COLEGIO OFICIAL
DE ENFERMERÍA ZAMORA

LAS ENFERMERAS DE ZAMORA PIDEN EN SU DÍA INTERNACIONAL MEJORAR LAS RATIOS Y RECONOCIMIENTO PROFESIONAL

En la provincia hay siete enfermeras por cada mil habitantes, una cifra muy por debajo de la media europea aunque superior a la media nacional

El Colegio de Enfermería ha instalado una carpa informativa en el marco de la campaña 'Pregunta a tu enfermera', con talleres de RCP y maniobra de Heimlich

Casi la mitad de las enfermeras y los enfermeros de Zamora se han planteado dejar su trabajo pese a ser vocacional y cuatro de cada cinco piden atención psicológica

Zamora, 12 de mayo de 2025

El Colegio de Enfermería de Zamora ha salido a la calle este lunes en la celebración del **Día Internacional de las Enfermeras** para visibilizar la profesión, animar a la población a resolver dudas a través de estas profesionales de salud dentro de la campaña 'Pregunta a tu enfermera' e impartir talleres de reanimación cardiopulmonar y maniobra de Heimlich.

La presidenta del Colegio de Enfermería de Zamora, **Patricia Miguel,** ha subrayado que la enfermería es una profesión vocacional que acompaña, cuida a las personas y apoya a los pacientes, desde el nacimiento hasta el último suspiro de vida.

Por ello, ha reclamado un reconocimiento profesional para estar **englobado en el grupo A1** de la Administración, al igual que otras profesiones con estudios de grado. Por encima de la pérdida salarial de entre 200 y 300 euros al mes que ello supone, esa falta de reconocimiento impide a las enfermeras acceder a puestos de gestión en el sistema sanitario público.

En el panorama de luces y sombras de la profesión enfermera, Patricia Miguel ha puesto de relieve que en la provincia la ratio de **siete enfermeras por cada mil zamoranos** es superior a la media española pero está lejos de la ratio europea, con países que llegan a tener hasta trece egresadas en Enfermería por cada mil habitantes. Esa ratio inferior a la media europea supone “mayor morbilidad y mortalidad de los pacientes”, ha advertido.

El Colegio de Enfermería de Zamora ha realizado una encuesta entre sus cerca de 1.300 colegiados y cerca de la mitad de los que han contestado han confesado que en algún momento se han planteado abandonar la profesión y “**el 40% ha tenido problemas psicológicos** por estrés o ansiedad debido a las cargas laborales y al trabajo”. Además, cuatro de cada cinco enfermeras zamoranas han demandado al colegio profesional un servicio de apoyo psicológico por la carga de trabajo y la presión asistencial.

Patricia Miguel ha animado a la población zamorana a resolver sus dudas y preguntar a las enfermeras como profesionales de la salud de referencia. Al respecto, ha advertido a quienes se informan a través de internet de cuestiones sanitarias que no toda la información que se ofrece es correcta y **Google no informa bien.** “Queremos transmitir a

la población que estamos ahí, que somos la primera línea del sistema sanitario y que **podemos resolver sus dudas”**, ha declarado.

Parte de esas dudas se han resuelto este lunes en la carpa instalada por el Colegio de Enfermería de Zamora en la plaza de la Constitución, donde junto a los talleres formativos se ha invitado a la población a **preguntar a su enfermera** a través de un juego y una encuesta sobre las cuestiones a las que puede dar respuesta esta profesión sanitaria.

Los 52 colegios profesionales de enfermería de España han salido hoy a la calle en una campaña de visibilización que busca difundir la ciencia del cuidado y reivindicar que, sin una apuesta seria por la profesión, está en jaque la salud de millones de españoles.

Para más información:
Patricia Miguel, presidenta del Colegio de Enfermería de Zamora: Tfno. 636 66 98 01