



2º EJERCICIO: PARTE ESPECÍFICA

INSTRUCCIONES:

- 1.- No abra ni lea el interior de este cuadernillo hasta que se le indique.
- 2.- Esta prueba tiene carácter eliminatorio. Este ejercicio consta de dos partes diferenciadas: un primer cuestionario con 50 preguntas teóricas tipo test con 5 de reserva (E51 a la E55), que deberán ser contestadas a continuación del recuadro "Específico Parte teórica" entre los números E1 y E55 y un segundo cuestionario de 50 supuestos prácticos tipo test con 5 de reserva (E106 a la E110), que deberán ser contestados a continuación del recuadro "Específico Parte práctica" entre los números E56 y E110 de la "FOLLA DE RESPUESTAS" :
- 3.- El tiempo total de realización del ejercicio es de **150 minutos**.
- 4.- Todas las preguntas tienen cuatro respuestas alternativas, siendo una la correcta. Las respuestas correctas sumarán **0,50** puntos, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán **0,125** puntos.
- 5.- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la "FOLLA DE RESPUESTAS" es el que corresponde al número de la pregunta del cuestionario.
- 6.- Este cuestionario debe utilizarse en su totalidad como borrador de las respuestas elegidas, para no marcar una respuesta hasta estar totalmente seguro/a.
- 7.- La respuesta correcta se marca con una **X** bien hecha dentro de los límites del recuadro. De tener que anular alguna respuesta, el recuadro de la respuesta que se marcó erróneamente tiene que rellenarse por completo.

Una vez que se anule, ya no podrá recuperarse de nuevo dicha opción de respuesta.
- 8.- Al finalizar su ejercicio, en el supuesto de que no tenga que realizar el examen de lengua gallega, adviértalo a la organización para su recogida. Debe entregar la "FOLLA DE RESPUESTAS", en el lugar que le indique la organización, donde le entregarán la última hoja autocopiativa. Al abandonar el recinto NO podrá llevar ningún cuestionario de preguntas. El Servicio Gallego de Salud facilitará el acceso a los mismos a través de la página web: www.sergas.es , después de finalizados los tiempos de examen.
Si tiene que realizar el ejercicio de lengua gallega, permanezca en su lugar. Al finalizar su ejercicio, guarde este cuestionario en el suelo, bajo su asiento y espere las indicaciones para realizar a continuación el otro examen, en unidad de acto.

LEA DETENIDAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN EN EL REVERSO DE LA HOJA DE RESPUESTAS PARA SU CORRECTA CUMPLIMENTACIÓN

EXAMEN EN CASTELLANO



1. Una de las graves complicaciones de la anorexia nerviosa es el síndrome de realimentación, ¿cuál es su principal signo de los que se enumeran a continuación?

- A) Exceso de tiamina.
- B) Hipermagnesemia.
- C) Hiperpotasemia.
- D) Hipofosfatemia.

2. ¿Cuál es el principio ético por el cual se debe prevenir o eliminar el daño del paciente y promover el bienestar?

- A) Beneficencia.
- B) Justicia.
- C) No maleficencia.
- D) Autonomía.

3. Dentro de la taxonomía NOC, el dominio V corresponde a:

- A) Salud percibida.
- B) Salud fisiológica.
- C) Salud familiar.
- D) Salud funcional.

4. La disciplina que estudia la distancia a la que una persona tiende a colocarse respecto a otra cuando interactúa, se denomina:

- A) Kinésica.
- B) Lingüística.
- C) Relación tiempo-espacio.
- D) Proxémica.

5. ¿Qué nombre recibe el proyecto ligado a los cuidados de enfermería, cuyo objetivo es construir un modelo global de calidad de cuidados seguros de enfermería hospitalarios, validarlo y medirlo en el conjunto de los hospitales del Sistema Nacional de Salud (SNS)?

- A) EFQM.
- B) EA.
- C) ENEAS.
- D) SENECA.

6. Cuando el duelo se manifiesta clínicamente por síntomas somáticos, ¿a qué tipo de duelo nos referimos?:

- A) Duelo no resuelto.
- B) Duelo crónico.
- C) Duelo fisiológico.
- D) Duelo enmascarado.

7. Según L. R. Shives, hay una serie de factores que influyen en el mantenimiento de la salud mental, señale la incorrecta:

- A) Comunicación interpersonal.
- B) Mecanismos de defensa del ego.
- C) Personas allegadas o de apoyo.
- D) Adherencia al tratamiento farmacológico.

8. La memoria que almacena información de carácter general, por ejemplo, el significado de las palabras, se denomina:

- A) Memoria operativa.
- B) Memoria episódica.
- C) Memoria semasiológica.
- D) Memoria semántica.

9. ¿Cuáles de los siguientes son objetivos de la educación para la salud?

- A) Modificar comportamientos.
- B) Promover y estimular hábitos saludables.
- C) Cambiar actitudes y conductas negativas.
- D) Todos los anteriores son objetivos de la educación para la salud.

10. Señale la pareja falsa de antídoto – tóxico:

- A) N-acetilcisteína – Ibuprofeno.
- B) Biperideno – Neurolépticos.
- C) Flumazenilo – Benzodiazepinas.
- D) Tiosulfato sódico – Cianuro.

11. El diagnóstico NANDA Control de impulsos ineficaz pertenece al dominio:

- A) 1: Promoción de la salud.
- B) 5: Percepción/cognición.
- C) 6: Autopercepción.
- D) 9: Afrontamiento/tolerancia al estrés.

12. ¿Cuál de los siguientes no es un criterio de fragilidad del anciano según Linda Fried?

- A) Pérdida de peso no intencionada
- B) Disminución de la velocidad de la marcha
- C) Debilidad muscular
- D) Disminución de la memoria a largo plazo

13. Comprender las creencias y costumbres de otros pueblos o sociedades desde el contexto de su propia cultura, partiendo de que todas las culturas son iguales y ninguna es superior a otra se conoce como:

- A) Relativismo cultural.
- B) Transculturalidad.
- C) Competencia cultural.
- D) Aculturación.

14. Ante un paciente inconsciente, después de determinar que no responde y no respira, ¿cuál de los siguientes es el próximo paso?

- A) Iniciar masajes cardíacos.
- B) Pedir ayuda.
- C) Determinar si presenta fibrilación ventricular.
- D) Iniciar con dos ventilaciones.

