

- 1. ¿En qué Título de la Constitución Española se recogen los derechos y deberes fundamentales?**
 - a) Título preliminar
 - b) Título II
 - c) Título I
 - d) Título IV
- 2. Son derechos fundamentales según la Constitución Española los siguientes:**
 - a) El derecho a defender a España
 - b) El derecho a la propiedad privada y a la herencia
 - c) El derecho a la vida
 - d) Todos son derechos fundamentales
- 3. De acuerdo con lo establecido en el artículo 53.2 de la Constitución Española, en relación con la Sección primera del Capítulo segundo del Título I, señale cuál de los siguientes derechos puede ser tutelado a través del recurso de amparo ante el Tribunal Constitucional:**
 - a) Derecho a una vivienda digna
 - b) Derecho al trabajo
 - c) Derecho a la educación
 - d) Derecho a la propiedad privada y la herencia
- 4. Una ley de las Cortes de Castilla y León fijará la sede o sedes de las Instituciones Básicas de la Comunidad, que será aprobada por:**
 - a) Mayoría de tres cuartos
 - b) Mayoría de dos tercios
 - c) Mayoría simple
 - d) Ninguna de las anteriores es correcta
- 5. ¿Qué derechos sociales recoge el artículo 13 del Estatuto de Autonomía de Castilla y León?:**
 - a) Derecho a la salud
 - b) Derecho a recibir información suficiente sobre los servicios y prestaciones a los que pueden acceder y sobre las condiciones del acceso a los mismos
 - c) Los derechos que el Estatuto de Autonomía reconoce a los ciudadanos de Castilla y León se extenderán a los extranjeros con vecindad administrativa en la Comunidad en los términos que establezcan las leyes
 - d) Derecho a formular quejas sobre el funcionamiento de los servicios públicos

- 6. Las Instituciones Básicas de la Comunidad de Castilla y León son:**
- a) Las Cortes, la Junta de Castilla y León y los Consejeros
 - b) Las Cortes, el Presidente de la Junta de Castilla y León y la Junta de Castilla y León
 - c) Las Cortes y los Consejeros
 - d) Las Cortes, el Consejo Económico y Social, y el Consejo de Cuentas
- 7. Las Cortes de Castilla y León:**
- a) Funcionan sólo en Pleno
 - b) Funcionan sólo en Comisiones
 - c) Funcionan tanto en Pleno como en Comisiones
 - d) Funcionan en Pleno, Comisiones y en Grupos Parlamentarios
- 8. La Junta de Castilla y León es la institución de gobierno y administración de la Comunidad de Castilla y León y está compuesta por:**
- a) Sólo por el Presidente y los Consejeros
 - b) Sólo por el Presidente, los vicepresidentes, en su caso, y los Consejeros
 - c) Las Cortes y los Consejeros
 - d) Las Cortes, el Presidente de las Cortes y los Consejeros
- 9. Forman parte de la Administración Institucional de la Junta de Castilla y León de acuerdo con lo establecido en la Ley 3/2001 del Gobierno y de la Administración de la Junta de Castilla y León:**
- a) Únicamente forman parte de la Administración Institucional los Organismos Autónomos
 - b) Los Entes Públicos de Derecho Privado y las Empresas Públicas
 - c) Los Organismos Autónomos y los Entes Públicos de Derecho Privado
 - d) Los Organismos Autónomos, los Entes Públicos de Derecho Privado y las Empresas Públicas
- 10. De acuerdo con lo establecido en el artículo 13 de la Ley 7/2005, de Función Pública de Castilla y León, el personal al servicio de la Administración de la Comunidad de Castilla y León incluido en el ámbito de aplicación de esta Ley se clasifica:**
- a) Personal funcionario y personal estatutario
 - b) Personal funcionario y personal de confianza
 - c) Personal funcionario, interino, eventual y laboral
 - d) Personal estatutario en sus diferentes modalidades

11. Según el Convenio Colectivo, los calendarios laborales para el personal laboral al servicio de la Administración de la Junta de Castilla y León y Organismos Autónomos dependientes:

- a) Se aprobarán cada 6 meses en función de las necesidades del centro de trabajo
- b) Fijarán la distribución semestral, los horarios de trabajo, los turnos y las jornadas especiales
- c) Cada semana de trabajo se tendrá derecho a 2 días de descanso sin ninguna excepción
- d) Cada semana de trabajo se tendrá derecho a 2 días de descanso aunque si la organización lo requiere se podrán computar en períodos de hasta 4 semanas los descansos entre jornada y semanales

12. El plus de categoría profesional retribuye:

- a) Las condiciones particulares de cada categoría profesional en atención a los niveles de titulación, grado de conocimientos, responsabilidad y dificultad técnica exigibles para su desempeño
- b) Las condiciones particulares que concurren en los puestos de trabajo y que no vienen retribuidas por el resto de complementos
- c) Las condiciones singulares de algunos puestos de trabajo que en atención a las características del lugar en que se encuentran y/o del sistema organizativo o productivo
- d) Las categorías profesionales en que se organiza el sistema de carrera profesional horizontal, en función del grupo o subgrupo de pertenencia

13. Es un derecho de las personas en sus relaciones con las Administraciones Públicas según la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas:

- a) A utilizar cualquier lengua oficial del territorio español
- b) Al acceso a la información pública, archivos y registro sin ninguna limitación
- c) A utilizar cualquier medio de identificación y firma electrónica
- d) A exigir las responsabilidades de las Administraciones Públicas y autoridades, cuando así corresponda legalmente

