

NOTA DE PRENSA

ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES AL CURSO GRATUITO “EL ACOSO ESCOLAR Y EL CIBERACOSO, ¿LA NUEVA PANDEMIA DEL SIGLO XXI?”

El **Colegio de Enfermería de Zamora** lanza un nuevo curso online gratuito dirigido a la ciudadanía con el objetivo de **concienciar sobre el acoso escolar y su versión digital, el ciberacoso**, dos fenómenos que se han convertido en **uno de los mayores retos educativos y sociales de nuestro tiempo**.

La formación estará basada en **contenidos audiovisuales** y tras la superación de un ‘serious game’, el/la alumno/a obtendrá un **certificado** de superación emitido por el **Colegio de Enfermería de Zamora**.

6 de noviembre de 2025

El acoso escolar y el ciberacoso afectan gravemente a la salud emocional y al desarrollo de miles de menores. Insultos, exclusiones o humillaciones repetidas en el tiempo, junto con el uso de las redes sociales para hostigar a las víctimas, son manifestaciones cada vez más frecuentes de un fenómeno que, según **UNICEF**, afecta al **33,6 % del alumnado de Educación Secundaria**, mientras que el **22,5 % ha sufrido ciberacoso**.

Las nuevas tecnologías han amplificado este problema. La aparición de herramientas de inteligencia artificial generativa y los **deepfakes** ha abierto un nuevo frente: la creación de imágenes o vídeos falsos con los que ridiculizar o chantajear a menores. A ello se suman los factores de riesgo conocidos —baja autoestima, violencia intrafamiliar o entornos escolares poco inclusivos—, frente a los cuales cobran especial relevancia los **factores protectores** como el apoyo familiar, la comunicación abierta o la participación en actividades saludables.

El curso también aborda la **normativa legal vigente en España**, aclarando cuestiones como si el bullying es un delito y qué conductas asociadas sí lo son —amenazas, lesiones, coacciones o difusión de imágenes sin consentimiento—. Además, ofrece información sobre **recursos de apoyo**, como el **teléfono contra el acoso escolar (900 018 018)**, la **línea de ayuda de la Fundación ANAR (900 202 010)** o el **servicio 017 del INCIBE** para familias y menores ante problemas en Internet.

Teniendo en cuenta estos datos, desde el **Colegio de Enfermería de Zamora** se iniciará el 19 de noviembre el curso gratuito dirigido a toda la población titulado “EL ACOSO ESCOLAR Y EL CIBERACOSO, ¿LA NUEVA PANDEMIA DEL SIGLO XXI?” que proporcionará a los/as participantes herramientas claras, basadas en la evidencia científica y normativa, para comprender, detectar, prevenir y actuar de manera eficaz frente al acoso escolar y el ciberacoso.

Todas las personas interesadas en realizar esta formación online que se impartirá desde la plataforma SalusLife entre el 19 de noviembre y 19 de diciembre deberán inscribirse a través del siguiente enlace:

- <https://www.saluslife.app/cursos/el-acoso-escolar-y-el-ciberacoso-la-nueva-pandemia-del-siglo-xxi>

El desarrollo del curso “El acoso escolar y el ciberacoso, ¿la nueva pandemia del siglo XXI?” será impartido por la profesional Marta Rebanal Gago.

El curso “El acoso escolar y el ciberacoso, ¿la nueva pandemia del siglo XXI?” está estructurado en cinco temas que se mencionan a continuación:

- Tema 1. El acoso escolar (bullying)
- Tema 2. Las nuevas tecnologías como entes facilitadores
- Tema 3. Normativa legal sobre acoso escolar, ciberacoso, sexting, grooming y de protección digital en España
- Tema 4. Recursos y redes de apoyo
- Tema 5. Conclusiones y recomendaciones clave

Según explica Carlos Valdespina, enfermero y director de SalusPlay, “los/as alumnos/as de este curso contarán con un manual en formato PDF, 50 vídeos y podcast. Este aprendizaje basado en ‘píldoras’ audiovisuales de una duración breve, favorece la retención de conocimientos”, destaca el experto.

Más información sobre el curso online gratuito:

Título:

- "EL ACOSO ESCOLAR Y EL CIBERACOSO, ¿LA NUEVA PANDEMIA DEL SIGLO XXI?"

Duración

- 19 noviembre – 19 diciembre 2025

Inscripción:

- <https://www.saluslife.app/zamora>

Dirigido a:

El curso está dirigido a todas las personas mayores de 18 años. Las personas de entre 14 y 18 años podrán inscribirse con el consentimiento de sus padres o tutores.

Campus Virtual y Formación Audiovisual:

La formación se realizará 100% online a través un campus virtual.

Con el objetivo de aprender de forma lúdica, el curso permite la posibilidad de que el alumno afiance los conocimientos adquiridos jugando a un *serious game*. Tras la realización de esta prueba obtendrá un certificado de superación del curso.

Formación en Empresas y Centros Educativos

Aquellos centros educativos y organizaciones empresariales que quieran fomentar la salud de sus alumnos/as o trabajadores/as pueden participar gratuitamente enviando un email a info@salusplay.com e indicando que quieren que SalusLife les incluya como organización. Una vez recibida la solicitud, les enviaremos un enlace para facilitar su inscripción.

Más Información:

- Carlos Valdespina Aguilar
- info@salusplay.com