15. Señale la respuesta incorrecta en relación al manejo del paciente agitado:

- A) El paradigma actual está derivando hacia la supresión de las contenciones mecánicas en pos de un abordaje verbal, a través de técnicas de desescalada y relación de ayuda, con el objetivo de ayudar a la persona a calmarse, y así formar, una sólida alianza terapéutica y un sistema de colaboración para el tratamiento de la agitación.
- B) El uso del aislamiento y/o contención puede ser necesario para evitar daños, tanto al paciente como al entorno inmediato, sin embargo, es necesario reflexionar sobre la necesidad de prevenir, al máximo posible, la contención mecánica, por considerarse una técnica aversiva, con alto coste económico y humano.
- C) La atención a la salud mental ha derivado hacia un modelo comunitario, en el cual la adherencia terapéutica y la relación de ayuda, entre la persona y el sistema de salud mental, son un pilar básico, garante del éxito en cualquier tratamiento de salud mental. Este hecho hace que el cuidado de la relación terapéutica sea vital para la recuperación y rehabilitación de la persona, por lo que, ante una desestabilización de su enfermedad, se debe evitar en lo posible, tomar medidas involuntarias y aversivas, buscando medidas de consenso y que favorezcan una experiencia positiva.
- D) Históricamente, la contención mecánica (también denominada "inmovilización terapéutica), se ha descrito como un método muy seguro y eficiente para calmar a una persona agitada en el entorno clínico. Las últimas evidencias, sugieren que el uso de este procedimiento, no se relaciona con riesgos físicos y psicológicos para la persona y los profesionales implicados. Se encuentra indicado en situaciones que vulneran la integridad de las personas, pero no debe ser utilizado como castigo, ni para el descanso de los profesionales. Previamente a la realización de este procedimiento, no es necesario agotar todas las posibles vías de contención.

16. ¿Cuál es la herramienta más utilizada actualmente para el screening del trastorno del espectro autista?

- A) WAIS-IV.
- B) WISC-IV.
- C) Cuestionario M-CHAT.
- D) Test de Bender.

17. En la etapa de finales del siglo XVIII y siglo XIX destaca Philippe Pinel por:

- A) Acuñar el término "esquizofrenia".
- B) Liberar a los locos de las cadenas y reivindicar para ellos la consideración de enfermos.
- C) Publicar "Del alivio de los pobres".
- D) Fundar una institución para pacientes mentales llamada "El Retiro".

18. Indique cuál de las siguientes afirmaciones en relación a la teoría de la enfermera H. Peplau no es correcta:

- A) La teoría de H. Peplau está influenciada por el psicoanálisis y basada en la enfermería psicodinámica. Su teoría interpersonal incorpora los conceptos de comunicación y relación de la teoría interpersonal de Harry Stack Sullivan y se centra sobre todo en la relación enfermera/o paciente.
- B) Un aspecto para mencionar muy relevante en esta teoría es que no se menciona a la familia ni a la comunidad dentro de este proceso, lo que afectaría al hecho de proporcionar una red de apoyo adecuada para la persona.
- C) Peplau describe seis papeles diferentes de la enfermería que surgen durante las distintas fases de la relación enfermera/o paciente: papel de extraño, papel como persona a quien recurrir, papel docente, papel de líder, papel de sustituto y papel de asesoramiento.
- D) H. Peplau define el concepto metaparadigmático "salud" como la inexistencia de malestar físico o mental y los sentimientos de conformidad y bienestar que contribuyen a la misma.

19. En referencia a la evaluación de la calidad, Avedis Donabedian afirma que la producción de servicios de salud se divide en tres componentes: estructura, proceso y resultado. ¿Mediante qué herramienta se realiza la evaluación del análisis del proceso?:

- A) Acreditación.
- B) Auditoría.
- C) Eficiencia.
- D) Utilidad.

20. En cuanto a los siguientes acontecimientos en el siglo XIX relacionados con la enfermería psiquiátrica, señala el incorrecto:

- A) 1880: Primera escuela de enfermería psiquiátrica en Massachussets.
- B) Linda Richards: primera enfermera que promueve los cuidados de enfermería de salud mental.
- C) Creación y desarrollo de los primeros hospitales psiquiátricos junto con el surgimiento de la enfermería psiquiátrica.
- D) 1845: Primera escuela de enfermeras psiquiátricas en Alemania.

21. El síndrome de Tourette, se caracteriza por:

- A) Tics motores y uno o más tics vocales.
- B) Tics vocales y falta de respuesta a los estímulos.
- C) Tics motores simples y ausencia de tics vocales.
- D) Tics motores en las extremidades superiores.

22. Señale la respuesta falsa con respecto al aripiprazol:

- A) Tiene una vida media de 75 horas.
- B) No produce aumento de prolactina.
- C) Produce elevada sedación.
- D) No produce aumento de peso.

23. El programa "CONECTA 72" del Servicio Gallego de Salud fue diseñado con el fin de:

- A) Conseguir que la información de las altas hospitalarias de todos los pacientes con cualquier patología sea recibida de forma automática por los profesionales (solo enfermería) de los centros de salud.
- B) Mejorar la continuidad asistencial realizando, en las primeras 72 horas post-alta, una consulta telefónica por parte del personal de enfermería de atención hospitalaria a los pacientes que fueron dados de alta.
- C) Mejorar la comunicación entre el personal de enfermería de Atención Primaria y el paciente tras el alta hospitalaria, al tiempo que se procura, la integración entre profesionales de enfermería de distintos niveles asistenciales, lo que permitirá mejorar la continuidad de los cuidados.
- D) Diversificar la práctica asistencial tras el alta.

24. Señale cuál de las siguientes afirmaciones relacionadas con el suicidio es incorrecta:

- A) La exposición inadecuada en los medios de comunicación sobre suicidios puede producir un efecto contagio o efecto Werther.
- B) Los medios de comunicación pueden tener un efecto protector o efecto Papageno frente al suicidio, ya sea por la no aparición de determinadas noticias, la reducción de la cantidad de noticias y/o la mejora en la calidad de la información.
- C) Según la OMS, algunas de las áreas de acción estratégica para la prevención de la conducta suicida son: reducir el acceso a métodos letales, hacer participar a los medios de difusión, elaborar y aplicar una estrategia nacional integral de prevención del suicidio.
- D) SUPRE: programa que lanzó el Ministerio de Sanidad en 2010 para la prevención del suicidio.

25. Las Unidades de Hospitalización Psiquiátrica en la Comunidad de Galicia no tienen como función:

- A) La cobertura y apoyo a las situaciones de urgencia hospitalaria.
- B) La docencia y la investigación sanitaria en materia de salud mental.
- C) La rehabilitación e integración comunitaria de los pacientes y hacer el seguimiento de los casos dados de alta en estas unidades, en colaboración con los profesionales de atención primaria.
- D) El tratamiento de los pacientes internados, teniendo siempre en cuenta el principio de continuidad terapéutica y el criterio de alta hospitalaria al acabar la crisis que determinó el ingreso del paciente.

26. El Pacto Europeo para la Salud Mental y el Bienestar solicita la acción en cinco áreas prioritarias. Señale la área que no contempla.

- A) Prevención de la depresión y el suicidio.
- B) Coordinación y sistemas de notificación entre países miembros de la Unión Europea.
- C) Salud mental de los jóvenes y educación.
- D) Salud mental de las personas mayores.

27. La OMS en su Plan de Acción Integral sobre Salud Mental 2013–2030, establece que la prestación de servicios comunitarios de salud mental ha de tener un enfoque:

- A) Basado en la prevención.
- B) Basado en la promoción.
- C) Basado en la recuperación.
- D) Basado en la atención temprana.

28. Indica la opción incorrecta en relación con los percentiles.

- A) Indican en que posición se encuentra un valor observado con respecto a los demás.
- B) El segundo cuartil se corresponde con la media.
- C) Se pueden entender como generalizaciones del concepto de mediana.
- D) A los percentiles 25, 50, 75 se les llama primer, segundo y tercer cuartil.