14. Según el artículo 38 de la Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público, la dirección electrónica disponible para los ciudadanos a través de redes de telecomunicaciones es:

- a) Registro electrónico
- b) Sede electrónica
- c) Sistema de firma electrónica
- d) Punto de acceso general

15. Las Administraciones Públicas podrán identificarse, según el artículo 40 de la Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público, mediante:

- a) El uso de un sello electrónico basado en un certificado electrónico reconocido o cualificado que reúna los requisitos exigidos
- b) El uso de la firma electrónica siempre que incluya el número de identificación fiscal y la denominación correspondiente
- c) El uso de un sistema de verificación vinculado a la Administración General del Estado
- d) El uso de un código seguro de verificación de la identidad de la persona titular

16. El derecho de acceso a la información pública, según la Ley 3/2015 de 4 de marzo de Transparencia y Participación Ciudadana de Castilla y León puede ser ejercido por:

- a) Todas las personas en los términos previstos en el artículo 105 b) de la Constitución Española y el capítulo III del título I de la Ley 19/2013 de Transparencia, Acceso a la Información Pública y Buen Gobierno
- b) Todas las personas mayores de edad en los términos previstos en el artículo 105 b) de la Constitución Española y el capítulo III del título I de la Ley 19/2013 de Transparencia, Acceso a la Información Pública y Buen Gobierno
- c) Las personas físicas y jurídicas con capacidad de obrar
- d) Las personas físicas con capacidad de obrar

17. El órgano colegiado de impulso, seguimiento y coordinación interna en materia de seguridad de la información en el ámbito de la Administración de la Comunidad de Castilla y León de acuerdo con el Decreto 22/2021, de 30 de septiembre, por el que se aprueba la política de seguridad de la información y protección de datos de la Administración de la Comunidad de Castilla y León es:

- a) Los encargados del tratamiento
- b) Los responsables de la seguridad
- c) Los delegados de protección de datos
- d) El Comité de Seguridad de la Información

18. La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, aprobada por los estados miembros de Naciones Unidas en septiembre de 2015, incorpora 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS); indique cuál de los siguientes NO pertenece a sus objetivos:

- a) Hambre cero
- b) Cooperación entre los países
- c) Igualdad de género
- d) Alianzas para lograr los objetivos

19. Según la Ley 8/2010, de 30 de agosto de Ordenación del Sistema de Salud de Castilla y León, la aprobación de la modificación de las Áreas de Salud, en Castilla y León, cuando los cambios alteren los límites provinciales le corresponde:

- a) Al Ministerio de Sanidad
- b) A la Junta de Castilla y León
- c) Al Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud
- d) A la Comisión Mixta del Gobierno con la Consejería de Sanidad

20. Según la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de los derechos y deberes en materia de información, la renuncia del paciente a recibir información:

- a) Está limitada por el interés de la salud del propio paciente, de terceros, de la colectividad y por las exigencias terapéuticas del caso
- b) No tiene límites
- c) El paciente no tiene derecho a renunciar a recibir información
- d) Es el médico quien decide si el paciente tiene o no derecho a renunciar a la información

21. ¿En qué supuesto, aparte del uso asistencial, se podrá acceder a una historia clínica sin preservar los datos de identificación del paciente?

- a) Estudio epidemiológico
- b) Procedimientos judiciales
- c) Investigación
- d) Docencia

22. ¿En qué periodo de la historia natural de la enfermedad tienen especial relevancia las pruebas de cribado?

- a) En la fase prepatológica
- b) En la fase subclínica
- c) En la fase clínica
- d) En la fase de resolución

23. Indique qué tipo de prevención está dirigida a un conjunto de actividades cuyo objetivo es evitar, reducir y paliar el perjuicio provocado por la intervención médica:

- a) Prevención terciaria
- b) Prevención primordial
- c) Prevención primaria
- d) Prevención cuaternaria

24. ¿Qué medida se incluye en la Estrategia de Cuidados 2024–2027 para mejorar la atención a personas mayores?

- a) Incremento de plazas hospitalarias para mayores
- b) Reducción de servicios domiciliarios
- c) Impulso de la atención centrada en la persona
- d) Eliminación de programas de envejecimiento activo

25. ¿Cuál es la razón principal por la que las precauciones estándar deben aplicarse a todos los pacientes, independientemente de su diagnóstico, según la Guía de prevención de riesgos biológicos – Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León (2023)?

- a) Porque todos los pacientes tienen enfermedades transmisibles
- b) Porque no siempre se conoce el estado infeccioso del paciente
- c) Porque los pacientes inmunodeprimidos requieren más protección
- d) Porque las precauciones estándar sustituyen a las específicas

26. ¿Qué procedimiento se considera más adecuado para la esterilización de instrumental quirúrgico reutilizable en centros sociosanitarios?

- a) Limpieza con agua caliente y jabón
- b) Inmersión en glutaraldehído al 2% durante 30 minutos
- c) Esterilización en autoclave a 121°C durante al menos 15 minutos
- d) Desinfección con ácido peracético sin enjuague posterior

27. ¿Cuál es una fase fundamental de la entrevista clínica en enfermería?

