

NOTA DE PRENSA

ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES AL CURSO GRATUITO “BOTIQUÍN Y VACUNAS PARA NO ARRUIRAR TUS VACACIONES”

El **Colegio de Enfermería de Zamora** lanza un nuevo curso online gratuito dirigido a la ciudadanía con el objetivo de mejorar la planificación sanitaria de los viajes y prevenir riesgos para la salud antes, durante y después de los desplazamientos.

La formación estará basada en **contenidos audiovisuales** y tras la superación de un ‘serious game’, el/la alumno/a obtendrá un **certificado** de superación emitido por el **Colegio de Enfermería de Zamora**.

11 de mayo de 2026

Viajar es una experiencia enriquecedora, pero también implica una serie de riesgos sanitarios que, en muchos casos, pueden prevenirse con una adecuada planificación. Preparar correctamente un botiquín, conocer las recomendaciones sanitarias del destino o saber cómo actuar ante determinadas situaciones puede marcar la diferencia entre unas vacaciones tranquilas o una experiencia complicada.

Uno de los aspectos clave es la preparación previa al viaje. Informarse sobre las condiciones sanitarias del destino, revisar el estado de salud propio y de los acompañantes, así como conocer las vacunas recomendadas o necesarias, permite anticiparse a posibles problemas y reducir riesgos.

La formación también aborda cuestiones prácticas como la elaboración de un botiquín de viaje realmente útil, centrado en los elementos que se utilizan con mayor frecuencia, así como la prevención de problemas habituales como la trombosis en vuelos largos, la ingesta de alimentos o agua en condiciones no seguras o las picaduras de insectos, especialmente en zonas con enfermedades transmitidas por mosquitos.

Además, se profundiza en cómo actuar ante situaciones concretas durante el viaje, como el contacto con animales, así como en las recomendaciones específicas para grupos con necesidades particulares, como niños, personas mayores o viajeros con enfermedades crónicas.

Desde SalusLife se destaca la importancia de adquirir conocimientos básicos en salud del viajero no solo para reaccionar ante imprevistos, sino para evitarlos. Una buena planificación sanitaria contribuye a disfrutar del viaje con mayor seguridad, minimizando riesgos y mejorando la experiencia global.

Teniendo en cuenta estos aspectos, desde el **Colegio de Enfermería de Zamora** se iniciará el 20 de mayo el curso gratuito dirigido a toda la población titulado “BOTIQUÍN Y VACUNAS PARA NO ARRUIRAR TUS VACACIONES”, que proporcionará a los/as participantes herramientas prácticas para identificar riesgos sanitarios asociados a los viajes y aplicar medidas preventivas eficaces en diferentes contextos.

Todas las personas interesadas en realizar esta formación online, que se impartirá a través de la plataforma SalusLife entre el 20 de mayo y el 20 de junio de 2026, deberán inscribirse a través del siguiente enlace:

- <https://www.saluslife.app/cursos/botiquin-y-vacunas-para-no-arruinar-tus-vacaciones>

El curso “BOTIQUÍN Y VACUNAS PARA NO ARRUIRAR TUS VACACIONES” ofrece una guía práctica y accesible para planificar viajes desde el punto de vista sanitario. A lo largo de la formación se abordan temas como la preparación previa, la elaboración de un botiquín eficaz, la prevención de riesgos durante el viaje y las recomendaciones sobre vacunas y profilaxis según el destino.

Según explica Carlos Valdespina, enfermero y director de SalusPlay, “los/as alumnos/as de este curso contarán con un manual en formato PDF, vídeos y podcast. Este aprendizaje basado en ‘píldoras’ audiovisuales de una duración breve, favorece la retención de conocimientos”, destaca el experto.

Más información sobre el curso online gratuito:

Título:

- “BOTIQUÍN Y VACUNAS PARA NO ARRUIRAR TUS VACACIONES”

Duración

- 20 mayo – 20 junio 2026

Inscripción:

- <https://www.saluslife.app/zamora>

Dirigido a:

El curso está dirigido a todas las personas mayores de 18 años. Las personas de entre 14 y 18 años podrán inscribirse con el consentimiento de sus padres o tutores.

Campus Virtual y Formación Audiovisual:

La formación se realizará 100% online a través un campus virtual.

Con el objetivo de aprender de forma lúdica, el curso permite la posibilidad de que el alumno afiance los conocimientos adquiridos jugando a un *serious game*. Tras la realización de esta prueba obtendrá un certificado de superación del curso.

Formación en Empresas y Centros Educativos

Aquellos centros educativos y organizaciones empresariales que quieran fomentar la salud de sus alumnos/as o trabajadores/as pueden participar gratuitamente enviando un email a info@salusplay.com e indicando que quieren que SalusLife les incluya como organización. Una vez recibida la solicitud, les enviaremos un enlace para facilitar su inscripción.

Más Información:

- Carlos Valdespina Aguilar
- info@salusplay.com