29. No es una consideración propia de la Terapia Electroconvulsiva (TEC) en el paciente anciano:

- A) Indicaciones similares a la población general.
- B) El umbral convulsivo suele ser más bajo.
- C) En muchas ocasiones presenta menos riesgo de complicaciones que la farmacoterapia.
- D) Es recomendable considerar la técnica en función del estado cognitivo

30. Señala la afirmación correcta en cuanto al Trastorno Bipolar y relacionados según el DSM-5:

- A) El trastorno bipolar I requiere un episodio depresivo previo para su diagnóstico.
- B) El trastorno bipolar II requiere al menos un episodio depresivo previo y al menos uno maníaco para su diagnóstico.
- C) El especificador de "ciclo rápido" se utiliza cuando la persona tiene tres o más episodios de manía o depresión en un año.
- D) El trastorno ciclotímico incluye episodios hipomaniacos y depresivos que no cumplen criterios para trastorno bipolar o depresivo mayor.

31. Dentro del capítulo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria del DSM-5 está recogido el Trastorno de evitación / restricción de la ingesta de alimentos (TERIA). En este trastorno se aprecia una pérdida de interés por comer que se pone de manifiesto por el fracaso persistente para cumplir las adecuadas necesidades nutritivas y/o energéticas, asociado a uno (o más) de los hechos siguientes, excepto:

- A) Pérdida de peso significativa (o fracaso para alcanzar el aumento de peso esperado o crecimiento escaso en los niños).
- B) Pérdida de peso significativa debida a la distorsión de la imagen corporal o a la preocupación por la imagen corporal.
- C) Dependencia a la alimentación enteral o de suplementos nutritivos por vía oral.
- D) Interferencia importante en el funcionamiento psicosocial.

32. En los trastornos relacionados con el consumo de sustancias tóxicas, ¿en qué consiste la dependencia física?:

- A) En una intensa sensación de insatisfacción por no poder consumir las sustancias.
- B) En la acción de consumir las drogas produciendo un estado de intoxicación con efecto psicoactivo.
- C) En una serie de cambios físicos y psíquicos que tienen lugar tras la administración de la sustancia.
- D) En un estado de adaptación física manifestada por intensos trastornos físicos cuando se interrumpe la administración de drogas.

33. En relación al método abreviado de autohipnosis de Betty Erickson, señale la incorrecta:

- A) Es una técnica sencilla de aplicar que se puede llevar a cabo sin necesidad de audio ni segundas personas.
- B) Usted debe centrar su atención en estímulos visuales del ambiente/imágenes mentales, sonidos y sensaciones que esté percibiendo.
- C) Comienza con 3 estímulos visuales del ambiente, 3 sonidos y 3 sensaciones, y termina con 2 imágenes mentales, 2 sonidos y 2 sensaciones.
- D) Escoja un lugar adecuado donde no vaya a ser molestado y establezca el tiempo que quiere estar realizando esta relajación.

34. Señale la opción incorrecta entre las siguientes afirmaciones:

- A) Según la OMS, la sexualidad es un aspecto central del ser humano que está presente a lo largo de su vida. Abarca el sexo, las identidades y los roles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción.
- B) El ciclo de la respuesta sexual humana comprende 6 fases: deseo, excitación, meseta, imaginación, orgasmo y resolución.
- C) Aunque la respuesta sexual tiene requisitos biológicos de base, habitualmente se experimenta en un contexto intrapersonal, interpersonal y cultural.
- D) Según el DSM-5, las disfunciones sexuales son un grupo de trastornos heterogéneos, típicamente caracterizados por una alteración clínicamente significativa de la capacidad de la persona para responder sexualmente o para experimentar placer sexual.

35. Señale la respuesta incorrecta en referencia a los síntomas psiquiátricos derivados del consumo de alcohol según J. M. Granada López:

- A) Alucinosis alcohólica.
- B) Celotipia.
- C) Trastornos del sueño.
- D) Encefalopatía hepática.

36. La psicoeducación se refiere a:

- A) Intervenciones enfocadas a mejorar el conocimiento de la enfermedad y las capacidades de afrontamiento.
- B) Intervenciones centradas en la prevención de conductas violentas.
- C) Establecimiento del vínculo terapéutico.
- D) Diálogo entre paciente y terapeuta.

37. Una característica del padrón es:

- A) Lo elabora el INE.
- B) Es un documento municipal.
- C) Se realiza cada 7 años.
- D) Tiene carácter privado.

38. Señale la respuesta correcta entre las siguientes afirmaciones relacionadas con el estrés:

- A) Según J. Fornés, las creencias y pensamientos, debido a la capacidad de modulación que tienen, son considerados como la fuente más importante y mejor predictora del estrés.
- B) Según J. Fornés, el entorno físico, el entorno sociocultural, el entorno laboral y las características de personalidad del individuo son variables ambientales de estrés.
- C) Existen diferentes estilos de afrontamiento, desde el escape o evitación (respuestas activas), hasta la implicación y/o confrontación total con el problema (respuestas pasivas).
- D) Se considera el distrés como el estrés positivo y el eutrés como el estrés negativo.

39. Todos son programas de seguimiento comunitario, excepto:

- A) Modelo de agencia de servicios (broker case management).
- B) Modelo de competencias (strenghts model).
- C) Tratamiento asertivo-comunitario (TAC).
- D) Modelo de cuidados personales (care model).

40. El sesgo que consiste en trasladar a nivel individual conclusiones obtenidas a nivel poblacional, se denomina:

- A) Falacia ecológica.
- B) Sesgo de Hawthorne.
- C) Sesgo de Berkson.
- D) Sesgo de Neyman.

41. El consumo simultáneo de alcohol y benzodiazepinas está contraindicado. De las siguientes afirmaciones, señale la incorrecta:

- A) El consumo simultáneo de alcohol y benzodiazepinas puede intensificar el efecto amnésico y contribuir a episodios de amnesia lacunar.
- B) Las benzodiazepinas pueden producir reacciones paradójicas de desinhibición de impulsos agresivos, que pueden conducir a conductas impulsivas y violentas, particularmente cuando su consumo va a asociado al de alcohol.
- C) Las benzodiazepinas pueden producir depresión respiratoria por disminución de la actividad de la musculatura implicada. Pueden empeorar la apnea obstructiva del sueño o la hipoventilación. Los riesgos aumentan si se combinan con otras drogas depresivas del sistema nervioso central o alcohol.
- D) Debido a un fenómeno de tolerancia cruzada, los pacientes alcohólicos tienen una menor tolerancia a las benzodiazepinas.

42. Cuando en la valoración de enfermería de una persona que padece un trastorno mental, observamos que en la familia hay una “alta emoción expresada”, encontramos:

- A) Interacciones asertivas y expresión abierta de sentimientos.
- B) Comentarios críticos, hostilidad y sobreimplicación emocional.
- C) Actitudes de respeto y comprensión hacia la enfermedad mental del familiar.
- D) Indiferencia afectiva hacia el proceso de rehabilitación del familiar.