- a) Evaluación farmacológica
- b) Diagnóstico enfermero
- c) Acogida y establecimiento del vínculo
- d) Prescripción de tratamiento

28. La sacarosa es un hidrato de carbono que está formado por dos moléculas de:

- a) Glucosa-glucosa
- b) Glucosa-fructosa
- c) Glucosa-ribosa
- d) Glucosa-galactosa

29. La dieta hiposódica está indicada en las siguientes patologías excepto:

- a) Insuficiencia cardiaca congestiva
- b) Cirrosis con ascitis
- c) Síndrome nefrótico completo
- d) Diabetes sin complicaciones micro-macrovasculares

30. ¿Cuál de estos alimentos aporta al organismo, de forma más significativa, nutrientes de los tres grupos principales: lípidos, hidratos de carbono y proteínas?

- a) Chuleton de buey
- b) Cacahuetes
- c) Pan blanco
- d) Patatas

31. En un paciente geriátrico con disfagia post-ictus, ¿qué criterios clínicos y funcionales deben valorarse para decidir entre una sonda nasogástrica y una gastrostomía endoscópica percutánea (PEG)?

- a) La elección entre sonda nasogástrica y PEG depende exclusivamente del tipo de ictus sufrido por el paciente
- b) La sonda nasogástrica es preferible en todos los casos porque no requiere intervención quirúrgica
- c) Depende de la duración prevista del soporte nutricional y del riesgo de aspiración
- d) La PEG se debe colocar inmediatamente tras el diagnóstico de disfagia sin necesidad de valorar la evolución clínica

32. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la administración de medicamentos efervescentes en pacientes con PEG (gastrostomía endoscópica percutánea) es correcta?

- a) Se deben disolver completamente en agua y esperar a que cese la efervescencia
- b) No se pueden administrar por PEG bajo ninguna circunstancia
- c) Se deben administrar sin esperar a que termine la efervescencia
- d) Se deben mezclar con fórmula enteral para evitar irritación gástrica

33. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe correctamente la clase III de la clasificación funcional de la New York Heart Association (NYHA) en pacientes con insuficiencia cardíaca?

- a) El paciente presenta síntomas incluso en reposo, con incapacidad para realizar cualquier actividad física sin malestar
- b) El paciente está cómodo en reposo. La actividad física menor que la habitual causa fatiga, disnea, palpitaciones o angina
- c) El paciente está cómodo en reposo, y las actividades físicas ordinarias no provocan síntomas
- d) El paciente presenta síntomas únicamente durante actividades físicas intensas o prolongadas

34. ¿Cuál de los siguientes diagnósticos enfermeros es más frecuente en pacientes geriátricos tras un ACV (accidente cerebrovascular) con hemiparesia y deterioro cognitivo?

- a) Déficit de autocuidado relacionado con alteración neuromuscular
- b) Riesgo de infección relacionado con sonda vesical
- c) Dolor agudo relacionado con lesión cerebral
- d) Riesgo de sangrado relacionado con anticoagulación

35. ¿Cuál es la intervención enfermera más adecuada ante un episodio de bloqueo motor (freezing) en un residente con Parkinson durante la marcha?

- a) Sujetar al paciente por la espalda y empujarlo suavemente
- b) Colocar al paciente en decúbito supino inmediatamente
- c) Aplicar calor local en extremidades inferiores
- d) Estimular verbalmente al paciente y usar señales visuales o auditivas

36. ¿Cuáles de las siguientes manifestaciones clínicas son más frecuentes en el hipotiroidismo primario en fase avanzada?

- a) Hipertensión sistólica aislada con taquicardia persistente
- b) Pérdida de peso con aumento del apetito y diarrea crónica
- c) Bradicardia, voz ronca y mixedema con reflejos osteotendinosos lentos
- d) Exoftalmos, temblor fino distal y ansiedad generalizada

37. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre las complicaciones agudas de la diabetes mellitus tipo 2 es correcta?

- a) La cetoacidosis diabética es más frecuente en diabetes tipo 2 que en la tipo 1, y se caracteriza por hipoglucemia severa y alcalosis metabólica
- b) El estado hiperglucémico hiperosmolar se caracteriza por cetonemia intensa, acidosis metabólica y deshidratación leve
- c) La hipoglucemia grave puede cursar con síntomas neuroglucopénicos como convulsiones, confusión y alteración del nivel de conciencia
- d) La cetoacidosis diabética no requiere insulinoterapia, ya que se resuelve espontáneamente con hidratación oral

38. ¿Cuál de los siguientes factores se considera un predictor clínico de caídas en pacientes institucionalizados según la escala STRATIFY?

- a) Hipertensión arterial controlada
- b) Historia previa de caídas
- c) Índice de masa corporal elevado
- d) Uso de bastón para deambulación

39. ¿Cuál de las siguientes intervenciones de enfermería NO es adecuada en el cuidado postoperatorio del muñón en un paciente amputado?

- a) Elevar el muñón para evitar edema
- b) Aplicar vendaje compresivo según protocolo
- c) Colocar almohadas entre las piernas para evitar contracturas
- d) Masajear el muñón para evitar tumefacción

40. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el sondaje vesical es correcta?

