

NOTA DE PRENSA

ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES AL CURSO GRATUITO “TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE PRIMEROS AUXILIOS”

El **Colegio de Enfermería de Zamora** lanza un nuevo curso online gratuito dirigido a la ciudadanía con el objetivo de mejorar la respuesta ante emergencias sanitarias en entornos extrahospitalarios, donde los primeros minutos son decisivos y pueden marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

La formación estará basada en **contenidos audiovisuales** y tras la superación de un ‘serious game’, el/la alumno/a obtendrá un **certificado** de superación emitido por el **Colegio de Enfermería de Zamora**.

12 de febrero de 2026

En muchas situaciones, el desenlace no depende de medios tecnológicos avanzados, sino de que alguien sepa cómo actuar. Contar con conocimientos básicos de primeros auxilios permite proteger la escena, avisar correctamente a los servicios de emergencia y prestar ayuda de forma segura, evitando errores que pueden agravar la situación.

Uno de los ejes fundamentales es la conducta PAS (Proteger, Avisar y Socorrer), una secuencia de actuación universal que ayuda a mantener el control de la escena y a prevenir accidentes secundarios. Asegurar el entorno, activar de manera precoz el 112 y socorrer dentro de las propias capacidades son pasos clave hasta la llegada de los profesionales.

La formación también enseña a realizar una llamada eficaz al 112, transmitiendo la información necesaria para acelerar la respuesta asistencial, así como a efectuar una valoración inicial de la víctima —nivel de consciencia y respiración—, aplicar la posición lateral de seguridad cuando procede y reconocer cuándo no se debe mover a una persona por riesgo de lesiones graves.

Además, se profundiza en la actuación ante una parada cardiorrespiratoria, destacando la importancia de iniciar una reanimación cardiopulmonar (RCP) precoz y utilizar el desfibrilador externo automático (DEA). Desde SalusLife se subraya que formarse en primeros auxilios no es sustituir a los profesionales sanitarios, sino convertirse en el primer eslabón de la cadena de supervivencia y ganar tiempo vital hasta la llegada de los servicios de emergencia.

Teniendo en cuenta estos datos, desde el **Colegio de Enfermería de Zamora** se iniciará el 25 de febrero el curso gratuito dirigido a toda la población titulado “**TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE PRIMEROS AUXILIOS**” que proporcionará a los/as participantes herramientas claras para identificar situaciones potencialmente graves y aplicar primeros auxilios básicos de forma segura y eficaz, manteniendo a la víctima en las mejores condiciones posibles hasta la llegada de los servicios de urgencias y emergencias.

Todas las personas interesadas en realizar esta formación online, que se impartirá a través de la plataforma SalusLife entre el 25 de febrero y el 25 de marzo de 2026, deberán inscribirse a través del siguiente enlace:

- <https://www.saluslife.app/cursos/todo-lo-que-necesitas-saber-sobre-primeros-auxilios>

El curso “**TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE PRIMEROS AUXILIOS**”, impartido por la **Dra. Beatriz Pereiro Estevan**, ofrece una guía práctica y comprensible para aprender a actuar con seguridad ante emergencias sanitarias en el ámbito extrahospitalario. La formación se centra en la conducta **PAS (Proteger, Avisar y Socorrer)**, la valoración inicial de la víctima y la correcta activación del 112, facilitando la toma de decisiones rápidas y eficaces en los primeros minutos críticos.

Según explica Carlos Valdespina, enfermero y director de SalusPlay, “los/as alumnos/as de este curso contarán con un manual en formato PDF, vídeos y podcast. Este aprendizaje basado en ‘píldoras’ audiovisuales de una duración breve, favorece la retención de conocimientos”, destaca el experto.

Más información sobre el curso online gratuito:

Título:

- “**TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE PRIMEROS AUXILIOS**”

Duración

- 25 febrero – 25 marzo 2026

Inscripción:

- <https://www.saluslife.app/zamora>

Dirigido a:

El curso está dirigido a todas las personas mayores de 18 años. Las personas de entre 14 y 18 años podrán inscribirse con el consentimiento de sus padres o tutores.

Campus Virtual y Formación Audiovisual:

La formación se realizará 100% online a través un campus virtual.

Con el objetivo de aprender de forma lúdica, el curso permite la posibilidad de que el alumno afiance los conocimientos adquiridos jugando a un *serious game*. Tras la realización de esta prueba obtendrá un certificado de superación del curso.

Formación en Empresas y Centros Educativos

Aquellos centros educativos y organizaciones empresariales que quieran fomentar la salud de sus alumnos/as o trabajadores/as pueden participar gratuitamente enviando un email a info@salusplay.com e indicando que quieren que SalusLife les incluya como organización. Una vez recibida la solicitud, les enviaremos un enlace para facilitar su inscripción.

Más Información:

- Carlos Valdespina Aguilar
- info@salusplay.com