43. En la valoración por patrones funcionales de Marjory Gordon, dentro del patrón autopercepción–autoconcepto, incluiremos la valoración de:

- A) Afectividad.
- B) Alteraciones de la memoria.
- C) Rol que desempeña dentro de la familia.
- D) Estrategias de adaptación empleadas.

44. Según Leavell y Clark , un paciente que esté enfermo sin clínica , se encuentra en la fase de la historia natural de la enfermedad llamada:

- A) Presintomática.
- B) Prepatogénica.
- C) Resultado.
- D) Prodrómica.

45. La primera fase del proceso de Enfermería Basada en la Evidencia consiste en la formulación de la pregunta clínica, habitualmente utilizamos el formato PICO ¿Cuáles son sus componentes?. Señale el correcto:

- A) Pacientes, indicadores, comparación y objetivos programados.
- B) Población, intervención, comparación y resultados.
- C) Problema planteado, intervención comparadora y objetivo esperado.
- D) Ninguno de los anteriores es correcto.

46. Según la teoría del desarrollo cognitivo de Piaget, indique de qué etapa es típico el fenómeno del egocentrismo:

- A) Operacional formal.
- B) Operacional concreta.
- C) Preoperacional.
- D) Sensoriomotriz.

47. En cuanto a las alucinaciones hipnopómpicas, señala la correcta:

- A) Aparecen cuando el sujeto pasa de la vigilia al sueño profundo.
- B) Pueden aparecer en los pacientes con narcolepsia.
- C) Aparecen en los momentos previos al despertar completo.
- D) a y b son correctas.

48. Dificultad para establecer relaciones sociales, tendencia al aislamiento, ausencia de sentimientos cálidos y tiernos, indiferencia a la aprobación o a la crítica de los demás, afectividad plana, ¿cuál de los siguientes trastornos presentan estas características?:

- A) Trastorno de la personalidad paranoide.
- B) Trastorno de la personalidad esquizoide.
- C) Trastorno de la personalidad esquizotípico.
- D) Trastorno de la personalidad antisocial

49. El modelo Sunrise de Madeleine Leininger consta de 4 niveles. Señala cuál de los siguientes es el correcto:

- A) Nivel 1: Intenta proporcionar información acerca de los individuos, familias, grupos e instituciones en diferentes sistemas de salud.
- B) Nivel 2: Proporciona información acerca de los sistemas tradicionales y profesionales que actúan dentro de una cultura.
- C) Nivel 3: Representa la visión del mundo y los sistemas sociales.
- D) Nivel 4: Determina el nivel de las acciones y decisiones de los cuidados enfermeros.

50. Señale la afirmación incorrecta con respecto al protocolo a tener en cuenta para la determinación de litemia:

- A) Los niveles terapéuticos se sitúan entre 0,6 y 1,2 mEq/l.
- B) Tienen que pasar 8 horas desde que el paciente toma la medicación la noche anterior.
- C) Pueden desayunar, solo es necesario ayunas si se han pedido análisis complementarios.
- D) Para que la litemia sea fiable asegurarse que al menos 5 días antes no ha habido cambio ni olvido de dosis.

51. Se consideran filosofías de enfermería los trabajos desarrollados por las siguientes autoras, excepto:

- A) H. Peplau.
- B) V. Henderson.
- C) F. Nightingale.
- D) J. Watson.

52. Las disfunciones sexuales según el DSM-5 se caracterizan por:

- A) La disfunción sexual inducida por sustancias/medicamentos es una alteración de la función sexual que tiene una relación temporal con el inicio, el aumento de la dosis o la retirada de una sustancia/medicamento.
- B) La intoxicación por alcohol, opiáceos, sedantes, hipnóticos o ansiolíticos no tiene relación con las disfunciones sexuales.
- C) La abstinencia por alcohol, opiáceos, sedantes, hipnóticos o ansiolíticos no tiene relación con las disfunciones sexuales.
- D) Los únicos medicamentos que pueden inducir disfunciones sexuales son los antidepresivos, los antipsicóticos y los anticonceptivos hormonales.

53. En referencia a los grupos de ayuda mutua (GAM), señale la respuesta correcta:

- A) Están basados en la verticalidad de las relaciones.
- B) Las personas comparten una experiencia en común y/o una misma necesidad.
- C) Han de estar formados por más de 25 miembros.
- D) Deben estar guiados por un profesional de la salud.

54. De los siguientes tipos de estudios, ¿cuál de ellos tiene mayor evidencia científica?:

- A) Estudios de casos y controles.
- B) Estudios de cohortes.
- C) Estudios descriptivos.
- D) Ensayo Controlado Aleatorizado.

55. El rol de asesoramiento en la Teoría de las Relaciones Interpersonales de H. Peplau hace referencia a:

- A) Ayudar a la persona a entender lo que le está ocurriendo.
- B) Ofrecer respuestas concretas a preguntas del paciente.
- C) El paciente abandona viejos objetivos y se traza nuevas metas.
- D) El/La enfermero/a explica a la persona el tratamiento farmacológico.

56. A Antonio le acaban de diagnosticar un cáncer de pulmón con metástasis. Su discurso se centra en expresar culpabilidad por el hábito que pudo llevarle a padecer la enfermedad e intenta que le digamos que si cambia ahora de forma de vida podrá demorar o incluso mejorar la progresión de dicha enfermedad y sus consecuencias. ¿En qué fase del duelo de Kübler–Ross se encontraría?:

- A) Negación.
- B) Ira.
- C) Negociación.
- D) Aceptación.

57. María, tras su alta de la unidad de psiquiatría, es derivada a la enfermera de la Unidad de Salud Mental para seguir resolviendo el diagnóstico de “Manejo inefectivo del régimen terapéutico”. ¿Cuál de las siguientes establecería como resultado NOC en su plan de cuidados?

- A) Conducta de cumplimiento.
- B) Identificación de riesgos.
- C) Apoyo en la toma de decisiones.
- D) Modificación de la conducta (o acuerdos con la paciente).

58. Como enfermero/a de salud mental, la visita domiciliaria integral forma parte de sus funciones. ¿Cuál de estos enunciados no se considera una ventaja de la visita domiciliaria?

- A) Aporta seguridad al paciente.
- B) Supone una mayor exigencia para el profesional.
- C) Apoyo a la familia.
- D) Disminución del gasto sanitario.

59. Ana, mujer en edad fértil, tiene prescrito un tratamiento farmacológico por el que debe cubrir un formulario anual de conocimiento del riesgo en el embarazo. ¿Cuál de los siguientes fármacos tiene prescrito Ana?

- A) Carbamacepina.
- B) Clozapina.
- C) Litio.
- D) Valproato.

60. Hoy tiene cita en consulta Diego. Llega tarde y no quiere esperar a pesar de estar ocupada. Argumenta: “Soy una persona muy especial, tengo derecho a un trato mejor, es intolerable que no se me tenga el debido respeto”. Alguien que piensa que nadie tiene ningún derecho a realizar críticas hacia su persona, que todos tienen que satisfacer sus necesidades y que si los demás no muestran respeto han de ser castigados, es muy posible que presente rasgos del trastorno de la personalidad:

- A) Antisocial.
- B) Límite.
- C) Narcisista.
- D) Histriónico.