- a) El sondaje vesical es obligatorio en pacientes con hematuria macroscópica sin retención urinaria
- b) El sondaje vesical está contraindicado en pacientes con sospecha de traumatismo uretral, especialmente si presentan sangre en el meato urinario
- c) El sondaje vesical intermitente está contraindicado en pacientes con vejiga neurogénica
- d) El sondaje vesical permanente está indicado como primera opción en pacientes con incontinencia urinaria funcional

41. Entre las pautas generales de actuación en el tratamiento anticoagulante oral con acenocumarol, controlado por personal sanitario, se encuentran las siguientes, excepto:

- a) Marcar el objetivo de mantener INR dentro de los límites normales (rango terapéutico) establecido para cada paciente
- b) Se recomienda calcular las dosis en miligramos a la semana y repartir las pastillas en razón a la dosis semanal deseada
- c) Si INR>3, suspender el tratamiento ese día y hacer controles al día siguiente
- d) Se debe procurar administrar fármacos sin interacciones

42. El trasplante de médula ósea, donado por un hermano es un trasplante:

- a) Alogénico
- b) Autólogo
- c) Singénico
- d) Xenoinjerto

43. ¿Cuál de las siguientes medidas es la más eficaz para interrumpir la cadena de transmisión de una enfermedad infecciosa en un centro sociosanitario?

- a) Administrar antibióticos profilácticos a todas las personas residentes
- b) Aislar el caso índice y aplicar medidas de higiene estrictas
- c) Vacunar a todo el personal trabajador una vez se confirme el brote
- d) Suspender las visitas de familiares durante una semana

44. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la toxinfección alimentaria por Clostridium botulinum es correcta?

- a) El botulismo alimentario se caracteriza por fiebre alta, diarrea profusa y leucocitosis marcada
- b) La toxina botulínica actúa bloqueando los receptores dopaminérgicos en el sistema nervioso central
- c) La toxina botulínica es termolábil y se inactiva completamente a 60°C durante 10 minutos
- d) La toxina botulínica bloquea la liberación de acetilcolina en la unión neuromuscular provocando parálisis flácida

45. En la escala Norton Modificada si un residente tiene una puntuación de tres en el ítem de Actividad se corresponde con:

- a) Ambulante
- b) Disminuida
- c) Camina con ayuda
- d) Apático

46. Existen una serie de fuerzas que mantenidas en el tiempo provocan úlceras por presión. ¿Cómo se denomina la fuerza que experimenta la zona sacra de una persona de 80 años en posición de Fowler que se va escurriendo, y al que es necesario recolocar en su posición inicial cada hora?

- a) Fuerza de arrastre
- b) Fuerza de pinzamiento
- c) Fuerza de presión con movimiento
- d) Fuerza de cizallamiento

47. Indique la respuesta incorrecta:

- a) En los tratamientos con quimioterapia puede aparecer disgeusia
- b) Una lumpectomía es la extirpación de un tumor en la mama y parte del tejido sano que le rodea quitando todo el pecho
- c) En la etiología del cáncer puede intervenir entre otros, agentes físicos e infecciones y virus
- d) Los mielomas están dentro de los cánceres hematológicos

48. Sobre la clasificación de tumores TNM indique la afirmación incorrecta:

- a) Se basa en tres parámetros
- b) La N hace referencia a los ganglios
- c) Si un tumor se califica T_{IS} significa que está en fase inicial sin síntomas
- d) La TNM es una de las clasificaciones de tumores más utilizada

49. En relación con el manejo del dolor en pacientes oncológicos en fase avanzada, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

- a) El uso de opioides mayores, en estos casos, está contraindicado en pacientes con insuficiencia renal, por lo que deben evitarse siempre
- b) La rotación de opioides se recomienda únicamente cuando el paciente presenta alergia al fármaco inicial
- c) La administración de opioides debe realizarse en la mayoría de los casos por vía intravenosa para asegurarse su eficacia
- d) La titulación de opioides debe individualizarse, ajustando la dosis según la respuesta clínica y los efectos adversos

50. El tipo de dolor que padece un paciente intervenido de amputación de un miembro es:

- a) Dolor nociceptivo
- b) Dolor neuropático
- c) Dolor iatrogénico
- d) Dolor visceral

51. Según Kübler-Ross, en el enfermo terminal se identifican las siguientes fases:

- a) Negación, ira, negociación, depresión y aceptación
- b) Conmoción, regateo, ira, depresión y aceptación
- c) Enfado, regateo, aceptación, acomodación y conmoción
- d) Negación, ira, regateo y conmoción

52. ¿Cuáles de las siguientes manifestaciones clínicas caracterizan a un síndrome confusional agudo?

- a) Inicio insidioso, curso progresivo y deterioro constante de la memoria semántica
- b) Inicio agudo con alteración de la atención y conciencia, con fluctuaciones marcadas del estado mental y el comportamiento
- c) Preservación del nivel de conciencia con deterioro gradual de funciones ejecutivas
- d) Alteración gradual de la memoria episódica con desorientación espacial y temporal persistente

53. ¿Cuál de los siguientes fármacos está indicado en el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer en fase leve a moderada, según la Guía de Práctica Clínica del Ministerio de Sanidad y el Manual MSD?

- a) Memantina junto a benzodiazepinas, por su acción sobre receptores NMDA, indicada en fases iniciales
- b) Donepezilo, como inhibidor de la acetilcolinesterasa, indicado en fases leves a moderadas
- c) Risperidona, como antipsicótico atípico, indicado para mejorar la memoria en fases leves
- d) Haloperidol, como neuroléptico típico, indicado para ralentizar el deterioro cognitivo

54. ¿Cuál de los siguientes enunciados describe correctamente el estadio 3 de la Escala de Deterioro Global (GDS) de Reisberg?

