

# NOTA DE PRENSA

## ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES AL CURSO GRATUITO “PRIMEROS AUXILIOS”

El **Colegio de Enfermería de Zamora** lanza un nuevo curso online gratuito dirigido a toda la población, en el que se enseñará a cómo actuar ante una emergencia sanitaria, incluyendo el atragantamiento y la parada cardiorrespiratoria.

La formación estará basada en **contenidos audiovisuales** y tras la superación de un ‘serious game’, el alumno obtendrá un **certificado** de superación emitido por el **Colegio de Enfermería de Zamora**.

*30 de enero de 2025*

Más de 250.000 personas acuden cada año a las urgencias hospitalarias españolas por haber sufrido un síncope, un síntoma que hasta en el 30% de los casos es un aviso de enfermedad muy grave o de muerte súbita, siendo el 10% de ese porcentaje el que sufre alguno de esos dos acontecimientos en los 31 días siguientes.

Por otro lado, España es el 4º país europeo con más muertes en consecuencia de los golpes de calor, en 2024 se han registrado 2.190 muertes según los datos estimados del Panel MoMo (Registro de Seguimiento Diario Sobre la Mortalidad en España).

Teniendo en cuenta estos datos, desde el **Colegio de Enfermería de Zamora** se iniciará el 19 de febrero el curso gratuito dirigido a toda la población titulado 'PRIMEROS AUXILIOS' para dar a conocer la manera de intervenir ante una pérdida de consciencia y saber qué debe tener y cómo organizar un botiquín de primeros auxilios.

Todas las personas interesadas en realizar esta formación online que se impartirá desde la plataforma SalusLife entre el 19 de febrero y 19 de marzo deberán inscribirse a través del siguiente enlace:

- <https://www.saluslife.app/>

El desarrollo del curso “Primeros Auxilios” será impartido por la enfermera de urgencias Marta Rebanal Gago.

El curso ‘Primeros Auxilios’ está estructurado en los siguientes diez temas, en el que se abordará ente otros como actuar ante un atragantamiento y una parada cardiorrespiratoria:

- Tema 1. Pérdida consciencia
- Tema 2. Muerte Súbita
- Tema 3. Síncope
- Tema 4. Golpe de Calor
- Tema 5. Hipoglucemia
- Tema 6. Crisis de ansiedad
- Tema 7. Crisis epiléptica
- Tema 8. Actuación ante un ahogamiento
- Tema 9. Pérdida de Conocimiento en el niño/a
- Tema 10. Botiquín de primeros auxilios

Según explica Carlos Valdespina, enfermero y director de SalusPlay, “los alumnos de este curso contarán con un manual en formato PDF, 50 vídeos y podcast. Este aprendizaje basado en ‘píldoras’ audiovisuales de una duración breve, favorece la retención de conocimientos”, destaca el experto.

### **Más información sobre el curso online gratuito:**

#### **Título:**

- ‘PRIMEROS AUXILIOS’

#### **Duración**

- 19 febrero – 19 marzo 2025

#### **Inscripción:**

- <https://www.saluslife.app/zamora>

#### **Dirigido a:**

El curso está dirigido a todas las personas mayores de 18 años. Las personas de entre 14 y 18 años podrán inscribirse con el consentimiento de sus padres o tutores.

#### **Campus Virtual y Formación Audiovisual:**

La formación se realizará 100% online a través un campus virtual.

Con el objetivo de aprender de forma lúdica, el curso permite la posibilidad de que el alumno afiance los conocimientos adquiridos jugando a un *serious game*. Tras la realización de esta prueba obtendrá un certificado de superación del curso.

#### **Formación en Empresas y Centros Educativos:**

Aquellos centros educativos y organizaciones empresariales que quieran fomentar la salud de sus alumnos o trabajadores pueden participar gratuitamente enviando un email a [info@salusplay.com](mailto:info@salusplay.com) e indicando que quieren que SalusLife les incluya como organización. Una vez recibida la solicitud, les enviaremos un enlace para facilitar su inscripción.

#### **Más Información:**

- Carlos Valdespina Aguilar
- [info@salusplay.com](mailto:info@salusplay.com)