61. Cándido es un varón de 47 años, que acaba de llegar a la sala de espera de las consultas del hospital, la enfermera especialista de salud mental observa que no para de caminar de un lado a otro de la sala y cuando trata de iniciar algún tipo de comunicación con él, se detiene de manera abrupta y fija la mirada de forma intensa en su interlocutor. La enfermera repara que tiene una marcada midriasis en las pupilas y los puños apretados. ¿Cuál de las siguientes pautas de intervención es incorrecta?

- A) Colocarse fuera del espacio personal de Cándido.
- B) No hay que buscar la confrontación, sino alianzas sencillas.
- C) Evitar los gestos bruscos.
- D) No se debe dirigir la mirada de forma directa y continuada hacia el paciente, mejor evitar la mirada en todo momento.

62. Ramón es consumidor de cocaína. En la entrevista motivacional expresa sentirse capaz de poner fecha de fin al consumo. Empieza a considerar pequeñas metas como evitar lugares donde consume habitualmente, no obstante, todavía no está dispuesto a invertir mucha energía en ello. Según el modelo transteórico de Prochaska y DiClemente, ¿en qué estadio del cambio se encuentra?

- A) Mantenimiento.
- B) Acción.
- C) Contemplación.
- D) Preparación.

63. Jorge es un paciente con ludopatía. Para comprender mejor este trastorno, es importante saber que Custer identifica tres fases en el proceso, a través del cual, la persona pasa de jugador social a convertirse en jugador patológico. Señale la falsa:

- A) Fase de ganancias.
- B) Fase de gratificación.
- C) Fase de pérdidas.
- D) Fase de desesperación.

64. Xabier es un paciente de Hospital de Día con trastorno mental grave. Según los criterios de Liberman y Kopelik (2004), podremos considerar su recuperación cuando se cumplan las siguientes condiciones excepto:

- A) Desaparición de signos y síntomas de su enfermedad.
- B) Funcionamiento ocupacional, al menos media jornada ocupada en un sector competitivo durante dos años.
- C) Vida independiente sin supervisión diaria.
- D) Mantenimiento espontáneo de relaciones sociales.

65. Salvador está a tratamiento con fenelzina (IMAO), ¿qué alimento le recomendarías tomar?

- A) Queso curado.
- B) Soja.
- C) Arroz.
- D) Habas.

66. Para explorar el autoconcepto y mejorar la comunicación durante una terapia de grupo en Hospital de Día, usted decide utilizar como herramienta la ventana de Johari. ¿Cuál de las siguientes áreas no pertenece a esta dinámica?

- A) Mi yo público.
- B) Mi yo exterior.
- C) Mi yo privado.
- D) Mi yo desconocido.

67. Patricia tiene dependencia a opiáceos y acude para ingreso hospitalario programado para desintoxicación ultra corta. ¿Cuál de los siguientes criterios no es de inclusión, según el Plan Gallego sobre drogas?

- A) Paciente altamente motivada, colaboradora y con apoyo sociofamiliar adecuado.
- B) Consumo de opiáceos mayor de 1 gramo al día.
- C) Fracasos repetidos en la desintoxicación ambulatoria.
- D) Sujetos enmarcados en el concepto de abusador de opiáceos o "ciclodependiente".

68. Se ha desarrollado y aplicado un nuevo programa para la prevención del estrés en personal sanitario. Cuando se analizan los costes y la aplicación de dicho programa, hablamos de:

- A) Análisis coste–efectividad.
- B) Análisis coste–utilidad.
- C) Análisis coste–beneficio.
- D) Análisis coste–minimización.

69. Se dispone a preparar a un paciente que está programado para TEC desde la unidad de hospitalización. Según el protocolo que consta en el Consenso Español sobre TEC, ¿cuál de las siguientes intervenciones es incorrecta?

- A) Control y registro ponderal semanal.
- B) Retirada de joyas y prótesis.
- C) Garantizar el ayuno, 8 horas para sólidos y 1 hora para líquidos claros.
- D) Valorar y abordar el estado del paciente antes de la realización del tratamiento.

70. ¿Qué recomendación de las siguientes no le daría a un paciente con insomnio?

- A) Hacer ejercicio a horas regulares del día, pero no 1 hora antes de dormir.
- B) Si no puede conciliar el sueño después de 20–30 minutos, levántese de la cama y realice una actividad tranquila como leer o escuchar música.
- C) Reduzca el consumo de chocolate o cacao las últimas horas del día.
- D) Si fuma y normalmente tiene problemas para dormir, no lo haga durante al menos 1 hora antes de irse a la cama.

71. El personal de enfermería especialista en salud mental está enseñando respiración controlada a Miguel, paciente con problemas de ansiedad. De las siguientes indicaciones señale la incorrecta:

- A) En la respiración completa, al inspirar dirigimos primero el aire hacia la zona clavicular, después hacia la zona torácica y por último hacia la zona abdominal.
- B) La entrada de aire por la nariz es preferible que por la boca.
- C) La persona nunca debe tener la sensación de que está exagerando o forzando las respiraciones. Deben percibirse cómodas.
- D) El vértigo puede ser uno de los síntomas indicadores de que los ejercicios se están ejecutando con demasiada profundidad o rapidez.

72. En la red sanitaria de salud mental de la Comunidad Autónoma de Galicia, ¿cuál de estos dispositivos no tiene la consideración de dispositivo básico?

- A) La Unidad de Salud Mental.
- B) Las Unidades específicas.
- C) El Hospital de Día.
- D) Las Unidades Hospitalarias de Rehabilitación Psiquiátrica.

73. Brais es un adolescente de 14 años que acudirá por primera vez a una cita con el personal de enfermería especialista en salud mental de la Unidad Infanto-Juvenil de Psiquiatría. Según la Guía de Práctica Clínica de Prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, señale la opción incorrecta:

- A) Algunos de los factores de riesgo que más se han asociado a la conducta suicida en la infancia y adolescencia son: impulsividad, abuso de sustancias, maltrato físico, abuso sexual, bullying y dificultad en solución de problemas.
- B) La valoración del riesgo suicida en la infancia y la adolescencia requiere una amplia evaluación psicopatológica y social. Esta evaluación debe ampliarse a las personas cercanas (padres o profesores), debido a la necesidad de contextualizar y a que la información aportada por los menores en ocasiones no coincide con la de los adultos.
- C) Algunos factores protectores asociados a una reducción del riesgo de suicidio en la adolescencia son: alta cohesión familiar y bajo nivel de conflictos, habilidades en la solución de problemas y estrategias de afrontamiento, locus de control externo.
- D) Algunos factores de riesgo que pueden anteceder a la conducta suicida en adolescentes y actuar como factores precipitantes son: los conflictos familiares y dificultades escolares.

74. ¿Cuál de las siguientes relaciones es falsa en cuanto a las variables y su clasificación?

- A) Duración de intervención quirúrgica: variable cuantitativa continua.
- B) Sexo: variable cualitativa nominal.
- C) Temperatura: variable cuantitativa discreta.
- D) Puestos de un concurso: variable cualitativa ordinal.