- a) El paciente presenta olvidos frecuentes de nombres y lugares, pero mantiene intacta la capacidad para realizar tareas laborales complejas sin errores
- b) El paciente comienza a mostrar dificultades en el desempeño laboral y social, con evidencia clínica de deterioro cognitivo leve
- c) El paciente requiere asistencia para vestirse y asearse, aunque conserva orientación temporal y espacial
- d) El paciente presenta desorientación espacial, pérdida de memoria reciente y dificultad para reconocer familiares cercanos

55. Si hablamos de tolerancia farmacológica a los opiáceos, señale la afirmación correcta:

- a) Su aparición no depende de la dosis
- b) Se desarrolla en grado variable en todos los consumidores de opiáceos
- c) Es una razón que puede contraindicar el uso de estos fármacos
- d) Solo afecta a la analgesia, sin influir en el resto de los efectos colaterales

56. Al colocar las especialidades farmacéuticas termolábiles en una nevera o frigorífico, deben tenerse en cuenta los siguientes aspectos, excepto:

- a) Almacenar los medicamentos de uso más frecuente en las zonas o espacios más accesibles
- b) Si se almacenan lotes de distinta caducidad, siempre serán los de caducidad más próxima los que tengan prioridad de salida
- c) Almacenar los medicamentos más termoestables en las zonas más frías, reservando las zonas menos frías para los más termolábiles
- d) Señalar en el exterior de la nevera o frigorífico la ubicación de las distintas especialidades farmacéuticas

57. ¿Cuál de los siguientes fármacos NO debe mezclarse en un infusor subcutáneo en un paciente paliativo?

- a) Morfina
- b) Dexametasona
- c) Bromuro de escopolamina
- d) Midazolam

58. ¿Cuál es ritmo de administración de 1500ml de suero glucosado al 5% a pasar en 24 h?

- a) 21 gotas/minuto o 63ml/h
- b) 84 microgotas/minuto o 84 ml/h
- c) 28 gotas/minuto o 84 microgotas/minuto
- d) Las opciones a y b son correctas

59. ¿Cuál es una complicación farmacológica frecuente en pacientes geriátricos tratados con antipsicóticos típicos?

- a) Hiponatremia por efecto anticolinérgico
- b) Síndrome extrapiramidal con rigidez y temblores
- c) Hiperglucemia por interacción con benzodiacepinas
- d) Dispepsia por antidepresivos tricíclicos

60. ¿Cuál es una característica clínica frecuente del trastorno afectivo en personas mayores que puede dificultar su detección por parte de enfermería?

- a) Euforia leve con aumento de la actividad física
- b) Quejas somáticas persistentes sin correlato orgánico
- c) Hipersomnia con verborrea
- d) Desinhibición verbal y social

61. El dispositivo electrónico que permite a las personas con pérdida auditiva severa o profunda recuperar el sentido de la audición, mediante la estimulación directa del nervio auditivo, convirtiendo sonidos en señales eléctricas que el cerebro interpreta como sonidos es el:

- a) Implante coclear
- b) Equipo individual de frecuencia modulada
- c) Audífono
- d) Bucle o aro magnético

62. La conducta adaptativa según la 12^a Edición del Manual de la Asociación Americana de Discapacidades Intelectuales o del Desarrollo -AAIDD-:

- a) No es evolutiva y no incrementa en complejidad con la edad
- b) Se evalúa teniendo como referencia los entornos comunitarios que son habituales para los iguales de la misma edad
- c) Se compone de habilidades contextuales, únicamente
- d) Se relaciona con las expectativas de la edad y los apoyos de los contextos generalizados

63. ¿Cuál de las siguientes intervenciones se considera clave en la prevención secundaria del TEA (trastorno del espectro autista)?

- a) Terapia farmacológica desde el diagnóstico temprano
- b) Diagnóstico precoz e intervención temprana
- c) Aislamiento sensorial del entorno
- d) Eliminación del gluten en la dieta

64. ¿Cuál de los siguientes trastornos se incluye dentro de los trastornos del neurodesarrollo?

- a) Trastorno bipolar
- b) Trastorno obsesivo-compulsivo
- c) Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)
- d) Esquizofrenia

65. Indique cuál es un Síndrome Geriátrico según la OMS (Organización Mundial de la Salud):

- a) Sarcopenia
- b) Corea de Huntington
- c) Diabetes
- d) Mieloma múltiple

66. Señale la respuesta incorrecta sobre los Síndromes Geriátricos:

- a) El deterioro cognitivo es uno de los grandes Síndromes Geriátricos
- b) Los Síndromes Geriátricos son aquellos que provocan problemas importantes en las personas mayores independientemente de su prevalencia
- c) En el Síndrome Geriátrico de caídas, intervienen factores de riesgo intrínsecos y factores de riesgo extrínsecos
- d) En cuanto al deterioro cognitivo la primera causa de demencia en la persona mayor es la enfermedad de Alzheimer

67. ¿Cuál es la secuencia correcta de actuación enfermera en RCP (reanimación cardiopulmonar) básica en un paciente geriátrico inconsciente y sin respiración?

- a) Activar el sistema de emergencias, iniciar compresiones torácicas, aplicar el desfibrilador externo automático (DEA)
- b) Comprobar pulso durante 10 segundos, administrar oxígeno, iniciar ventilaciones
- c) Colocar al paciente en posición lateral de seguridad y esperar ayuda
- d) Administrar medicación intravenosa antes de iniciar compresiones

68. ¿Qué acción enfermera es prioritaria en la atención de un paciente con intoxicación aguda?

