

ZAMORA AFIANZA EL PAPEL CLAVE DE LA ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL: DE LA SOLEDAD NO DESEADA A LAS ADICCIONES O EL SUICIDIO

Profesionales de Castilla y León se dan cita en la ciudad en el VII Encuentro de Enfermería de Salud Mental de Castilla y León

La presidenta del Colegio de Enfermería de Zamora, Patricia Miguel, señala que “en un país en el que cada día se suicidan diez personas, invertir en enfermería especializada en salud mental es invertir en vida, en dignidad y en futuro”

Zamora, 28 de febrero de 2026

Zamora ha acogido el VII Encuentro de Enfermería de Salud Mental de Castilla y León en el que se ha afianzado el papel clave de esta profesión sanitaria a la hora de abordar los problemas de salud en los que las heridas no son físicas. La jornada, que ha reunido a más de medio centenar de enfermeras en el salón de actos del centro de salud Santa Elena, ha estado organizada por la Asociación Española de Enfermería en Salud Mental, en colaboración del Colegio de Enfermería de Zamora y Sacyl.

El encuentro ha constatado la labor esencial que la enfermería juega en la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación de todas las personas que atraviesan una enfermedad mental. En el foro profesional se han presentado **75 pósteres científicos** que abordan distintos aspectos, algunos novedosos, relacionados con la salud mental y su abordaje desde la enfermería.

La **soledad no deseada** como factor silencioso de riesgo en salud mental en la población anciana, el baile flamenco como intervención enfermera para reducir la ansiedad, el manejo enfermero de la ansiedad en unidades de hospitalización psiquiátrica o el papel de la enfermera en atención primaria en casos de “burnout” digital en niños con sobreexposición a pantallas son algunas de las aportaciones de la Enfermería de Salud Mental de Castilla y León en el encuentro.

Del mismo modo, a través de los pósteres se han analizado problemas como el **ciberacoso**, la relación entre el consumo de cocaína la aparición de episodios psicóticos, la violencia de género en pacientes de salud mental, la eficacia de los **grupos de apoyo mutuo en la gestión del duelo por suicidio** o el papel de la enfermería en la detección precoz del riesgo suicida.

La presidenta del Colegio de Enfermería de Zamora, Patricia Miguel, advierte que “en un país en el que cada día se suicidan diez personas, **invertir en enfermería especializada en salud mental es invertir en vida, en dignidad y en futuro**, porque no hay salud sin salud mental, ni salud mental sin enfermeras especialistas”. La presidenta del órgano colegial recuerda que las enfermeras no se limitan al ámbito hospitalario, sino que también están presentes en centros de atención primaria, escuelas y domicilios. En salud mental, el vínculo terapéutico es clave y es la enfermera “**la que pasa más tiempo con los pacientes**, la que detecta cambios sutiles en su estado emocional, en su conducta o en la adherencia al tratamiento, lo que puede salvar vidas, reducir ingresos hospitalarios y cronificación”.