75. Gloria, enfermera especialista en salud mental, recibe en la consulta a una paciente con ideas de suicidio. Para realizar la exploración de las ideas autolíticas le sería de gran ayuda conocer algunos de los modelos teóricos explicativos de la conducta suicida. Señale qué afirmación es correcta:

- A) La Teoría Interpersonal de Joiner y el Modelo Integrado Motivacional–Volitivo (IMV) de O´Connor son modelos tradicionales en los que no se separan ideación de acción.
- B) Durkheim hablaba del suicidio como respuesta a un dolor abrumador (psychache).
- C) La Teoría de los 3 pasos (3ST) de Klonsky y May pertenece a los modelos explicativos de ideación–acción.
- D) En el modelo Diátesis–Estrés del suicidio, una intoxicación aguda por sustancias sería la diátesis y la impulsividad el estrés.

76. María, paciente diagnosticada de trastorno bipolar, recibe el alta de la Unidad de Hospitalización de Psiquiatría. Durante el ingreso, se le ha prescrito litio por primera vez. De las siguientes recomendaciones que debe usted hacerle al alta, señale la incorrecta:

- A) Si olvida tomar algún comprimido, deberá tomarlo si lo recuerda en menos de 5 horas.
- B) María deberá vigilar signos de alerta como diarrea persistente, vómitos y náuseas, habla farfullante...
- C) En el caso de necesitar un analgésico, no deberá tomar ibuprofeno.
- D) Deberá ingerir la cantidad de sal habitual, no es necesario variar la cantidad.

77. Usted forma parte del equipo de Hospitalización a Domicilio (HADO) de salud mental. Señale la afirmación falsa en relación a este dispositivo:

- A) Está enfocado a proporcionar en el domicilio cuidados similares a los dispensados en el hospital a través de un seguimiento intensivo protocolizado.
- B) Entre sus objetivos están evitar ingresos hospitalarios y favorecer altas tempranas.
- C) El tiempo de seguimiento es ilimitado.
- D) Ha de tener función de soporte sobre los equipos de USM y AP.

78. Un paciente inmigrante rechaza su cultura de origen y se adapta completamente a la cultura anfitriona. Este proceso adaptativo se conoce como:

- A) Asimilación.
- B) Integración.
- C) Separación.
- D) Multiculturalidad.

79. Ana tiene 45 años. En trámites de separación desde hace 1 año y fallecimiento de su madre hace 9 meses. Desde hace 1 mes presenta ánimo deprimido la mayor parte del día, anhedonia, pérdida marcada de peso. Le cuesta concentrarse en su trabajo y se siente muy cansada. Presenta despertar precoz. Señala la correcta en cuanto a su diagnóstico:

- A) Trastorno adaptativo tipo depresivo.
- B) Trastorno depresivo persistente.
- C) Distimia.
- D) Depresión mayor.

80. El personal de enfermería especialista en salud mental de la Unidad de Rehabilitación acaba de presenciar un evento centinela. Siguiendo la Guía de Recomendaciones para la Gestión de Eventos Centinela y Eventos Adversos Graves en los Centros Sanitarios del Sistema Público de Galicia y Atención a las Segundas y Terceras Víctimas, ¿cuál de la siguientes acciones inmediatas sería correcta?

- A) Articular la comunicación interna.
- B) Borrar pruebas.
- C) No dar soporte al personal implicado.
- D) Convocar al Núcleo de Seguridad y Gestión de Riesgos y formar un Equipo de Gestión del Evento.

81. Nos han derivado un niño a consulta. Realizando la valoración vemos que presenta unas determinadas características que se corresponden con el criterio DSM-5: Un patrón repetitivo y persistente de comportamiento en el que no se respetan los derechos básicos de otros, las normas o reglas sociales propias de la edad, lo que se manifiesta por la presencia en los doce últimos meses de por lo menos tres de quince criterios (uno en los últimos seis meses), relacionados con los ámbitos: incumplimiento grave de las normas, agresión a personas y animales, destrucción de la propiedad, engaño o robo, incumplimiento grave de las normas. Según el DSM-5 se refiere a :

- A) Trastorno negativista desafiante.
- B) Trastorno de conducta.
- C) Trastorno antisocial.
- D) Trastorno de personalidad límite.

82. Usted aplica a un paciente de su dispositivo el "Cuestionario Apgar Familiar". ¿Qué utilidad tiene dicho cuestionario?

- A) Conocer la forma en que una persona percibe el funcionamiento de su familia.
- B) Conocer la posible sobrecarga en el/la cuidador/a de personas dependientes.
- C) Valorar el nivel de dependencia para las actividades básicas de la vida diaria.
- D) Este cuestionario no está validado.

83. ¿Cuál de las siguientes es una base de datos bibliográfica de la Fundación Index que incluye la producción científica de la enfermería española e iberoamericana?

- A) CINHALL.
- B) DIALNET.
- C) MEDLINE.
- D) CUIDEN.

84. María tiene un diagnóstico de anorexia nerviosa. Es llevada a urgencias por un episodio de mareo, tiene un peso de 45 kg y mide 165 cm (IMC 16,5). Según los criterios de la OMS, teniendo en cuenta el IMC estaríamos ante un nivel de severidad:

- A) Leve.
- B) Grave.
- C) Extremo.
- D) Moderado.

85. Carmen se ha trasladado a vivir a casa de su hermana, desde hace un tiempo no es capaz de valerse por sí misma y necesita de la ayuda y supervisión externa por parte de un familiar. Su hermana se ha ofrecido a realizar dicha tarea y ambas están conviviendo actualmente. Carmen ha cambiado de ciudad, de vecindario y de casa, además de tener que integrarse en la nueva vivienda en convivencia cuando estaba acostumbrada a vivir sola desde hace más de 10 años. Según el modelo de adaptación de C. Roy la persona es un ser biopsicosocial en interacción constante con el entorno. ¿Cuáles son los cuatro modos adaptativos de la teoría de C. Roy?

- A) Modo biológico de adaptación, modo de adaptación de necesidades fundamentales, modo de adaptación de cambio de rol, modo de adaptación de la dependencia.
- B) Modo fisiológico de adaptación, modo de adaptación del autoconcepto e identidad grupal, modo de adaptación de desempeño de rol, modo de adaptación de la interdependencia.
- C) Modo de adaptación de autocuidado, modo de adaptación de cuidado dependiente, modo de adaptación de necesidades, modo de adaptación de sistemas.
- D) Modo de adaptación de sistemas abiertos, modo de adaptación de campos energéticos, modo de adaptación de patrones, modo de adaptación tetradimensional.

86. La supervisora de la Unidad de Psiquiatría está organizando los recursos materiales, los recursos humanos y los protocolos del servicio para solicitar una acreditación del centro. ¿Qué tipo de análisis se tendría que llevar a cabo por parte del organismo responsable?

- A) Análisis del proceso, actividades que se realizan y como se realizan.
- B) Análisis de la estructura, medición indirecta de la calidad.
- C) Análisis de los resultados, grado de consecución de los objetivos.
- D) Ninguna de las anteriores.