- a) Administrar líquidos por vía oral
- b) Inducir el vómito
- c) Valorar nivel de conciencia y proteger la vía aérea
- d) Esperar indicaciones médicas sin intervención

69. ¿Cuál es la temperatura óptima para conservar la mayoría de las vacunas en la cadena del frío?

- a) De -2 a 6 °C
- b) De 0 a 4 °C
- c) De 2 a 8 °C
- d) De 0 a 8 °C

70. ¿Cuál es el principal mecanismo de acción de los adyuvantes en las vacunas?

- a) Neutralizar el antígeno
- b) Aumentar la viscosidad del preparado vacunal
- c) Disminuir la reactogenicidad
- d) Potenciar la respuesta inmunitaria del huésped

71. De acuerdo con la Ley 5/2003, de 3 de abril, de Atención y Protección a las Personas Mayores de Castilla y León, ¿cuál de los siguientes derechos se reconoce expresamente a las personas mayores?

- a) El derecho a recibir atención únicamente en centros residenciales
- b) El derecho a participar en la vida política, económica, cultural y social
- c) El derecho a la gratuidad universal de todos los servicios
- d) El derecho a ser atendido exclusivamente por personal sanitario

72. La Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León está adscrita a:

- a) La Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades
- b) La Consejería de Sanidad
- c) La Dirección Técnica de Atención a Personas Mayores y Personas con Discapacidad
- d) Un Organismo Autónomo

73. Según la Ley 16/2010, de 20 de diciembre, de Servicios Sociales de Castilla y León, las prestaciones del sistema de servicios sociales de responsabilidad pública se clasificarán como:

- a) Derecho subjetivo o derecho objetivo
- b) Esenciales o no esenciales
- c) De servicio, económicas o materiales
- d) Actuaciones, intervenciones, medidas o ayudas

74. Según la Ley 16/2010, de 20 de diciembre, de Servicios Sociales de Castilla y León, NO es una prestación esencial:

- a) La renta garantizada de ciudadanía
- b) El ingreso mínimo vital
- c) La ayuda económica para cuidados en el entorno familiar y apoyo a cuidadores no profesionales
- d) Los servicios de prevención de las situaciones de dependencia

75. Según la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, cuando la persona necesita ayuda para realizar varias actividades básicas de la vida diaria dos o tres veces al día, pero no requiere el apoyo permanente de un cuidador o tiene necesidades de apoyo extenso para su autonomía personal, su situación de dependencia será:

- a) Dependencia ligera
- b) Dependencia moderada
- c) Dependencia severa
- d) Gran dependencia

76. La duración de la estancia en una unidad de convalecencia Sociosanitaria en Castilla y León está establecida en:

- a) Cuatro meses, que puede ser ampliado por periodos no superiores a un mes, completando un total de un año
- b) Dos meses, que puede ser ampliado por periodos no superiores a un mes, completando un total de cuatro meses
- c) Seis meses, que puede ser ampliado por periodos no superiores a un mes, completando un total de un año
- d) Un año, que puede ser ampliado por periodos no superiores a un mes, completando un total de cuatro años

77. Según la ley 3/2024, de 12 de abril, reguladora del modelo de atención en los centros de carácter residencial y centros de día de servicios sociales para cuidados de larga duración en Castilla y León, al profesional de referencia le corresponderán los siguientes cometidos:

- a) Proporcionar una atención individualizada que respete la identidad y la dignidad, que garantice en todo momento un trato apropiado y que responda adecuadamente a las necesidades detectadas
- b) Promover las condiciones precisas para que las personas mayores lleven una vida autónoma, facilitando los medios para desarrollar sus potencialidades y frenar los procesos involutivos que con frecuencia acompañan a la edad avanzada
- c) Establecer con la persona una relación de apoyo, constituyendo para él una figura de referencia en el centro, para la atención, canalización y resolución de sus problemas y demandas
- d) Prevenir y evitar situaciones de riesgo social que puedan dar lugar a situaciones de maltrato y desasistencia

78. La Guía para activar el proyecto de vida de las personas mayores que viven en entornos residenciales define el Proyecto de Vida como:

- a) Conjunto de actuaciones o apoyos para una vida residencial significativa
- b) Conjunto de apoyos para lograr las metas personales y mejorar su calidad de vida
- c) Conjunto de expectativas, acciones y decisiones que la persona, a lo largo de su vida despliega para alcanzar ciertas metas, que, a su vez, están orientadas por valores personales
- d) Grupo donde la persona mayor, acompañada por otras que la conocen bien y la aprecian, se comprometen a participar en el proceso de elaboración y puesta en marcha de un plan de apoyo a su proyecto de vida

79. ¿Cuál de las siguientes es una de las dimensiones de la calidad de vida según la clasificación propuesta por Schalock y Verdugo (1993)?

- a) Autoconocimiento
- b) Inclusión plena
- c) Desarrollo personal
- d) Libre elección

80. ¿Cuál de las siguientes respuestas NO es una de las características principales de la metodología Planificación Centrada en la Persona (PCP)?

