Estética
- Proporcionada

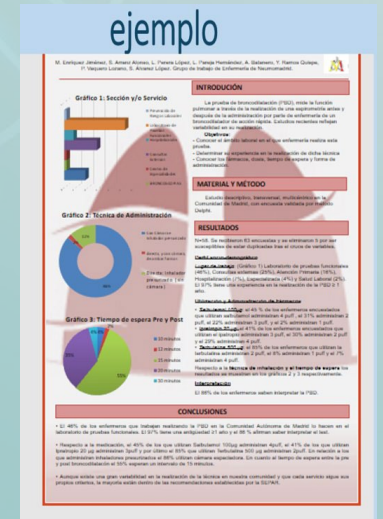


# 7. ESTRUCTURA Y DISEÑO

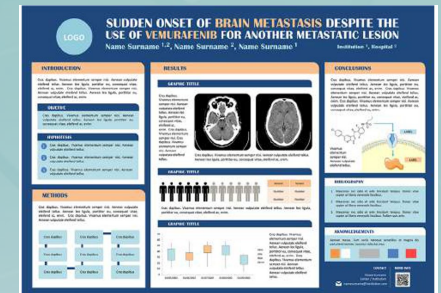
- Utilizar encabezados para diferenciar las distintas secciones del póster y para facilitar la lectura y comprensión usar “cajas” que enmarquen cada sección.
- El 50% del póster debería ser contenido meramente visual.
- El fondo: debe ser sencillo para evitar distracciones y centrar toda la atención en el contenido (evitar fondos oscuros que dificulten la lectura).
- Los colores: es preferible usar pocos (que no sean ni muy encendidos ni muy apagados).
- Manejar los contrastes (fondo claro y letra o graficas más oscuros dentro del mismo tono)



<https://neosciencia.com/poster-cientifico/>



Vertical ↗  
Aplisado ↘



Fuente: Revuelta G, Llorente C. ¿Como elaborar un póster científico? FECYT. 2018.

## 7. ESTRUCTURA Y DISEÑO

### Texto:

- Utilizar una letra que permita una buena visibilidad y legibilidad ( por ejemplo: arial, verdana, times new roman, corbel, Georgia...). No se recomienda usar más de dos tipos diferentes (por ejemplo, una para texto y otra para enunciados).
- El tamaño debe de permitir una lectura ágil y guardar armonía con el tipo de letra.
- Configurar para que el interlineado y los espacios sean los mismo en todo el texto.
- El color del texto debe contrastar lo suficiente con el fondo para facilitar su lectura.
- Si se quiere utilizar más de un color de fuente, que sean de la misma paleta o tono. Si es posible que vayan en concordancia con el logo del congreso, de tu organización o con algo relacionado con el estudio.

**TAMAÑOS**

**Título:** ≈ 80 pts.  
**Autores:** ≈ 50 pts.  
**Encabezados:** ≈ 40 pts.  
**Texto del cuerpo:** ≈ 25 pts.  
**Pies de página y leyendas:** ≈ 20 pts.

<https://neoscientia.com/poster-cientifico/>



Fuente: Revuelta G, Llorente C. ¿Como elaborar un póster científico? FECYT. 2018.



## BIBLIOGRAFÍA

- Revuelta G, Llorente C. ¿Como elaborar un póster científico? FECYT. 2018.
- Berg J, Hicks R. Successful design and delivery of a professional poster. *Journal of the American Association of Nurse Practitioners*, 2017.
- Christenbery TL, Latham TG. Creating effective scholarly posters: A guide for DNP students. *Journal of the American Association of Nurse Practitioners*, 2013 25(1), 16-23
- Persky AM. Scientific Posters: A Plea from a Conference Attendee. *American Journal of Pharmaceutical Education*. 2016 80(10)162.
- Hess R, Visschers VHM, Siegrist M. Risk communication with pictographs: The role of numeracy and graph processing. *Judgm. Decis. Mak.* 2011;6(3):263-74.
- Pedwell RK, Hardy JA, Rowland SL. Effective visual design and communication practices for research posters: Exemplars based on the theory and practice of multimedia learning and rhetoric. *Biochem. Mol. Biol. Educ.* 2017 45: 249-261.