87. Andrés es un hombre de 61 años, que acaba de ingresar en la Unidad de Hospitalización Psiquiátrica. La enfermera especialista en salud mental acude a su habitación para hacerle la valoración de enfermería. Andrés tiene un consumo perjudicial de alcohol importante, en el momento del ingreso no existen síntomas o signos que nos indiquen un consumo reciente, pero él mismo reconoce que suele beber unos 5 vasos de ginebra diarios y una botella de vino. Tras terminar la entrevista, la enfermera de salud mental se dispone a realizar el plan de cuidados según la Clasificación de diagnósticos enfermeros NANDA 2021–2023. Señale la opción incorrecta:

- A) Ya que Andrés ha perdido peso debido a que su alimentación es deficitaria por priorizar el consumo de alcohol frente al aporte de alimentos, se le asigna el diagnóstico de enfermería "Desequilibrio nutricional: inferior a las necesidades corporales".
- B) Andrés nos informa que duerme pocas horas y el sueño no es reparador. Debido a su incapacidad para iniciar o mantener el sueño que perjudica su funcionamiento, la enfermera de salud mental incluye el diagnóstico "Insomnio" en el plan de cuidados.
- C) Andrés se siente culpable por su consumo excesivo de alcohol, le gustaría hacer algo al respecto, pero no confía en sí mismo para llevar a cabo un cambio significativo en su vida. La enfermera le asignará un diagnóstico del dominio 6 (Autopercepción).
- D) Andrés tiene problemas con su familia desde hace tiempo, su consumo de alcohol le lleva a discusiones frecuentes con su esposa e hijos. Se le asigna el diagnóstico enfermero "Procesos familiares disfuncionales" del dominio 8 (Rol/relaciones).

88. La contratransferencia puede influir en la relación terapéutica que establecemos con los pacientes en nuestra labor asistencial. El término contratransferencia hace referencia a:

- A) Los sentimientos y reacciones inconscientes, tanto del paciente como de la enfermera, cuando estos son negativos.
- B) Los sentimientos y reacciones, positivas y/o negativas, que la enfermera puede experimentar hacia el paciente.
- C) Los sentimientos y reacciones negativas que el paciente puede experimentar hacia la enfermera.
- D) Una respuesta inconsciente del paciente determinada por los sentimientos que le genera la enfermera.

89. Una de las escalas para valorar la independencia para las Actividades de la Vida Diaria es el índice de Katz. Usted la utiliza con un paciente y obtiene un resultado de 5 puntos. El grado de dependencia será:

- A) Ausencia de incapacidad.
- B) Incapacidad leve.
- C) Incapacidad moderada.
- D) Incapacidad severa.

90. Juan padece un trastorno mental grave, presenta desestabilización de su enfermedad, no siendo capaz de decidir por sí mismo sobre su tratamiento. Va a ser internado de forma involuntaria en la Unidad de Hospitalización Psiquiátrica con objeto de tratar su trastorno, ya que la ausencia de tratamiento conlleva riesgo de ser gravemente perjudicial para su salud. Señale la incorrecta:

- A) Requerirá autorización judicial que será recabada del tribunal del lugar donde resida la persona afectada por el internamiento.
- B) No requiere autorización judicial, ya que su hermana, que es su tutora legal, lo autoriza.
- C) La autorización será previa a dicho internamiento, salvo que por razones de urgencia fuese necesaria la adopción de la medida.
- D) En caso de urgencia, el responsable del centro donde se produce el internamiento deberá informar al tribunal competente lo antes posible y en todo caso dentro del plazo de 24 horas.

91. Gustavo, varón de 41 años, tiene serias dificultades para controlar la ira, lo que le ha llevado a tener algunos problemas con la justicia. Desde que se ha apuntado en un gimnasio para hacer deporte e incluso entrenar artes marciales 2 días a la semana, se siente mucho más calmado, ya no se irrita tanto en situaciones que antes sí lo hacía y su agresividad ha disminuido notablemente. ¿Qué mecanismo de defensa del ego sirve para recanalizar impulsos o comportamientos socialmente intolerables hacia actividades que se consideran aceptables?

- A) Restitución.
- B) Reacción-formación.
- C) Proyección.
- D) Sublimación.

92. Cuando escogemos una muestra aleatoria de individuos de una población y estudiamos cuántos de ellos presentan un diagnóstico de depresión, estamos conociendo:

- A) El riesgo de enfermar en la población.
- B) La prevalencia de depresión.
- C) La densidad de incidencia de depresión.
- D) La incidencia de depresión.

93. Si usted calcula la diferencia entre los nacimientos y las defunciones en su Área Sanitaria, está usted calculando:

- A) El crecimiento vegetativo.
- B) Un ajuste de tasas.
- C) El índice de Friz.
- D) El índice de Quick.

94. Manuel está diagnosticado de esquizofrenia. Presenta una alteración de la afectividad denominada paratimia que se caracteriza por:

- A) El sujeto permanece encerrado en sí mismo.
- B) La afectividad no se ajusta a la vivencia del momento.
- C) Incapacidad para experimentar ninguna emoción.
- D) Pérdida de capacidad de respuesta afectiva.

95. Estefanía acude a su terapia de grupo y le explica en consulta que gracias al grupo se ha dado cuenta de que no está completamente sola con sus problemas. Esta toma de conciencia representa uno de los componentes esenciales de la terapia de grupo, denominado:

- A) Altruismo.
- B) Catarsis.
- C) Transferencia.
- D) Universalidad.

96. Enrique, paciente de 70 años de su Unidad de Salud Mental, ha obtenido un GDS 2 en la Escala de Deterioro Global de Reisberg. ¿Cuántos estadíos tiene esta escala?

- A) 4.
- B) 5.
- C) 7.
- D) 8.

97. Como profesionales de salud mental sabemos que el síndrome amotivacional es producido por el consumo crónico de:

- A) Cocaína.
- B) Tabaco.
- C) Cannabis.
- D) Heroína.

98. Le han ofrecido un contrato como Enfermera Especialista de Salud Mental en una unidad de hospitalización psiquiátrica a domicilio. Dentro de los beneficios de la hospitalización psiquiátrica domiciliaria no se encuentra:

- A) Permite evitar la ruptura de lazos familiares.
- B) Permite detectar factores de índole socio-familiar que interfieren en el proceso de devolución del individuo a su patrón saludable.
- C) Permite educar a la familia para que se convierta en el terapeuta del paciente poco a poco.
- D) Permite disminuir la pérdida de habilidades sociales.

99. En el comedor de su unidad de hospitalización un paciente sufre un atragantamiento. Debe realizar la maniobra de Heimlich, ya que el paciente no consigue toser. ¿Cómo debe hacer dicha maniobra?

- A) Compresión abdominal por debajo del ombligo.
- B) Compresión torácica en el extremo distal del apéndice xifoides.
- C) Compresión abdominal subdiafragmática.
- D) Compresión torácica en zona intercostal izquierda.

100. La enfermera especialista en salud mental que está en el turno de noche se ve involucrada en una urgencia psiquiátrica. Al llegar a la habitación de Carlos, paciente ingresado por ideación suicida, lo sorprende justo segundos antes de poner en marcha un intento de suicidio. Carlos todavía está físicamente ileso pero su determinación por continuar con el intento de suicidio parece fuera de toda duda. Señale la respuesta correcta:

- A) La enfermera de salud mental debe estar disponible para invertir el tiempo que sea necesario en el manejo de la urgencia psiquiátrica.
- B) La enfermera de salud mental debe realizar una contención del impulso suicida, utilizando una voz serena, amigable y segura.
- C) Uno de los objetivos principales sería ganar tiempo, demorar la decisión, impulsar la expresión de ideas y sentimientos.
- D) Todas son correctas.