- a) Que la persona determine el proceso de planificación y formule planes
- b) Incidencia en las limitaciones y deficiencias de la persona, más que en las capacidades y factores positivos
- c) Énfasis en los contextos disponibles en la comunidad más que en lo creados específicamente para las personas con discapacidad
- d) Implicación de los miembros de la familia y amigos en el proceso de planificación y confianza en las relaciones sociales como el principal punto de apoyo para la persona

81. Seleccione cuál es uno de los principios generales de la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad:

- a) La autodeterminación
- b) La participación e inclusión plenas y efectivas en la sociedad
- c) La promoción de la salud
- d) La normalización

82. El Apoyo Conductual Positivo:

- a) Consiste en reforzar positivamente cada conducta de la persona
- b) Es un enfoque para hacer frente a los problemas de conducta que implica remediar condiciones ambientales y/o déficits en habilidades
- c) Sólo lo elaboran los profesionales, sin contar con la persona ni su familia
- d) No se tienen en cuenta los valores de la persona

83. ¿Cuál es el Real Decreto, en vigor, por el que se establece el procedimiento para el reconocimiento, declaración y calificación del grado de discapacidad?

- a) Real Decreto 888/2022, de 18 de octubre
- b) Real Decreto 308/2015, de 20 de abril
- c) Real Decreto 1971/1999, de 23 de diciembre
- d) Real Decreto 504/2007, de 20 de abril

84. ¿Quién debe dictar la resolución del reconocimiento, declaración y calificación del grado de discapacidad según el artículo 13 de la Orden FAM/741/2024, de 5 de julio, por la que se establece el procedimiento para el reconocimiento, declaración y calificación del grado de discapacidad en la Comunidad Autónoma de Castilla y León?

- a) Trabajador Social del CEAS correspondiente
- b) Director de la Unidad de Valoración y Atención a Personas con Discapacidad
- c) Gerente Territorial de Servicios Sociales
- d) Gerente de Servicios Sociales de Castilla y León

85. En España, según el Código Deontológico ¿cuándo finaliza el deber del secreto profesional?

- a) El deber de secreto profesional permanece después de haber cesado la prestación de los servicios profesionales y finaliza habiéndose producido el fallecimiento de la persona usuaria
- b) El deber de secreto profesional no permanece después de haber cesado la prestación de los servicios profesionales o habiéndose producido el fallecimiento de la persona usuaria
- c) El deber de secreto profesional no tiene límite temporal, permaneciendo después de haber cesado la prestación de los servicios profesionales o habiéndose producido el fallecimiento de la persona usuaria
- d) El deber de secreto profesional finaliza cuando la persona trabajadora se jubila

86. La Instrucción 1/2022, de 19 de enero de la Fiscalía General del Estado, define que la contención es:

- a. Una medida excepcional que se utiliza para limitar la movilidad física de una persona, en un entorno hospitalario, cuando existe un riesgo inminente de daño para sí misma, para otros o para el entorno
- b. Un procedimiento utilizado en el ámbito hospitalario por profesionales enfermeros en unidades de salud mental o de psicogeriatría
- c. Una medida de control del comportamiento a través de una limitación externa al sujeto ejercida por terceros bien a través del cuerpo (mecánica), bien a través de la sedación (farmacológica)
- d. Una terapia consistente en la supresión de toda posibilidad de movimiento de una parte o la totalidad móvil del organismo para favorecer la curación, utilizada en la agitación psicomotora o en la falta de control de impulsos

87. ¿Qué unidades habilitadas del Registro de Instrucciones Previas existen en Castilla y León?

- a) Deberá existir una en cada Hospital de la Comunidad de Castilla y León
- b) Habrá una única Unidad Habilitada en la Gerencia Regional de Salud y dependiente del Registro de Instrucciones Previas
- c) Habrá una en cada Área de Salud integrada en la organización periférica de la Gerencia Regional de Salud y dependiente funcionalmente del Registro de Instrucciones Previas
- d) Las Unidades del Registro de Instrucciones Previas dependerán de los Centros de Salud

88. Según el Plan de Cuidados Paliativos de Castilla y León, son susceptibles de cuidados paliativos:

- a) Las personas con enfermedad no oncológica avanzada, progresiva y con pronóstico de vida limitada, incluyendo sus familias y cuidadores
- b) Las personas en situaciones reversibles con grave discapacidad que conlleva una extrema vulnerabilidad de padecer complicaciones de la salud, incluyendo sus familiares
- c) Las personas con enfermedad oncológica recuperable y sus familias
- d) Solo las personas con enfermedad oncológica

89. ¿Qué papel tiene el Procurador del Común de Castilla y León ante los casos de maltrato o vulneración de derechos?

- a) No tiene competencia
- b) Es el órgano supervisor que puede investigar actuaciones y emitir recomendaciones
- c) Es el responsable de imponer sanciones administrativas
- d) Sustituye a la autoridad judicial

90. ¿Qué indicadores conductuales y emocionales aparecen inmediatamente en una persona con discapacidad que ha sido víctima de abuso sexual?

