



COLEGIO OFICIAL  
DE ENFERMERÍA ZAMORA



Consejo  
General  
de Enfermería



solidaridad  
enfermera



Cruz Roja

## **PERSONAS SIN HOGAR DE ZAMORA RECIBEN ROPA DE ABRIGO Y KITS HIGIENE EN UNA CAMPAÑA PARA PROMOCIONAR SU AUTOCUIDADO**

**La iniciativa, en la que colaboran el Colegio de Enfermería de Zamora, Cruz Roja Española y la ONG Solidaridad Enfermera del Consejo General de Enfermería, hace llegar a estas personas vídeos con consejos de salud y bienestar**

**Enfermeras ofrecen conocimientos sobre vacunas, actuación en situación de emergencia sanitaria o conservación de medicamentos a través de vídeos cortos**

Zamora, 23 de diciembre de 2025

El Colegio de Enfermería de Zamora junto a la ONG del Consejo General de Enfermería 'Solidaridad Enfermera' y Cruz Roja Española, lanzan la campaña 'Tu bienestar importa', una acción con la que se busca transmitir a las personas sin hogar consejos de salud y autocuidado para poder ser "palanca de cambio" y ayudar a mejorar su situación de vulnerabilidad, así como hacer un reparto de kits de higiene y ropa de abrigo.

Durante los últimos días, en estas fechas cercanas a la Navidad, profesionales de Cruz Roja Española de Zamora han hecho entrega a personas sin hogar de Zamora de la ropa de abrigo y los kits de autocuidado que incluyen un código QR con acceso a los vídeos cortos.

Se trata de vídeos divulgativos grabados por enfermeras de Solidaridad Enfermera que ofrecen consejos sencillos y directos para cuidar la piel, conservar alimentos o actuar ante una emergencia sanitaria. Además, dan información divulgativa sobre temas esenciales como la vacunación, dónde se pueden recibir vacunas y qué profesionales sanitarios pueden ofrecer ayuda.

La presidenta del Colegio de Enfermería de Zamora, Patricia Miguel, ha hecho entrega de los kits a la técnica de Inclusión Social de Cruz Roja de Zamora para su reparto entre personas sin hogar de la provincia.

Al igual que en Zamora, la campaña se desarrolla estas navidades en otras 36 provincias españolas en las que Cruz Roja trabaja con personas sin hogar y en asentamientos agrícolas. En conjunto, se repartirán más de 4.000 kits de higiene personal y ropa de abrigo. Dentro de este kit se encuentran materiales como cepillos de dientes, champú o crema hidratante, así como camisetas y pantalones térmicos, gorros o calcetines. Además, en el set se incluye una tarjeta escrita en varios idiomas con el mensaje 'Tu bienestar importa' y un QR que deriva a la [lista de vídeos con pautas y consejos de salud y autocuidado dentro de Canal Enfermero](#).