101. El personal de enfermería de la Unidad de Salud Mental ha realizado una valoración de enfermería a Borja, paciente a tratamiento con antidepresivos y ansiolíticos, diagnosticado de trastorno adaptativo. En el patrón 9, sexualidad/reproducción, una de las respuestas de Borja hace sospechar al personal de enfermería que debe realizar una exploración más profunda sobre este tema. El personal de enfermería puede ayudar a Borja a afrontar los cambios sexuales o alteraciones sexuales que pueda estar experimentando en estos momentos. ¿Qué modelo tiene como objetivo ayudar a la enfermería en el abordaje de temas relacionados con la sexualidad?

- A) Modelo PLISSIT.
- B) Modelo PSILT.
- C) Modelo PTILS.
- D) Modelo PILST.

102. No es un postulado de la Teoría Humanista de Carl Rogers:

- A) Utiliza el término "cliente" para enfatizar la relación de igual a igual con el terapeuta.
- B) Un elemento clave es la "autoconfianza".
- C) Opta por centrarse en la persona y no en el problema.
- D) La superación de la "inferioridad" se logra a partir de la "compensación".

103. Va a informar al esposo de Lucía, señora de 75 años, sobre los cambios esperados que observará en ella a consecuencia de la enfermedad de Parkinson que padece. Le hablará de:

- A) Incapacidad para nombrar los objetos, afasia y alexia.
- B) Cara inexpresiva, micrografía y dificultades fonatorias.
- C) Pérdida de fuerza, parestesia y alteraciones visuales.
- D) Debilidad de un miembro, temblor durante el sueño y dificultad para tragar.

104. María, de 57 años, acude a la consulta de enfermería de la Unidad de Salud Mental. En la valoración se detectan dificultades en la toma del tratamiento, ya que María se olvida frecuentemente de tomar algunos fármacos. Dice que se despista por estar muy ocupada con el trabajo, viaja mucho y cambia de horarios frecuentemente. La enfermera le informa que existe una aplicación móvil gratuita del Servicio Gallego de Salud que funciona como asistente para la gestión personal de la medicación. Entre otras funciones, esa aplicación le permite: Acceso actualizado a los tratamientos prescritos por profesionales del SERGAS, generación de recordatorios para la toma de los medicamentos prescritos por profesionales sanitarios de dentro y fuera del SERGAS así como la búsqueda de medicamentos y prospectos. ¿A qué aplicación está haciendo referencia la enfermera de salud mental?

- A) RecuerdaMed.
- B) CALÓ.
- C) CALENDIA.
- D) CALENDULA.

105. En referencia a la Educación para la Salud, el modelo que considera que las decisiones adoptadas por los usuarios en relación con las pautas preventivas o terapéuticas recomendadas guardan una estrecha relación con las creencias y valores que él mismo tiene sobre la salud, se refiere al modelo de:

- A) Reforzador de conductas.
- B) Aprendizaje del comportamiento.
- C) Creencia de salud.
- D) PRECEDE.

Preguntas de reserva

106. Si el facultativo considera que en un caso de consentimiento por representación otorgado por el representante legal o las personas vinculadas al paciente, la decisión es contraria al interés del representado... (elijá la correcta):

- A) Actuará en contra del criterio de quién lo haya decidido.
- B) Lo pondrá en conocimiento de la autoridad judicial antes de adoptar cualquier medida.
- C) Lo pondrá en conocimiento de la autoridad judicial, salvo en caso de urgencia, situación en la que adoptará las medidas necesarias para la salvaguarda del interesado, incluso sin decisión judicial.
- D) Llevará a cabo las medidas necesarias para cumplir con la voluntad de quien haya decidido y posteriormente, lo pondrá en conocimiento de la fiscalía.

107. Braulio, de 79 años, lleva unos meses con poca energía, cansado y bajo de ánimo. Cada vez le cuesta más vestirse, ducharse, hacer la comida y salir a la calle. Según la teoría del autocuidado de D. Orem existen tres requisitos de autocuidado. Señale la opción correcta:

- A) Requisitos de autocuidado universales, requisitos de autocuidado propios del desarrollo, requisitos de autocuidado derivados de las desviaciones de la salud.
- B) Requisitos de autocuidado de compensación total, requisitos de autocuidado de compensación parcial, requisitos de autocuidado de apoyo educativo.
- C) Requisitos de autocuidado de la persona, requisitos de autocuidado del entorno, requisitos de autocuidado de la salud.
- D) Requisitos de autocuidado originales, requisitos de autocuidado de identidad, requisitos de autocuidado sociales.

108. Teresa es paciente del Equipo de Tratamiento Asertivo–Comunitario, ¿cuál de estas opciones no es un elemento central de este dispositivo?

- A) La atención es integral, flexible e individualizada.
- B) Metodología proactiva, detectando las necesidades de la persona y buscando soluciones en su entorno.
- C) El gestor de casos asume individualmente la evaluación de las necesidades y la coordinación de las actuaciones.
- D) Enfoque centrado en la recuperación y la dotación de recursos.

109. Natalia, una joven de 27 años, llega al servicio de urgencias del hospital y el personal de enfermería de triaje la sitúa en el nivel 3 (amarillo) del Sistema de Triaje de Manchester. El motivo por el que acude a urgencias es por tener ideas de suicidio y está diagnosticada de depresión mayor por su psiquiatra habitual. Tras 35 minutos de espera le toca el turno a Natalia. Señale la opción correcta:

- A) La evaluación deberá realizarse en un ambiente de privacidad, confidencialidad y respeto. Debe haber una sola puerta y mejor que se pueda cerrar desde el interior.
- B) Cualquier persona que hable de suicidio no debe ser tomada siempre en serio. Ciertos pacientes, para obtener algún beneficio, aducen ideas de suicidio o amenazan directamente con suicidarse si no se hace lo que piden.
- C) Los antidepresivos tricíclicos e inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAOs) pueden ser letales en sobredosis, lo que limitaría su uso para Natalia.
- D) Según la Guía de Práctica Clínica de Prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, el Consenso Español sobre TEC considera como síndromes depresivos con indicación primaria de TEC, aquellos episodios depresivos leves, cuando existe inhibición moderada, bajo riesgo de suicidio o ansiedad/agitación.

110. Susana acaba de ser dada de alta con diagnóstico de Trastorno Bipolar e inicia tratamiento con litio. ¿Cuál de las siguientes recomendaciones no hará constar en su informe de alta de enfermería con respecto a dicho fármaco?

- A) Los síntomas de alarma de una posible intoxicación por litio pueden ser diarrea, vómitos, debilidad generalizada, disartria y temblor entre otros.
- B) Consuma la cantidad habitual de sal, no es necesario aumentarla ni disminuirla.
- C) El uso concomitante con metronidazol puede disminuir las concentraciones séricas de litio.
- D) La cafeína hace perder agua y puede aumentar el temblor.