- a) Movimientos dolorosos, enuresis o encopresis
- b) Conductas sexualizadas
- c) Mentiras y robos
- d) Depresión y ansiedad

PREGUNTAS DE RESERVA

91. Según el artículo 31 de la Ley 3/2001 de Gobierno y de la Administración de Castilla y León son principios de funcionamiento de la Administración de Castilla y León:

- a) Eficacia en el cumplimiento de sus objetivos, eficiencia en el uso de los recursos, responsabilidad por la gestión, racionalización de sus procedimientos y actuaciones, y economía de los medios
- b) Eficiencia en el cumplimiento de sus objetivos, eficacia en el uso de los recursos, responsabilidad por la gestión, racionalización de sus procedimientos y actuaciones, y economía de los medios
- c) Tratamiento de datos personales con sujeción a lo establecido en la Constitución y el resto del ordenamiento jurídico
- d) Respeto de los intereses colectivos sobre los individuales

92. De acuerdo con el artículo 8 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, cuál es la definición correcta que incluye a todos los empleados públicos:

- a) Quienes en virtud de nombramiento legal, están vinculados a una Administración Pública por una relación estatutaria regulada por el Derecho Administrativo
- b) El personal que en virtud de contrato de trabajo formalizado por escrito, en cualquiera de las modalidades de contratación de personal previstas en la legislación laboral, presta servicios retribuidos por las Administraciones Públicas
- c) El personal que en virtud de nombramiento y con carácter no permanente, sólo realiza funciones expresamente calificadas como de confianza o asesoramiento especial, siendo retribuido con cargo a los créditos presupuestarios consignados para este fin
- d) Quienes desempeñan funciones retribuidas en las Administraciones Públicas al servicio de los intereses generales

93. Una persona cuyo grupo sanguíneo es A negativo, señale la respuesta correcta:

- a) Puede percibir una transfusión de sangre del grupo AB
- b) Tiene el antígeno B en sus células
- c) Tiene el antígeno A en sus células
- d) Tiene anticuerpos (aglutininas) anti-A en el plasma

94. ¿Con qué otro nombre se conoce la esclerosis lateral amiotrófica (ELA)?:

- a) Lou Gehring
- b) Lennox-Gastaut
- c) Corea de Huntington
- d) Cornelia de Lange

95. Según el Decreto 53/2010, de 2 de diciembre, de coordinación interadministrativa en la Atención Temprana en Castilla y León, la Atención Temprana se organiza en diferentes niveles de intervención, seleccione la respuesta correcta:

- a) Prevención primaria: Tiene por objeto la realización de todas las actuaciones dirigidas al niño o niña, a su familia y a su entorno, para mejorar las condiciones de desarrollo de los primeros, mediante la atenuación o superación de las consecuencias negativas de los trastornos diagnosticados
- b) Prevención secundaria: Tiene por objeto detectar y efectuar un diagnóstico precoz de los trastornos y de las situaciones de riesgo en el desarrollo infantil con el fin de evitar o reducir las consecuencias negativas que de ello puedan derivarse
- c) Prevención secundaria: Tiene por objeto evitar las condiciones que pueden llevar a la aparición de trastornos en el desarrollo infantil realizando programas de información y formación general
- d) Prevención terciaria: Tiene por objeto evitar las condiciones que pueden llevar a la aparición de trastornos en el desarrollo infantil realizando programas de información y formación general

96. La Ley 2/2013, de 15 de mayo, de Igualdad de Oportunidades para las Personas con Discapacidad, dispone que las Administraciones Públicas establecerán las medidas necesarias contra la discriminación. Indique cuál de las siguientes NO está comprendida entre las medidas contra la discriminación que refleja el artículo 8 de la citada ley:

- a) La prohibición de conductas de acoso
- b) Las exigencias de realización de ajustes razonables
- c) Las exigencias de accesibilidad
- d) Las medidas de acción positiva para mejorar la calidad de vida y autonomía personal y posibilitar la incorporación y participación plena en los ámbitos de la vida política, económica, cultural y social

97. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones refleja correctamente el papel del cuidado humanizado en la formación académica de los profesionales de enfermería?

- a) El cuidado humanizado es una competencia opcional que se desarrolla únicamente en asignaturas de ética profesional
- b) La formación en cuidado humanizado debe centrarse exclusivamente en la técnica y el procedimiento clínico
- c) El cuidado humanizado debe integrarse transversalmente en la formación académica, promoviendo competencias comunicativas, emocionales y éticas desde una perspectiva biopsicosocial
- d) La humanización del cuidado es una responsabilidad exclusiva del entorno laboral, que asegurará la capacitación de las competencias de todo el personal a través de la atención continuada

98. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el estreñimiento en el paciente adulto es correcta?

- a) El estreñimiento se define exclusivamente por la frecuencia de deposiciones inferior a tres veces por semana
- b) El uso prolongado de laxantes estimulantes está recomendado como primera línea en el tratamiento del estreñimiento funcional
- c) En pacientes críticos, el estreñimiento puede alcanzar una incidencia de hasta el 80%, y su abordaje debe incluir evaluación de la motilidad intestinal y factores iatrogénicos
- d) La dieta rica en fibra está contraindicada en el estreñimiento crónico por riesgo de obstrucción intestinal

99. De acuerdo con el artículo 2 de la Ley 3/2024, de 12 de abril, reguladora del modelo de atención en los centros de carácter residencial y centros de día de servicios sociales para cuidados de larga duración en Castilla y León, el requisito que define a los modelos de atención orientados en la persona es:

- a) El reconocimiento a la persona usuaria como sujeto central de la atención individualizada y la sitúan como receptor de la atención y los servicios
- b) La personalización de los cuidados, preservando la dignidad, valores y preferencias de cada usuario y fomentando su participación en la vida cotidiana del centro, su autonomía y autodeterminación
- c) El reconocimiento a la persona usuaria como eje central en su atención y, en consecuencia, los profesionales determinan la atención individualizada ajustada a sus necesidades
- d) El papel central de la persona usuaria en su atención, centrándose en los déficits y en las necesidades y, en consecuencia, proponiendo planes individuales de atención